

## V tem tednu od 29.4.2024 do 3.5.2024 bomo v našem vrtcu jedli

### Ponedeljek: 29.4.2024

Zajtrk: Otroški čaj, kruh s semeni (1), ,zaseka, kvašene kumare

Kosilo: Bistra juha z zakuho(1,3), svinjska pečenka, zelena solata, ajdova kaša(7),

Malica: Kruh(1), jabolka in banane

### Torek: 30.4.2024

Zajtrk: Planinski čaj, hrenovke, francoska štruca(1), češnjev paradižnik

Kosilo: Telečja obara (7), marmeladne palačinke(1,3), jabolčni kompot

Malica: 100% sok, piškoti ali albert keksi (3)

### Sreda: 1.5.2024

**P R A Z N I K**

### Četrtek: 2.5.2024

**P R A Z N I K**

### Petek: 3.5.2024

**Zajtrk:** Žitna kava(7), kekčev kruh (1), maslo, paprika

**Kosilo:** Špargljeva juha, ocvrti piščančji zrezki(6), pire krompir(7), zelena solata

**Malica:** Mešano sadje

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

## V tem tednu od 6.5.2024 do 10.5.2024 bomo v našem vrtcu jedli

### Ponedeljek: 6.5.2024

**Zajtrk:** Šipkov čaj, črni kruh<sup>(1)</sup> s tuninim namazom<sup>(7)</sup>, paprika  
**Kosilo:** Gobova kremna juha<sup>(7)</sup>, mesno-zelenjavna rižota, rdeča pesa v solati  
**Malica:** Domači jogurt<sup>(7)</sup>, kruh<sup>(1)</sup>

### Torek: 7.5.2024

**Zajtrk:** Mleko<sup>(7)</sup>, polbeli kruh z medenim maslom, jabolka  
**Kosilo:** Korenčkova juha<sup>(1)</sup>, govedina v omaki<sup>(3,7)</sup>, kruhova rulada, zelena solata  
**Malica:** Sadni napitek, piškot<sup>(1)</sup>

### Sreda: 8.5.2024

**Zajtrk:** Planinski čaj z limono, rženi kruh<sup>(1)</sup> z jajčnim namazom<sup>(7)</sup>, češnjev paradižnik  
**Kosilo:** Cvetačna juha z zvezdicami<sup>(1)</sup>, puranji zrezki po pariško<sup>(1,3,7)</sup>, pire krompir, mešana solata  
**Malica:** Čokoladni puding

### Četrtek: 9.5.2024

**Zajtrk:** Mlečni riž<sup>(7)</sup>, sadje, planinski čaj  
**Kosilo:** Zelenjavna juha, skutini tortelini<sup>(1,7,10)</sup>, zelena solata s koruzo  
**Malica:** Sadni čaj, kruh<sup>(1)</sup>

### Petek: 10.5.2024

**Zajtrk:** Planinski čaj, kruh<sup>(1)</sup>, hrenovka<sup>(6)</sup> z ajvarjem  
**Kosilo:** Ješprenova enolončnica<sup>(1)</sup>, kruh<sup>(1)</sup>, sadna kupa<sup>(1,3,7)</sup>  
**Malica:** Mešano sadje, kruh<sup>(1)</sup>

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

## V tem tednu od 13.5.2024 do 17.5.2024 bomo v našem vrtcu jedli

### Ponedeljek: 13.5.2024

**Zajtrk:** Mleko<sup>(7)</sup>, polbeli kruh<sup>(1)</sup> z margarino<sup>(7)</sup> in borovničevo marmelado, sadje  
**Kosilo:** Goveja juha, kuhana govedina, dušeno sveže zelje, pražen krompir  
**Malica:** Jagode, kruh<sup>(1)</sup>

### Torek: 14.5.2024

**Zajtrk:** Žitna kava<sup>(7)</sup>, polnozrnat kruh<sup>(1)</sup> z maslom<sup>(7)</sup>  
**Kosilo:** Špargljeva kremna juha<sup>(7)</sup>, polnozrnat špageti z mesom<sup>(7)</sup>, zelena solata s čičiriko  
**Malica:** Makovka<sup>(1)</sup>, gosti sok

### Sreda: 15.5.2024

**Zajtrk:** Sadni čaj, obloženi kruhki s salamo in sirom<sup>(1,6,7)</sup>, sadje  
**Kosilo:** Kostna juha z rezanci, ocvrte ribe <sup>(1,3,7)</sup>, dušen riž, zelena solata s koruzo  
**Malica:** Čokoladno mleko<sup>(7)</sup>, kekčev kruh<sup>(1)</sup>

### Četrtek: 16.5.2024

**Zajtrk:** Čaj z medom, kruh<sup>(1)</sup> s pašteto jabolka  
**Kosilo:** Kosmičeva juha<sup>(1)</sup>, lovska pečenka<sup>(1,10)</sup>, pire krompir<sup>(7)</sup>, zelena solata  
**Malica:** Navadni jogurt<sup>(7)</sup>, albert keksi

