

# Jedilnik november

**V tem tednu od 30.10.2023 do 3.11.2023  
bomo v našem vrtcu jedli**

**Ponedeljek: 30.10.2023**

**Zajtrk:** Mleko<sup>(7)</sup>, koruzni kruh z maslom<sup>(7)</sup>, pomelo

**Kosilo:** Krompirjeva juha z mesom in zelenjavo<sup>(1)</sup> kruh<sup>(1)</sup>, čokoladni puding s sladko smetano<sup>(1,3,7)</sup>

**Malica:** Sezonsko sadje, grisini

**Torek: 31.10.2023**

**PRAZNIK**

**Sreda: 1.11.2023**

**PRAZNIK**

**Četrtek: 2.11.2023**

**Zajtrk:** Planinski čaj, mlinarjev kruh<sup>(1)</sup> z mesno-zelenjavnim namazom<sup>(3,6)</sup>, paradižnik

**Kosilo:** Fižolova juha s smetano<sup>(1,6)</sup>, carski praženec <sup>(1,3,7)</sup> 100% sok

**Malica:** Kruh<sup>(1)</sup> z sirnim namazom<sup>(7)</sup> čaj

**Petek: 3.11.2023**

**Zajtrk:** Žitna kava, črni in francoski kruh<sup>(1)</sup> pražena jajca <sup>(7)</sup>, paprika

**Kosilo:** Kostna juha z vlivanci<sup>(1,3)</sup>, špageti z mesnim prelivom in sirom <sup>(1,3,7)</sup>, zelena solata

**Malica:** Sadje – pomaranče, banane, hruške

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini...).**  
**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

# Jedilnik november

V tem tednu od 6.11.2023 do 10.11.2023  
bomo v našem vrtcu jedli

**Ponedeljek: 6.11.2023**

**Zajtrk:** Bela kava<sup>(7)</sup>, črni kruh<sup>(1)</sup> s tuninim namazom<sup>(7)</sup>, kumarice  
**Kosilo:** Kisla repa, prebranec in ajdovi žganci<sup>(1)</sup>, banane  
**Malica:** Sezonsko sadje

**Torek: 7.11.2023**

**Zajtrk:** Otroški čaj, polnozrnat kruh z jajčnim namazom<sup>(1,7)</sup>, por  
**Kosilo:** Korenčkova juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki<sup>(1)</sup>, pire krompir  
**Malica:** Sadni jogurt<sup>(7)</sup>, kruh

**Sreda: 8.11.2023**

**Zajtrk:** Mlečni koruzni zdrob<sup>(7)</sup> s čokoladnim posipom, rozine, slive  
**Kosilo:** Bistra juha, puranji zrezki po pariško<sup>(1,3,7)</sup>, dušen riž in kus-kus<sup>(1)</sup>, zelena solata s čičiriko  
**Malica:** Piškoti<sup>(1)</sup>, sok

**Četrtek: 9.11.2023**

**Zajtrk:** Hibiskus čaj, BIO PIRIN KRUH<sup>(1)</sup> s Tamar namazom, kumarice  
**Kosilo:** Cvetačna juha<sup>(1)</sup>, krompirjeva musaka z mesom in zelenjavo, zelena solata s koruzo, motovilec  
**Malica:** Polnozrnate bombetke<sup>(1)</sup>, kakav<sup>(7)</sup>

**Petek: 10.11.2023**

**Zajtrk:** Kakav<sup>(7)</sup>, sezamove bombetke<sup>(1)</sup>, sadje  
**Kosilo:** Kosmičeva<sup>(7)</sup> juha, pečen piščanec, mlinci, rdeče zelje v solati in rdeča pesa  
**Malica:** Kruh<sup>(1)</sup>, banane, mandarine

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini...). Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

# Jedilnik november

**V tem tednu od 13.11.2023 do 17.11.2023  
bomo v našem vrtcu jedli**

**Ponedeljek: 13.11.2023**

**Zajtrk:** Kava iz domačega mleka<sup>(7)</sup>, pica štruca<sup>(1)</sup>, jabolka, hruške  
**Kosilo:** Kostna juha z domačimi rezanci<sup>(1,3)</sup>, makaroni z mesom<sup>(1,3,7)</sup>, zelena solata  
**Malica:** Domača jabolka, kruh<sup>(1)</sup>

**Torek: 14.11.2023**

**Zajtrk:** Planinski čaj, rženi kruh<sup>(1)</sup> pražena jajčka s kmetije<sup>(3)</sup>, paprika  
**Kosilo:** Jota<sup>(1)</sup>, kruh<sup>(1)</sup>, marmeladni buhtelj<sup>(1,3,7)</sup> in vanilijeva krema<sup>(7)</sup>  
**Malica:** Domači sadni jogurt<sup>(7)</sup>, albert keksi<sup>(1,3)</sup>

**Sreda: 15.11.2023**

**Zajtrk:** Kakav<sup>(7)</sup>, polnozrnat kruh<sup>(1)</sup> s skutinim namazom, mandarine  
**Kosilo:** Kosmičeva juha z jajci<sup>(3,7)</sup>, ocvrte ribe<sup>(3,7)</sup>, krompirjeva solata  
**Malica:** Orehova potička<sup>(1)</sup>, čaj

**Četrtek: 16.11.2023**

**Zajtrk:** Mlečna prosena kaša<sup>(1,7)</sup> s čokoladnim posipom, rezine hrušk  
**Kosilo:** Kremna juha iz muškate buče, lovska pečenka<sup>(1)</sup>, korenčkov pire<sup>(7)</sup>, zeljnata in fižolova solata  
**Malica:** Kruh<sup>(1)</sup> in 100% sadni sok

