

FIT GIBANJE

FIT GIBALNE DEJAVNOSTI

CILJI:

- **IZVEDBA DEJAVNOSTI ZA RAZVOJ GIBALNIH SPOSOBNOSTI: MOČ, GIBLJIVOST, HITROST, KOORDINACIJA, RAVNOTEŽJE, PRECIZNOST.**
- **IZOBRAŽEVANJE PEDAGOŠKIH DELAVCEV (STROKOVNA RAST) PREKO FIT SLOVENIJA, KOLEGIALNE HOSPITACIJE, STROKOVNI AKTIV KOT PRAKTIČNE PEDAGOŠKE DELAVNICE...**
- **INTEGRACIJA GIBANJA Z OSTALIMI PODROČJI KURIKULA: NARAVA, JEZIK, UMETNOST... IN PROJEKTI VRTCA.**
- **PESTRA UPORABA ŠPORTNIH PRIPOMOČKOV.**
- **NADALJEVANJE AKTIVNOSTI UČIMO ZA ŽIVLJENJE (IZVEDBA RAZLIČNIH GIBALNIH DNI; DAN MOBILNOSTI, DAN ZDRAVJA, DAN HOJE...).**

DEJAVNOSTI:

TEDEN MOBILNOSTI:

»Udoben javni prostor - za vse«

- **16. 09. 2024** - ŽOGA MAROGA – DOPOLDAN Z ŽOGO DO ZNANJA (Z ŽOGO BOMO PRI OTROCIH SPODBUJALI VZTRAJNOST, NATANČNOST IN DOMIŠLJIJO, RAZVIJALI PA BOMO TUDI KOORDINACIJO IN SKLADNOST GIBANJA).
- **17. 09. 2024** - DOPOLDAN SKUPINSKI TEK IN ELEMENTARNE IGRE, V IZVEDBI POSAMEZNIH SKUPIN.
- **18. 09. 2024** - PALČKOVA POT V OKOLICI VRTCA.
- **19. 09. 2024** - DOPOLDAN FIT AKTIVNI SPREHODI; POPOLDAN POHOD S STARŠI.
- **20. 09. 2024** - 1, 2, 3 RAZGIBAJMO SE MI - AEROBIKA ZA OTROKE; DAN BREZ AVTOMOBILA.

- **16. 10. 2024** - ISKANJE SKRITEGA ZAKLADA OB SVETOVNEM DNEVU HOJE - SKUPINE IZVAJAJO POHODE IN ORIENTACIJSKE POHODE V BLIŽNJI IN DALJNI OKOLICI.
- **16. 11. 2024** - DAN ZA STRPNOST IN PRIJATELJSTVO (SPODBUJANJE SODELOVALNEGA ODNOSA) – RAZLIČNE FIT VADBENE IGRE.
IZVEDE SE **15. 11. 2024**.
- **19. 01. 2025** - FIT DAN BREZ MULTIMEDIJE - POGOVOR Z OTROKI, KAJ LAHKO DELAMO NAMESTO GLEDANJA TV, IGRANJA NA TABLICE, RAČUNALNIKE,...
IZVEDE SE **20. 01. 2025**.
- **16. 02. 2025** - FIT HOJA ZA ZDRAVJE (UVAJANJE ZADOSTNEGA PITJA VODE) - DAN BREZ AVTOMOBILA.
IZVEDE SE **14. 02. 2025**.
- **07. 04. 2025** - DAN ZDRAVJA - FIT HOJA ZA ZDRAVJE - VSI NA KOLO – DAN BREZ AVTOMOBILA, GIBALNE DEJAVNOSTI ZA VSE SKUPINE OTROK.
- **10. 05. 2025** – 7. ŠPORTNO DRUŽENJE.
IZVEDE SE **09. 05. 2025**.

➤ **15. 05. 2025** - SVETOVNI DAN DRUŽINE – SPLETIMO VEZI – DRUŽINSKI POHOD S STARŠI DO PARKA 1. SLOVENSKEGA TABORA.

➤ **31. 05. 2025** - SVETOVNI DAN GIBANJA – ZAKLJUČEK AKTIVNOSTI MALEGA SONČKA - SPODBUJANJE FAIR PLAYA.

IZVEDE SE 30. 05. 2025.

➤ **KAKOVOSTNE ŠPORTNE DEJAVNOSTI** - TEDENSKA IZVEDBA FIT VADBENIH UR, VSAKODNEVNA JUTRANJA VADBA Z RAZLIČNIMI ŠPORTNIMI REKVIZITI, FIT GIBALNI ODMOR, FIT GIBALNE MINUTKE.

KOORDINATORJI: KOSI SINJA IN ZALAZNIK MELANIJA.