



JEDILNIK DECEMBER



Od 2.12. do 6.12.2024

Ponedeljek, 2. 12. 2024

Zajtrk: Čaj, pica štručke(1), jabolka

Kosilo: Bistra juha s kašico(1,3), puranji zrezki v gobovi omaki(1,7),
polnozrnat široki rezanci (1 zelena solata s koruzo

Popoldanska malica: Albert keksi(1), sadje

Torek, 3. 12. 2024

Zajtrk: Mleko(7), koruzni kruh(1) z maslom(7), kaki

Kosilo: Sveže dušeno zelje z mesom(1), ajdovi žganci, banane, mandarine

Popoldanska malica: Bombetke(1) z maslom, napitek

Šreda, 4. 12. 2024

Zajtrk: Mešani čaj, črni kruh(1) s mesnim namazom, kumarice

Kosilo: Gobova juha z zlatimi kroglicami(1,3,7), lovska pečenka(1,3,7),
pražen krompir, zelena solata s fižolom

Popoldanska malica: Puding(7),

Četrtek, 5.12. 2024

Zajtrk: Planinski čaj, rženi kruh(1) s skutnim namazom in drobnjakom, paprika

Kosilo: Fižolova smetanova juha, mesno-zelenjavna rižota, rdeča pesa

Popoldanska malica: Marelični sok, čajni piškoti(1,3,7)

Petek, 6. 12. 2024

Zajtrk: Mlečni pšenični zdrob(7) s čokoladnim posipom, sadje

Kosilo: Goveja juha z domačimi rezanci(1), kuhana govedina, kremna špinača(1,7), pire
krompir(7)

Popoldanska malica: Kruh(1), sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini...).
Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrta.



JEDILNIK DECEMBER



Od 9.12. do 13.12.2024

Ponedeljek, 9. 12. 2024

Zajtrk: Božični čaj, kruh, hrenovka z ajvarjem, por

Kosilo: Korenčkova juha s školjkicami (1,3,7), ajdova kaša z mesom, (1,3,7), zelena solata s koruzo

Popoldanska malica: Kivi, jabolka, kruh (1)

Torek, 10. 12. 2024

Zajtrk: Mlečni riž s čokoladnim posipom (3,7), mandarine

Kosilo: Smetanova juha s porom(1,3), pisani svedri s tuno(1,3), radič v solati

Popoldanska malica: Mesni namaz (3), kruh (1)

Šreda, 11. 12. 2024

Zajtrk: Planinski čaj, obloženi kruhki(1) s piščančjo salamo in sirom(7), kumarice

Kosilo: Golaževa juha z govejim mesom in krompirjem, carski praženec(1,3,7), 100% sok

Popoldanska malica: Grški jogurt nad sadjem (7)

Četrtek, 12. 12. 2024

Zajtrk: Otroški čaj z limono, ajdov kruh(1) s kislo smetano(7), jabolka

Kosilo: Fižolova enolončnica s telečjim mesom in testeninami, čokoladno pecivo

Popoldanska malica: Piškoti, čaj

Petek, 13. 12. 2024

Zajtrk: Čokoladno mleko, makovka, sadje

Kosilo: Bistra juha, piščančji file po pariško, pražen krompir, solata

Popoldanska malica: Sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.



JEDILNIK DECEMBER



Od 16. 12. do 20. 12. 2024

Ponedeljek, 16. 12. 2024

Zajtrk: Čaj, obloženi kruhki(1), kvašene kumare, jabolko

Kosilo: Piščančja obara z zdrobovimi žličniki (1), palačinke z marmelado, gosti sok

Popoldanska malica: Grisini(1), sadni frape

Torek, 17. 12. 2024

Zajtrk: Mleko(7), krofi z marmelado(1), mandarine

Kosilo: Cvetačna juha s kašico(1,3,7), polnozrnati špageti (1,3,7) z mesno zelenjavno omako, solata

Popoldanska malica: Kruh(1) z jajčnim namazom, čaj

Šreda, 18. 12. 2024

Zajtrk: Otroški čaj, polnozrnati kruh(1), piščančje hrenovke, zenf in majoneza

Kosilo: Kosmičeva juha, mesni in sojini polpeti, pražen krompir, sadje

Popoldanska malica: Domači jogurt (7), kruh(1)

Četrtek, 19. 12. 2024

Zajtrk: Sadni čaj, rženi kruh(1) z ribjim namazom(7) por

Kosilo: Ješprenova enolončnica(1,3), kruh(1), sadna kupa

Popoldanska malica: Čaj, kruh s sirnim namazom(1,3,7)

Petek, 20. 12. 2024

Zajtrk: Mlečni pšenični zdrob z naribano temno čokolado

Kosilo: Čarobna zvezdna juha, Rudolfovi mikrofoni in balončki(1,3,7), škratov

mavrični riž, pisana božična solata, pecivo babice Zime

Popoldanska malica: Banane, mandarine

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.



JEDILNIK DECEMBER



Od 23.12. do 27.12.2024

Ponedeljek, 23. 12. 2024

Zajtrk: Bela kava(7), mlečni kruh(1,7) z rozinami, kaki

Kosilo: Gobova juha z zvezdicami(1,3), makaroni z gnatjo(1), zelena solata s koruzo

Popoldanska malica: Sadna skutka(7)

Torek, 24. 12. 2024

Zajtrk: Mlečna prosena kaša(7), suhe slive, ananas

Kosilo: Kremna zelenjavna juha(1,7), kaneloni(1,4,7), pire krompir, solata (motovilec)

Popoldanska malica: Mešano sadje (banane, mandarine, kivi)

Šreda, 25. 12. 2024

BOŽIČ

Četrtek, 26. 12. 2024

DAN SAMOSTOJNOSTI IN ENOTNOSTI

Petek, 27. 12. 2024

Zajtrk: Čaj, polnozrnat kruh(1) z avokadovim namazom(7), por

Kosilo: Kostna juha z ajdovimi rezanci(1,3,7), ocvrt piščanec(1,3), dušeni riž, kitajsko zelje v solati

Popoldanska malica: Kruh(1) s pašteto

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini...). Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.



JEDILNIK DECEMBER



SEZNAM ALERGENOV

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič, l.r. in NIJZ M.Sobota

Ravnateljica:
Ksenija Žuman, l.r.