**Petek: 17.11.2023**

## **TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK**

**Zajtrk:** Mleko s kmetije<sup>(7)</sup>, domači kruh s kmetije<sup>(1)</sup> z maslom in medom<sup>(1)</sup>, jabolko  
**Kosilo:** Piščančja ragu juha<sup>(1,3,7)</sup>, široki polnozrnat rezanci z orehi<sup>(1,3,7,8)</sup>, jabolčni kompot iz domačih jabolk  
**Malica:** Piškoti<sup>(1)</sup>, napitek

**Večina jedi je pripravljena iz lokalno pridelanega sadja, zelenjave in drugih pridelkov.**

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini...).**  
**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

# Jedilnik november

**V tem tednu od 20.11.2023 do 24.11.2023  
bomo v našem vrtcu jedli**

**Ponedeljek: 20.11.2023**

**Zajtrk:** Šipkov čaj, črni kruh<sup>(1)</sup> s čičirikinim namazom<sup>(7)</sup>, nariban korenček  
**Kosilo:** Špinačna kremna juha<sup>(7)</sup>, mesno-zelenjavna rižota, rdeča pesa v solati  
**Malica:** Domači sadni jogurt<sup>(7)</sup>, kruh<sup>(1)</sup>

**Torek: 21.11.2023**

**Zajtrk:** Kakav<sup>(7)</sup>, marmeladni krofi<sup>(1)</sup>, jabolko  
**Kosilo:** Kislo zelje z mesom<sup>(1,3)</sup>, matevž<sup>(6)</sup>, banane in klementine  
**Malica:** Kruh z zeliščnim namazom<sup>(1,3,7)</sup>

**Sreda: 22.11.2023**

**Zajtrk:** Žitna kava<sup>(7)</sup>, večzrnati kruh<sup>(1)</sup> s tuninim namazom<sup>(7)</sup>, zelenjava  
**Kosilo:** Zelenjavna obara z vlivanci<sup>(1)</sup>, skutini in zdrobovi cmoki<sup>(7)</sup>, mešani kompot  
**Malica:** Mešano sadje, kruh<sup>(1)</sup>

**Četrtek: 23.11.2023**

**Zajtrk:** Mlečni riž<sup>(1,7)</sup>, jabolka  
**Kosilo:** Zdrobova juha<sup>(1)</sup>, svinjska pečenka, dušena ajdova kaša s korenčkom<sup>(1)</sup>, zelena solata z radičem  
**Malica:** Kruh<sup>(1)</sup> z sirnim namazom<sup>(7)</sup>, sok

**Petek: 24.11.2023**

**Zajtrk:** Sadni čaj, domači kruh<sup>(1)</sup> z mesno-zelenjavnim namazom<sup>(7)</sup>, kumarice in redkvica  
**Kosilo:** Goveji golaž s polento<sup>(6)</sup>, čokoladni rogljički<sup>(7)</sup>, sok  
**Malica:** Kivi, kruške, kruh<sup>(1)</sup>

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini...).**  
**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

# Jedilnik november

Od 27.11. do 1.12.2023

## Ponedeljek, 28.11.2022

Zajtrk: Otroški čaj, rženi kruh<sup>(1)</sup>, jajčni namaz<sup>(7)</sup>, paprika, korenček

Kosilo: Kisla repa z mesom, kruh<sup>(1)</sup>, krompirjevi žganci, pomaranča

Popoldanska malica: Čokoladno mleko<sup>(7)</sup>, makovka<sup>(1)</sup>

## Torek, 28.11. 2023

Zajtrk: Bela kava<sup>(7)</sup>, mlečni kruh<sup>(1,7)</sup> z rozinami, kaki

Kosilo: Cvetačna juha z zvezdicami<sup>(1,3)</sup>, testenine z mesom<sup>(1)</sup>, zelena solata s fižolom

Popoldanska malica: Sadna skutka<sup>(7)</sup>

## Šreda, 29.11. 2023

Zajtrk: Čaj, domači kruh<sup>(1)</sup>, hrenovke z ajvarjem

Kosilo: Kremna zelenjavna juha<sup>(1,7)</sup>, krompirjevi svaljki<sup>(1,4,7)</sup>, jabolčni domači kompot

Popoldanska malica: Mešano sadje (banane, mandarine, kivi)

## Četrtek, 30.11. 2023

Zajtrk: Mlečna prosena kaša<sup>(7)</sup>, suhe slive, ananas

Kosilo: Kosmičeva juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, sadje

Popoldanska malica: Kruh<sup>(1)</sup> s pašteto

## Petek, 1.12. 2023

Zajtrk: Šipkov čaj, domači kruh<sup>(1)</sup>, zeliščni domači sir in sir z bučnimi semeni<sup>(6,7)</sup>, jabolka

Kosilo: Kostna juha z ajdovimi rezanci<sup>(1,3,7)</sup>, ocvrt piščanec<sup>(1,3)</sup>, dušeni riž, kitajsko zelje v solati

Popoldanska malica: Sezonsko sadje

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini...). Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

## SEZNAM ALERGENOV

VRTEC LJUTOMER misli zeleno. Hvala, ker tega sporočila niste natisnili.  
VRTEC LJUTOMER thinks green. Thank You for not printing this message.

# Jedilnik november

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
  - a) glukoernih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
  - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
  - c) glukoernih sirupov na osnovi ječmena;
  - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
  - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
  - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
  - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
  - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
  - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
  - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
  - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
  - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreški (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreški (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:  
Vida Mihalič, l.r. in NIJZ M.Sobota

Ravnateljica:  
Ksenija Žuman, l.r.