### Petek: 17.5.2024

**Zajtrk:** Mlečni pšenični zdrob<sup>(7)</sup> s čokolado, otroški čaj  
**Kosilo:** Porova juha<sup>(1)</sup>, piščanec po vrtnarsko, široki polnozrnat rezanci<sup>(1,3)</sup>, mešana solata  
**Malica:** Mešano sadje

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

## V tem tednu od 20.5.2024 do 24.5.2024 bomo v našem vrtcu jedli

### Ponedeljek: 20.5.2024

**Zajtrk:** Planinski čaj, ajdov kruh<sup>(7)</sup> s korenčkovim namazom<sup>(7)</sup>, sadje  
**Kosilo:** Kostna juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir<sup>(3)</sup>, grozdje  
**Malica:** Sadna skutka<sup>(7)</sup>, albert keksi

### Torek: 21.5.2024

**Zajtrk:** Kakav<sup>(7)</sup>, koruzna bombetka<sup>(1)</sup> z lahko margarino<sup>(7)</sup>  
**Kosilo:** Zelenjavna kmečka juha, carski praženec<sup>(1,3,7)</sup>, mešani kompot  
**Malica:** Grisini, napitek

### Sreda: 22.5.2024

**Zajtrk:** Sadni čaj, kruh<sup>(1)</sup> pražena jajčka<sup>(7)</sup>, paprika  
**Kosilo:** Korenčkova juha ajdova kaša z mesom, zelena solata  
**Malica:** Puding<sup>(7)</sup>

### Četrtek: 23.5.2024

**Zajtrk:** Domače mleko<sup>(7)</sup>, polnozrnati kruh<sup>(1)</sup> z maslom<sup>(7)</sup>  
**Kosilo:** Grahova juha, polnozrnati makaroni<sup>(1)</sup> z mesom, zelena solata s paradižnikom  
**Malica:** Sezonsko sadje

### Petek: 24.5.2024

**Zajtrk:** Sadni jogurt<sup>(7)</sup>, žemljica<sup>(1)</sup>  
**Kosilo:** Bistra juha, ocvrta piščančja prsa<sup>(1,3,7)</sup>, dušeni riž, mešana solata  
**Malica:** Kruh<sup>(1)</sup>, jagode

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

## V tem tednu od 27.5.2024 do 31.5.2024 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 27. 5. 2024

**Zajtrk:** Mleko<sup>(7)</sup>, francoski kruh <sup>(1)</sup>, z margarino in marmelado, sadje  
**Kosilo:** Gobova domača juha<sup>(7)</sup>, testenine z gnatjo<sup>(3)</sup>, rdeča pesa  
**Malica:** Banane, grozdje

Torek: 28. 5. 2024

**Zajtrk:** Čaj, črni kruh z mesno zelenjavnim namazom, por  
**Kosilo:** Grahova juha z zvezdicami<sup>(1,3)</sup>, kaneloni s sirom in šunko<sup>(1,3,7)</sup>, francoska in zelena solata  
**Malica:** Domači sadni jogurt<sup>(7)</sup>, kruh<sup>(1)</sup>

Sreda: 29. 5. 2024

**Zajtrk:** Mleko<sup>(7)</sup>, čokoladni riževi kosmiči<sup>(1,7)</sup>, suho sadje  
**Kosilo:** Piščančji paprikaš<sup>(1)</sup>, pire krompir<sup>(1,3)</sup>, banana  
**Malica:** Kruh<sup>(1)</sup> s skutinim<sup>(7)</sup> namazom

Četrtek, 30.5.2024

**Zajtrk:** Kakav<sup>(7)</sup>, makovka<sup>(1)</sup>, jabolka  
**Kosilo:** Sladko zelje z govejim mesom, jabolčna in skutna pita<sup>(1)</sup>, čaj  
**Malica:** Piškoti<sup>(1)</sup>, 100% sok

Petek, 31.5.2024

**Zajtrk:** Čaj, polnozrnat kruh<sup>(1)</sup>, liptovski sir<sup>(7)</sup>, kvašene kumare  
**Kosilo:** Otroška juha, krompirjeva musaka, zelena solata  
**Malica:** Mešano sadje, kruh<sup>(1)</sup>

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik

Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

**1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
- c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
- d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**2. raki in proizvodi iz njih**

**3. jajca in proizvodi iz njih**

**4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**

- a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

**5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**

**6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**

- a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
- b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

**7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**

- a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- b) laktitola;

**8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**9. listna zelena in proizvodi iz njega**

**10. gorčično seme in proizvodi njega;**

**11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**

**12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

**13. volčji bob in proizvodi iz njega;**

**14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:  
Vida Mihalič, l.r. in NIJZ M.SOBOTA

Ravnateljica:  
Ksenija Žuman, l.r.