



JEDILNIK DECEMBER



Od 4.12. do 8.12.2023

Ponedeljek, 4. 12. 2023

Zajtrk: Kakav(7), štručke(1), jabolka

Kosilo: Bistra juha s kašico(1,3), puranji zrezki v gobovi omaki(1,7), kruhova rulada(1) zelena solata s koruzo

Popoldanska malica: Albert keksi(1), sadje

Torek, 5. 12. 2023

Zajtrk: Mleko(7), koruzni kruh(1) z maslom(7), kaki

Kosilo: Sveže dušeno zelje z mesom(1), ajdovi žganci, banane, mandarine

Popoldanska malica: Bombetke(1), napitek

Šreda, 6. 12. 2023

Zajtrk: Mešani čaj, črni kruh(1) s mesnim namazom, kumarice

Kosilo: Gobova juha z zlatimi kroglicami(1,3,7), lovska pečenka(1,3,7), pražen krompir, zelena solata s fižolom

Popoldanska malica: Puding(7),

Četrtek, 7.12. 2023

Zajtrk: Žitna kava(7), rženi kruh(1) s skutnim namazom in drobnjakom, paprika

Kosilo: Fižolova smetanova juha, mesno-zelenjavna rižota, rdeča pesa

Popoldanska malica: Marelični sok, čajni piškoti(1,3,7)

Petek, 8. 12. 2023

Zajtrk: Mlečni pšenični zdrob(7) s čokoladnim posipom, sadje

Kosilo: Goveja juha z domačimi rezanci(1), kuhana govedina, kremna špinača(1,7), pire krompir(7)

Popoldanska malica: Kruh(1), sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini...).
Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrta.



JEDILNIK DECEMBER



Od 11.12. do 15.12.2023

Ponedeljek, 11. 12. 2023

Zajtrk: Božični čaj, kruh, hrenovka z ajvarjem, por

Kosilo: Korenčkova juha z ribano kašico^(1,3,7), ajdova kaša z mesom,
^(1,3,7), zelena solata

Popoldanska malica: Kivi, jabolka, kruh ⁽¹⁾

Torek, 12. 12. 2023

Zajtrk: Mlečni riž s čokoladnim posipom ^(3,7), mandarine

Kosilo: Smetanova juha s porom^(1,3), pisani svedri s tuno^(1,3), radič v solati

Popoldanska malica: Puding⁽⁷⁾, polnozrnat piškoti ⁽³⁾

Šreda, 13. 12. 2023

Zajtrk: Planinski čaj, obloženi kruhki⁽¹⁾ s piščančjo salamo in sirom⁽⁷⁾, kumarice

Kosilo: Golaževa juha z NOJEVIM mesom in krompirjem, carski praženec^(1,3,7),
kompot

Popoldanska malica: Grški jogurt nad sadjem ⁽⁷⁾

Četrtek, 14. 12. 2023

Zajtrk: Otroški čaj z limono, ajdov kruh⁽¹⁾ s kislo smetano⁽⁷⁾, jabolka

Kosilo: Fižolova enolončnica s telečjim mesom in testeninami,
čokoladno pecivo

Popoldanska malica: Piškoti, napitek

Petek, 15. 12. 2023

Zajtrk: Čokoladno mleko, makovka, sadje

Kosilo: Bistra juha, piščančji file po pariško, pražen krompir, solata

Popoldanska malica: Sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.



JEDILNIK DECEMBER



Od 18. 12. do 22. 12. 2023

Ponedeljek, 18. 12. 2023

Zajtrk: Kakav(7), pizza štručke(1), jabolka

Kosilo: Piščančja obara z zdrobovimi žličniki (1), palačinke z marmelado, gosti sok

Popoldanska malica: Grisini(1), sadni frape

Torek, 19. 12. 2023

Zajtrk: Mleko(7), krofi z marmelado(1), mandarine

Kosilo: Cvetačna juha s kašico(1,3,7), polnozrnat špageti (1,3,7) z mesno zelenjavno omako, solata

Popoldanska malica: Čokoladno mleko(7), kruh(1)

Šreda, 20. 12. 2023

Zajtrk: Otroški čaj, kruh(1), nojeve in piščančje hrenovke, senf in majoneza

Kosilo: Kosmičeva juha, mesni in sojini polpeti, pražen krompir, sadje

Popoldanska malica: Sadje, kruh(1)

Četrtek, 21. 12. 2023

Zajtrk: Kakav(7), rženi kruh(1) z ribjim namazom(7) por

Kosilo: Ješprenova enolončnica(1,3), kruh(1), sadna kupa

Popoldanska malica: Sok, piškoti(1,3,7)

Petek, 22. 12. 2023

Zajtrk: Mlečni pšenični zdrob z naribano temno čokolado

Kosilo: Čarobna zvezdna juha, Rudolfovi mikrofoni in balončki(1,3,7), škratov

mavrični riž, pisana božična solata, pecivo babice Zime

Popoldanska malica: Banane, mandarine

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.



JEDILNIK DECEMBER



Od 27.12. do 29.12.2023

Ponedeljek, 25. 12. 2023

BOŽIČ

Torek, 26. 12. 2023

DAN SAMOŠTOJNOSTI IN ENOTNOSTI

Šreda, 27. 12. 2023

Zajtrk: Bela kava⁽⁷⁾, mlečni kruh^(1,7) z rozinami, kaki

Kosilo: Gobova juha z zvezdicami^(1,3), makaroni z gnatjo⁽¹⁾, zelena solata s koruzo

Popoldanska malica: Sadna skutka⁽⁷⁾

Četrtek, 28. 12. 2023

Zajtrk: Mlečna prosena kaša⁽⁷⁾, suhe slive, ananas

Kosilo: Kremna zelenjavna juha^(1,7), kaneloni^(1,4,7), pire krompir, solata (motovilec)

Popoldanska malica: Mešano sadje (banane, mandarine, kivi)

Petek, 29. 12. 2023

Zajtrk: Čaj, polnozrnat kruh⁽¹⁾ z avokadovim namazom⁽⁷⁾, por

Kosilo: Kostna juha z ajdovimi rezanci^(1,3,7), ocvrt piščanec^(1,3), dušeni riž, kitajsko zelje v solati

Popoldanska malica: Kruh⁽¹⁾ s pašteto

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.



JEDILNIK DECEMBER



SEZNAM ALERGENOV

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljene v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič, l.r. in NIJZ M.Sobota

Ravnateljica:
Ksenija Žuman, l.r.