

## V tem tednu od 30.12.2024 do 3.1.2025 bomo v našem vrtcu jedli



**Ponedeljek: 30.12.2024**

**Zajtrk:** Domače mleko<sup>(7)</sup>, beli kruh <sup>(1)</sup> z medenim maslom<sup>(7)</sup>, jabolko

**Kosilo:** Zelenjavna juha z vlivanci <sup>(3)</sup>, palačinke s sladkim namazom <sup>(7)</sup>, kompot

**Malica:** Žemljice <sup>(1)</sup>, čaj

**Torek: 31.12.2024**

**Zajtrk:** Čaj, beli kruh <sup>(1)</sup> pražena jajčca, <sup>(7)</sup>, paprika

**Kosilo:** Krompirjeva omaka s hrenovkami<sup>(3)</sup>, orehova rulada <sup>(7)</sup>, sok

**Malica:** Žemljice <sup>(1)</sup>, čaj

**Sreda: 1.1.2025**

PRAZNIK – NOVO LETO

**Četrtek: 2.1.2025**

PRAZNIK – NOVO LETO

**Petek: 3.1.2025**

**Zajtrk:** Planinski čaj, stoletni polnozrnat kruh <sup>(1)</sup> pašteta<sup>(7)</sup> por

**Kosilo:** Korenčkova juha<sup>(1)</sup>, krompirjeva solata <sup>(1,3)</sup>, ocvrte ribe

**Malica:** Puding<sup>(7)</sup>

**Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.**

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

## V tem tednu od 6.1.2025 do 10.1.2025 bomo v našem vrtcu jedli



### Ponedeljek: 6.1.2025

**Zajtrk:** Vanilijev čaj, polnozrnati kruh<sup>(1)</sup> s pašteto, por

**Kosilo:** Korenčkova juha z rižekom<sup>(1,4)</sup>, piščančji paprikaš<sup>(7)</sup>, široki rezanci<sup>(1,3)</sup>, banane

**Malica:** Črni kruh <sup>(1)</sup> zeliščni namaz<sup>(7)</sup>

### Torek: 7.1.2025

**Zajtrk:** Mlečni riž<sup>(7)</sup> s čokoladnim posipom, suho sadje

**Kosilo:** Kostna juha z vlivanci<sup>(1,3,7)</sup>, polnozrnati špageti z mesnim prelivom<sup>(7)</sup> in sirom<sup>(7)</sup> po želji, zelena solata s koruzo

**Malica:** Jabolka, hruške, polnozrnata žemljica<sup>(1)</sup>

### Sreda: 8.1.2025

**Zajtrk:** Bela kava<sup>(7)</sup>, rženi kruh<sup>(1)</sup> z mesnim namazom<sup>(3,7)</sup>, kisle kumare

**Kosilo:** Špargljeva juha<sup>(7)</sup>, riba po dunajsko<sup>(1,3,7)</sup>, krompirjeva solata s kumaricami

**Malica:** Kruh<sup>(1)</sup> s čokoladnim namazom<sup>(7,8)</sup>

### Četrtek: 9.1.2025

**Zajtrk:** Šipkov čaj z limono, obloženi kruhki<sup>(1,7)</sup>

**Kosilo:** Fižolova mineštra, kvasenice<sup>(1,3,7)</sup>, čaj

**Malica:** Kakav<sup>(7)</sup>, polnozrnati grisini<sup>(1)</sup>

### Petek: 10.1.2025

**Zajtrk:** Domače mleko<sup>(7)</sup>, polbeli kruh<sup>(1)</sup> z Viki kremo, kivi

**Kosilo:** Cvetačna juha, piščanec v gobovi omaki, pire krompir <sup>(3,7)</sup>, mešana solata

**Malica:** Mešano sadje, kruh<sup>(1)</sup>

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

## V tem tednu od 13.1.2025 do 17.1.2025 bomo v našem vrtcu jedli



**Ponedeljek: 13.1.2025**

**Zajtrk:** Malinin čaj<sup>(7)</sup>, rženi kruh <sup>(1)</sup> s pašteto<sup>(7)</sup>, paprika

**Kosilo:** Korenčkova juha<sup>(1)</sup>, polnozrnate testenine s tuno <sup>(1,3,7)</sup>, kitajsko zelje

**Malica:** Sadje, polnozrnati piškoti <sup>(1)</sup>

**Torek: 14.1.2025**

**Zajtrk:** Domače mleko<sup>(7)</sup>, beli kruh <sup>(1)</sup> z margarino in marmelado<sup>(7)</sup>

**Kosilo:** Juha z domačimi rezanci, puranji zrezki po pariško, pražen krompir, rdeča pesa

**Malica:** Banane in mandarine, kruh<sup>(1)</sup>

**Sreda: 15.1.2025**

**Zajtrk:** Otroški čaj z medom, domači kruh <sup>(1)</sup> tamar<sup>(7)</sup> namazom, kaki, orehi

**Kosilo:** Telečja ragu juha z vlivanci <sup>(3)</sup>, carski praženec <sup>(7)</sup>, kompot

**Malica:** Žemljice <sup>(1)</sup>, čokoladno mleko <sup>(7)</sup>

**Četrtek: 16.1.2025**

**Zajtrk:** Planinski čaj, stoletni polnozrnati kruh <sup>(1)</sup> tunin namaz<sup>(7)</sup>

**Kosilo:** Zdrobova juha<sup>(1)</sup>, svinjska pečenka<sup>(1,3,7)</sup>, ajdova kaša <sup>(1,3)</sup>, rdeča pesa

**Malica:** Puding<sup>(7)</sup>

**Petek: 17.1.2025**

**Zajtrk:** Mlečni zdrob<sup>(1)</sup> s čokoladnim posipom, vanilijev kaki

**Kosilo:** Golaževa juha z govejim mesom in stročjim fižolom <sup>(7)</sup>, polenta, kruh, <sup>(1,3,7)</sup> makovo pecivo <sup>(7)</sup>, čaj

