

**V tem tednu od 4. 3. 2024 do 8. 3. 2024  
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 4. 3. 2024

Zajtrk: Šipkov čaj z domačim medom, črni kruh<sup>(1)</sup> z mesnim namazom<sup>(1)</sup>  
Kosilo: Kostna juha<sup>(1)</sup> palačinke z marelično marmelado <sup>(1,3,7)</sup>, 100% sok  
Malica: Sadje (kivi, jabolka)



Torek: 5. 3. 2024

Zajtrk: Žitna kava<sup>(7)</sup>, ajdov kruh<sup>(1)</sup> s kislo smetano<sup>(7)</sup>, suho sadje in pomelo  
Kosilo: Goveja juha <sup>(1,3)</sup>, kuhana govedina <sup>(1)</sup>, jabolčni in smetanov hren<sup>(1,7)</sup>, pražen krompir <sup>1,3,7)</sup>  
Malica: Mini žemljice<sup>(1)</sup>, gosti sok z vodo

Sreda: 6. 3. 2024

Zajtrk: Sadni čaj, hrenovka, francoska štruca<sup>(1)</sup>, mandarine  
Kosilo: Telečja obara<sup>(1,3)</sup>, skutini rezanci<sup>(1)</sup>, mešani kompot  
Malica: Grški sadni jogurt<sup>(7)</sup>

Četrtek: 7. 3. 2024

Zajtrk: Mlečni riž<sup>(7)</sup> s čokoladnim posipom, suhe slive, brusnice, čaj  
Kosilo: Zdrobova juha <sup>(1)</sup>, pečena piščančja bedra <sup>(1)</sup>, riž, zelena solata  
Malica: Kruh<sup>(1)</sup> z namazom<sup>(7)</sup>

Petek: 8. 3. 2024

Zajtrk: Otroški čaj, polbeli kruh<sup>(1)</sup> s salamo in sirom, kisle kumarice  
Kosilo: Porova krem juha<sup>(1,7)</sup>, makaroni z mesom <sup>(1,3)</sup>, rdeča pesa  
Malica: Mešano sadje

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik  
Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**V tem tednu od 11. 3. 2024 do 15. 3. 2024  
bomo v našem vrtcu jedli**



Ponedeljek: 11. 3. 2024

Zajtrk: Planinski čaj z limono, črni kruh<sup>(1)</sup> s fižolovim namazom <sup>(7)</sup>, por  
Kosilo: Kostna juha z zakuho <sup>(1,3)</sup>, mesno zelenjavna rižota, mešana solata (pesa, zelena)  
Malica: Vanilijev puding <sup>(7)</sup>

Torek: 12. 3. 2024

Zajtrk: Mlečni pšenični zdrob <sup>(7)</sup> s čokolado, hruške  
Kosilo: Prežganka s kruhovimi kockami <sup>(1,7)</sup>, puranji zrezek v mehiški omaki, ajdova dušena kaša<sup>(7)</sup>, zelena solata s koruzo  
Malica: Albert keksi <sup>(1,3)</sup>, 100% sok

Sreda: 13. 3. 2024

Zajtrk: Otroški čaj, domači kruh<sup>(1)</sup>, liptovski namaz<sup>(7)</sup>, kumarice  
Kosilo: Fižolova smetanova juha <sup>(1,3,7)</sup>, zlate kroglice, ocvrt novozelandski repak file <sup>(1,3,7)</sup>, riž, zelena solata  
Malica: Navadni in sadni jogurt<sup>(7)</sup>, kruh

Četrtek: 14. 3. 2024

Zajtrk: Bio pirino pecivo<sup>(1,3)</sup>, kakav<sup>(7)</sup>, mandarine  
Kosilo: Korenčkova juha <sup>(1,3)</sup> s kašico, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir<sup>(1,3,7)</sup>, banana  
Malica: Hruške, jabolka, kruh <sup>(1)</sup>

Petek: 15. 3. 2024

Zajtrk: Mleko<sup>(7)</sup>, praznični kruh<sup>(1)</sup> z maslom<sup>(7)</sup> in marmelado, jabolka  
Kosilo: Kislo zelje<sup>(1)</sup> z mesom, žganci, skutno pecivo<sup>(1,3,7)</sup>, bio sok  
Malica: Sezonsko sadje

