



V tem tednu od 5.2.2024 do 1.3.2024 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 5.2.2024

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, polnozrnat kruh⁽¹⁾ z maslom⁽⁷⁾, klementine
Kosilo: Kostna juha, goveji golaž s fižolom, polenta⁽¹⁾, zelena solata
Malica: Rogljicek^(1,3), čaj

Torek: 6.2.2024

Zajtrk: Planinski čaj, kruh hribovc⁽¹⁾, mesno zelenjavni namaz, por
Kosilo: Bučkina kremna juha^(1,7), pisane testenine z mesom^(1,3), zelena solata s
čičeriko
Malica: Skutka⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾

Sreda: 7.2.2024

Zajtrk: Kakav, krof^(1,3,7), mandarine, jabolka
Kosilo: Korenčkova juha^(1,3), puranji zrezki po dunajsko^(1,3), riž, pesa v solati
Malica: Kruh⁽¹⁾, mandarine

Četrtek: 8. 2. 2024

PREŠERNOV DAN

Petek: 9.2.2024

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, lotmerški kruh⁽¹⁷⁾, kislá smetana⁽⁷⁾, por
Kosilo: Krompirjeva⁽¹⁾ omaka s hrenovko, kruh⁽¹⁾, jagodni puding s sladko smetano⁽⁷⁾
Malica: Banane

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridruže pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika, objavljen pa je tudi na oglasnih deskah vrtca.



V tem tednu od 12.2.2024 do 16.2.2024 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 12.2.2024

Zajtrk: Otroški čaj z medom, domači kruh (1) z ribjim (3) namazom, orehi
Kosilo: Telečja ragu juha z vlivanci (3), palačinke iz domače kuhinje(1,3,7), 100% gosti sok
Malica: Žemljice (1), čokoladno mleko (7)

Torek: 13.2.2024

PUST

Zajtrk: Kakav(7), krof(1,3), kivi
Kosilo: Korenčkova juha z rezanci, dušeno sveže zelje, svinjska pečenka(7), pražen krompir (1)
Malica: Hruške, kruh (1)

Sreda: 14.2.2024

Zajtrk: Mlečni riž s cimetom(7), suho sadje, čaj
Kosilo: Zelenjavna juha(1,3), široki polnozrnati rezanci z orehi(1,3,7,8), mešani kompot
Malica: Mešano sezonsko sadje

Četrtek: 15.2.2024

Zajtrk: Hibiskus čaj, črni kruh(1) z avokadovim namazom, kumarice
Kosilo: Kostna juha(1), mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir (3,7)
Malica: Polnozrnate bombetke(1), kakav

Petek: 16.2.2024

Zajtrk: Žitna kava(7), pizza(1,3), jabolko
Kosilo: Kosmičeva(3,7) juha, ajdova kaša s piščančjim mesom(1), radičeva solata
Malica: Kruh(1) s skutinim(7) namazom

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika, objavljen pa je tudi na oglasnih deskah vrtca.



Vrtec Ljutomer

Fulneška ulica 5, 9240 Ljutomer, tel. (02) 585-15-50, fax (02) 585-15-54



V sestavo jedilnika so vključena lokalno pridelana živila
(sadje, zelenjava, olja, mlečni izdelki,
mlinarski izdelki, testenine, jajca, kruh, ...).

V tem tednu od 19.2.2024 do 23.2.2024 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 19.2.2024

Zajtrk: Otroški čaj⁽⁷⁾, francoska štruca⁽¹⁾ s pašteto, por
Kosilo: Korenčkova juha z rezanci^(1,3), makaroni z mletim mesom^(1,3,7), zelena solata in rdeča pesa
Malica: Mešano sadje, kruh

Torek: 20.2.2024

Zajtrk: Kava⁽⁷⁾, sezamove bombetke⁽¹⁾, banane
Kosilo: Porova kremna juha, domača pizza⁽¹⁾, 100% sadni sok
Malica: Kruh⁽¹⁾ z sirnim namazom ⁽³⁾

Sreda: 21.2.2024

Zajtrk: Mlečna prosena kaša s cimetom^(1,7), suho sadje, čaj
Kosilo: Kosmičeva juha z jajci^(1,3,7), ocvrte ribe^(3,7), krompirjeva solata
Malica: Puding ⁽⁷⁾

Četrtek: 22.2.2024

Zajtrk: Bela kava⁽⁷⁾, pražena jajčka, kruh⁽¹⁾
Kosilo: Grahova juha^(1,3), pečen piščanec, široki polnozrnati rezanci⁽¹⁾, kitajsko zelje
Malica: Makovka⁽¹⁾, čaj

Petek: 23.2.2024

Zajtrk: Planinski čaj, rženi kruh⁽¹⁾ z mesnim namazom⁽³⁾, jabolka, hruške
Kosilo: Ješprenova enolončnica⁽¹⁾, kruh⁽¹⁾, marmeladni buhtelj^(1,3,7) in vanilijeva krema ⁽⁷⁾
Malica: Sezonsko sadje, kruh⁽¹⁾

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika, objavljen pa je tudi na oglasnih deskah vrtca.



Vrtec Ljutomer

Fulneška ulica 5, 9240 Ljutomer, tel. (02) 585-15-50, fax (02) 585-15-54



V sestavo jedilnika so vključena lokalno pridelana živila
(sadje, zelenjava, olja, mlečni izdelki,
mlinarski izdelki, testenine, jajca, kruh, ...).

**V tem tednu od 26. 2. 2024 do 1. 3. 2024
bomo v našem vrtcu jedli**



Ponedeljek: 26. 2. 2024

Zajtrk: Malinov čaj, graham kruh (1) s pašteto (6), kumarice

Kosilo: Cvetačna juha z zvezdicami (1, 3,7), špageti z mesno polivko(3,7), rdeča pesa v solati

Malica: Mleko(7), žemljice (1)

Torek: 27. 2. 2024

Zajtrk: Kakav(7), sirove štručke (1,7), paradižnik

Kosilo: Fižolova enolončnica z mesom in zelenjavo(1), jabolčna in skutna pita (1,3,7),

Malica: Grisini, sok

Sreda : 28. 2. 2024

Zajtrk: Žitna kava (7), ribji namaz (4,7), pirin kruh (1), orehi, rozine

Kosilo: Kosmičeva juha (1,3), sirovi in špinačni ravioli (1,3), zelena solata s koruzo

Malica: Jabolka, kruh

Četrtek: 29. 2. 2024

Zajtrk: Mlečni koruzni zdrob(1,7), hruške, čaj

Kosilo: Korenčkova juha (1) puranji file po pariško (1,3,7), dušen riž, motovilec

Malica: Sirova štručka (1,7)

Petek: 1. 3. 2024

Zajtrk: Domače mleko (7), domači kruh iz krušne peči(1) z zaseko(7), jabolka

Kosilo: Kremna juha iz Hokaido buč (7), ajdova kaša (1) z mesom in zelenjavo, zelena solata

Malica: Mešano sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.



V skladu z zahtevami Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič ter NIJZ M.Sobota

Ravnateljica:
Ksenija Žuman