**Malica:** Mešano sadje

**Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.**

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

## V tem tednu od 20.1.2025 do 24.1.2025 bomo v našem vrtcu jedli



### Ponedeljek: 20.1.2025

**Zajtrk:** Planinski čaj, domači kruh<sup>(1)</sup>, skutin namaz<sup>(7)</sup> z drobnjakom, paprika  
**Kosilo:** Kisla repa s proseno kašo in mesom, ajdovi žganci <sup>(1,3,7)</sup>, banane  
**Malica:** Kruh<sup>(1)</sup> z viki kremo<sup>(7,8)</sup>

### Torek: 21.1.2025

**Zajtrk:** Bela kava<sup>(7)</sup>, štručka<sup>(1)</sup>, pomaranče  
**Kosilo:** Korenčkova juha<sup>(1,7)</sup>, govedina v omaki, kruhova rolada<sup>(1,7)</sup>, solata z radičem  
**Malica:** Domači sadni jogurt<sup>(7)</sup>, kruh<sup>(1)</sup>

### Sreda: 22.1.2025

**Zajtrk:** Mleko<sup>(7)</sup>, polbeli kruh<sup>(1)</sup> z maslom<sup>(7)</sup> in marmelado, vanilijev kaki  
**Kosilo:** Brokolijeva juha<sup>(7)</sup>, polnozrnati makaroni<sup>(1)</sup> z mesom, rdeča pesa v solati  
**Malica:** Sadni napitek, kruh<sup>(1)</sup>

### Četrtek: 23.1.2025

**Zajtrk:** Mlečna prosena kaša<sup>(7)</sup>, suho sadje  
**Kosilo:** Sladko zelje z govejim mesom, jabolčna in skutna pita <sup>(1,3,7)</sup>  
**Malica:** Kakav<sup>(7)</sup>, žemljica<sup>(1)</sup>

### Petek: 24.1.2025

**Zajtrk:** Sadni čaj, polnozrnati kruh<sup>(1)</sup> z jajčnim namazom<sup>(3,10)</sup>, por  
**Kosilo:** Kosmičeva<sup>(7)</sup> juha, pečen piščanec, mlinci, zelje v solati s krompirjem  
**Malica:** Mešano sadje, albert keksi<sup>(1)</sup>

**Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.**

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

## V tem tednu od 27.1.2025 do 31.1.2025 bomo v našem vrtcu jedli



### Ponedeljek: 27.1.2025

**Zajtrk:** Kakav<sup>(7)</sup>, sezamove bombetke<sup>(1)</sup>, sadje

**Kosilo:** Zdrobova juha<sup>(1,3)</sup>, ocvrta piščančja prsa<sup>(1,3)</sup>, rizi bizi, mešana solata

**Malica:** Kruh<sup>(1)</sup>, banane, mandarine

### Torek: 28.1.2025

**Zajtrk:** Hibiskus čaj, BIO PIRIN KRUH<sup>(1)</sup> s tuninim namazom<sup>(3,10)</sup>, kumarice

**Kosilo:** Cvetačna juha<sup>(1)</sup>, krompirjeva musaka<sup>(3,7)</sup> z mesom in zelenjavo, zelena solata s koruzo, motovilec

**Malica:** Polnozrnate bombetke<sup>(1)</sup>, kakav<sup>(7)</sup>

### Sreda: 29.1.2025

**Zajtrk:** Bela kava<sup>(7)</sup> ali čaj, polnozrnat kruh<sup>(1)</sup> z jajčnim namazom<sup>(3,10)</sup>

**Kosilo:** Goveja juha<sup>(1)</sup>, kuhana govedina, špinača <sup>(1,7)</sup>, pražen krompir

**Malica:** Sadni jogurt<sup>(7)</sup>, kruh<sup>(1)</sup>

### Četrtek: 30.1.2025

**Zajtrk:** Otroški čaj, ajdov kruh<sup>(1)</sup> s Tamar<sup>(7)</sup> namazom, paprika

**Kosilo:** Otroška juha<sup>(1,3)</sup>, testenine z gnatjo <sup>(1,3)</sup> zelena solata s koruzo

**Malica:** 100% sok, piškoti<sup>(1)</sup>

### Petek: 31.1.2025

**Zajtrk:** Mleko s kmetije<sup>(7)</sup>, domači kruh iz krušne peči<sup>(1)</sup> z maslom in medom<sup>(7)</sup>, jabolko

**Kosilo:** Gobova juha<sup>(1,7)</sup>, krompirjevi svaljki<sup>(1)</sup>, gosti sok

**Malica:** Sezonsko sadje

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
  - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
  - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
  - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
  - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
  - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
  - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
  - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
  - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
  - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
  - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
  - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
  - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:  
Vida Mihalič in NIJZ M.SOBOTA, l.r.

Ravnateljica:  
Ksenija Žuman, l.r