

V tem tednu od 5.5.2025 do 9.5.2025 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 5.5.2025

Zajtrk: Šipkov čaj, črni kruh⁽¹⁾ s tuninim namazom, paprika
Kosilo: Gobova kremna juha^(1,7), mesno-zelenjavna rižota, rdeča pesa v solati
Malica: Domači jogurt⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾

Torek: 6.5.2025

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, polbeli kruh⁽¹⁾ z medenim maslom, jabolka
Kosilo: Korenčkova juha⁽¹⁾, govedina v omaki^(3,7), kruhova rulada, zelena solata
Malica: Kruh⁽¹⁾, zeliščni namaz⁽⁷⁾

Sreda: 7.5.2025

Zajtrk: Planinski čaj z limono, polnozrnat kruh⁽¹⁾ z jajčnim namazom⁽⁷⁾, češnjev paradižnik
Kosilo: Cvetačna juha z zvezdicami⁽¹⁾, puranji zrezki po pariško^(1,3,7), pire krompir, rdeča pesa
Malica: Kakav⁽⁷⁾, bombetke s sezamom⁽¹⁾

Četrtek: 8.5.2025

Zajtrk: Mlečni riž⁽⁷⁾, sadje, planinski čaj
Kosilo: Zelenjavna juha, testenine s piščančjim mesom^(1,7,10), zelena solata s koruzo
Malica: Sadni čaj, kruh z margarino⁽¹⁾

Petek: 9.5.2025

Zajtrk: Planinski čaj, beli kruh⁽¹⁾, hrenovka⁽⁶⁾ z ajvarjem
Kosilo: Ješprenova enolončnica⁽¹⁾, domači kruh⁽¹⁾, sadna kupa^(1,3,7)
Malica: Mešano sadje, piškoti^(1,3)

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 12.5.2025 do 16.5.2025 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 12.5.2025

Zajtrk: Sadni čaj, obloženi kruhki s salamo in sirom^(1,6,7), sadje
Kosilo: Goveja juha, kuhana govedina, dušeno sveže zelje, pražen krompir
Malica: Čokoladno mleko⁽⁷⁾, kekčev kruh⁽¹⁾

Torek: 13.5.2025

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, polnozrnat kruh⁽¹⁾ z maslom⁽⁷⁾
Kosilo: Špargljeva kremna juha⁽⁷⁾, polnozrnat špageti z mesom⁽⁷⁾, zelena solata s čičiriko
Malica: Makovka⁽¹⁾, malinin čaj

Sreda: 14.5.2025

Zajtrk: Mleko iz kmetije⁽⁷⁾, polbeli kruh⁽¹⁾ z margarino⁽⁷⁾ in borovničevo marmelado, sadje
Kosilo: Kostna juha z rezanci, ocvrte ribe ^(1,3,7), dušen riž, zelena solata s koruzo
Malica: Grozdje, kruh⁽¹⁾

Četrtek: 15.5.2025

Zajtrk: Čaj z medom, kruh⁽¹⁾ s pašteto jabolka
Kosilo: Kosmičeva juha⁽¹⁾, lovska pečenka^(1,10), pire krompir⁽⁷⁾, zelena solata
Malica: Vanilijev domači jogurt⁽⁷⁾, albert keksi

Petek: 16.5.2025

Zajtrk: Mlečni pšenični zdrob⁽⁷⁾ s čokolado, otroški čaj
Kosilo: Porova juha⁽¹⁾, piščanec po vrtnarsko, široki polnozrnat rezanci^(1,3), mešana solata
Malica: Mešano sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 19.5.2025 do 23.5.2025 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 19.5.2025

Zajtrk: Planinski čaj, ajdov kruh⁽¹⁾ z bučnim namazom⁽⁷⁾, sadje
Kosilo: Kostna juha^(1,3), mesne kroglice v paradižnikovi omaki^(1,3), pire krompir⁽⁷⁾, grozdje
Malica: Sadna skutka⁽⁷⁾, albert keksi

Torek: 20.5.2025

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, koruzna bombetka z lahko margarino⁽⁷⁾
Kosilo: Zelenjavna kmečka juha, carski praženec^(1,3,7), mešani kompot
Malica: Grisini⁽¹⁾, napitek

Sreda: 21.5.2025

Zajtrk: Sadni čaj, kruh⁽¹⁾ pražena jajčka ⁽³⁾, paprika
Kosilo: Korenčkova juha^(1,3), ajdova kaša z mesom, zelena solata
Malica: Domači puding⁽⁷⁾

Četrtek: 22.5.2025

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, polnozrnat kruh⁽¹⁾ z maslom⁽⁷⁾
Kosilo: Grahova juha^(1,3), polnozrnat makaroni⁽¹⁾ z mesom, zelena solata s paradižnikom
Malica: Sezonsko sadje

Petek: 23.5.2025

Zajtrk: Sadni jogurt⁽⁷⁾, žemljica⁽¹⁾
Kosilo: Bistra juha^(1,3), ocvrta piščančja prsa^(1,3), dušeni riž, mešana solata
Malica: Kruh⁽¹⁾, jagode

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 26.5.2025 do 30.5.2025 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 26. 5. 2025

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, francoski kruh⁽¹⁾, z margarino in marmelado, sadje

Kosilo: Gobova domača juha^(1,7), pisane testenine s piščančjim prekajenim meso^(1,3), zelena solata

Malica: Banane, grozdje

Torek: 27. 5. 2025

Zajtrk: Čaj, črni kruh⁽¹⁾ z mesno zelenjavnim namazom⁽⁷⁾, por

Kosilo: krompirjeva omaka s piščančjimi hrenovkami, črni kruh⁽¹⁾, domači čokoladni puding s smetano⁽⁷⁾

Malica: Domači sadni jogurt⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾

Sreda: 28. 5. 2025

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, čokolino^(1,7), suho sadje

Kosilo: Piščančji paprikaš^(1,7), pire krompir⁽⁷⁾, banana

Malica: Kruh⁽¹⁾ s skutinim⁽⁷⁾ namazom

Četrtek, 29.5.2025

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, makovka⁽¹⁾, jabolka

Kosilo: Sladko zelje z govejim mesom, jabolčna in skutna pita^(1,3,7), čaj

Malica: Piškoti⁽¹⁾, zeliščni čaj

Petek, 30.5.2025

Zajtrk: Čaj, polnozrnat kruh⁽¹⁾, liptovski sir⁽⁷⁾, kvašene kumare

Kosilo: Otroška juha^(1,3), krompirjeva musaka⁽³⁾, zelena solata

Malica: Mešano sadje, kruh⁽¹⁾

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.

- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik

Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
- c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
- d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. raki in proizvodi iz njih

3. jajca in proizvodi iz njih

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
- b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- b) laktitola;

8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz njega

10. gorčično seme in proizvodi njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič, l.r. in NIJZ M.SOBOTA

Ravnateljica:
Ksenija Žuman, l.r.