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**V tem tednu od 18. 3. 2024 do 22. 3. 2024  
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 18. 3. 2024

Zajtrk: Domače mleko (7), bombetke s sezamom(1) paradižnik, becel margarina(7)

Kosilo: Piščančji paprikaš(7), pire krompir(7), banane, oranže

Malica: Sadni frape, albert keksi(1,3)

Torek: 19. 3. 2024

Zajtrk: Otroški čaj z limono, polnozrnat kruh(1), skutin namaz(7), borovnice

Kosilo: Zelenjavna juha s kašico(1,3,7), testenine z gnatjo, zelena solata

Malica: Čokoladno mleko(7), kruh(1)

Sreda: 20. 3. 2024

Zajtrk: Žitna kava(7), lotmerški kruh(1) s piščančjo pašteto(6), por luk

Kosilo: Sladko zelje z mesom, beli kruh(1), miške iz naše kuhinje (1,3,7)

Malica: Kruh(1) z zeliščnim namazom, sadni napitek

Četrtek: 21. 3. 2024

Zajtrk: Mlečna prosena kaša s cimetom(7), suho sadje, čaj

Kosilo: Telečja obara z vlivanci(1,3,7), zelenjavni zrezki (1,7), zelena solata s koruzo

Malica: Banane, kruh(1)

Petek: 22. 3. 2024

Zajtrk: Planinski čaj z medom in limono, mojčin kruh(1) z jajčnim namazom(7), sveža paprika

Kosilo: Bistra juha z domačimi rezanci (1,3,7), puranji file v omaki(7), ajdova kaša, rdeča pesa

Malica: Mešano sadje

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.



**V tem tednu od 25. 3. 2024 do 29. 3. 2024  
bomo v našem vrtcu jedli**

**Ponedeljek: 25. 3. 2024**

**Zajtrk:** Šipkov čaj z limono, stoletni kruh<sup>(1)</sup>, piščančja salama, sir<sup>(7)</sup>, por

**Kosilo:** Juha z jetrnimi cmoki <sup>(1,3)</sup>, carski praženec<sup>(1,7)</sup>, gosti sok

**Malica:** Čokolino<sup>(7)</sup>, kruh<sup>(1)</sup>



**Torek: 26. 3. 2024**

**Zajtrk:** Planinski čaj, sirove štručke <sup>(1)</sup> banane

**Kosilo:** Golaževa juha z mesom in fižolom<sup>(1)</sup>, pisane testenine <sup>(1,7)</sup>, zelena solata

**Malica:** Jagodni kefir, žemljica<sup>(1)</sup>

**Sreda: 27. 3. 2024**

**Zajtrk:** Mlečni koruzni zdrob s čokolado<sup>(7)</sup>, hruške in jabolka, čaj

**Kosilo:** Fižolova mineštra<sup>(1,3)</sup>, postržjača in kvasenica <sup>(1,3,7)</sup>, čaj, voda

**Malica:** Banane

**Četrtek: 28. 3. 2024**

**Zajtrk:** Kakav<sup>(7)</sup>, makovka<sup>(1)</sup>, jabolka

**Kosilo:** Zelenjavna juha<sup>(1,3)</sup>, špageti z mesno polivko, sirom in kečapom<sup>(3,7)</sup>, zelena solata s koruzo

**Malica:** Kruh<sup>(1)</sup> s skutinim<sup>(7)</sup> namazom

**Petek: 29. 3. 2024**

**Zajtrk:** Domače mleko<sup>(7)</sup>, rženi kruh<sup>(1)</sup> s tuninim<sup>(3,7)</sup> namazom, paprika

**Kosilo:** Korenčkova juha z zvezdicami<sup>(1,3)</sup>, kaneloni jurčki in sirom <sup>(1,3,7)</sup>, dušeni riž, zeljnata solata

**Malica:** Mešano sadje

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik

Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
  - a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
  - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
  - c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
  - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
  - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
  - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
  - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
  - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
  - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
  - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
  - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
  - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:  
Vida Mihalič ter NIJZ M.Sobota

Ravnateljica:  
Ksenija Žuman