

V tem tednu od 4.9.2023 do 8.9.2023 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 4.9.2023

Zajtrk: Planinski čaj, lotmerški kruh⁽¹⁾ z zeliščnim namazom⁽⁷⁾

Kosilo: Korenčkova juha⁽⁷⁾, polnovredne testenine z gnatjo, mešana solata

Malica: Kruh, jabolka

Torek: 5.9.2023

Zajtrk: Sadni čaj, rženi kruh⁽¹⁾, tunin namaz, paprika

Kosilo: Grahova juha, ocvrt piščanec^(1,3,7), rizi-bizi, zelena solata in rdeča pesa

Malica: Domači sadni jogurt⁽⁷⁾, albert keksi

Sreda: 6.9.2023

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, beli kruh⁽¹⁾, maslo⁽⁷⁾, med, jabolko

Kosilo: Zelenjavna juha, mesno-zelenjavni polpeti^(1,3,7), pire krompir⁽⁷⁾, zelena solata

Malica: Mešano sadje

Četrtek: 7.9.2023

Zajtrk: Zeliščni čaj, hrenovke⁽⁶⁾ z ajvarjem, žemlje⁽¹⁾

Kosilo: Telečja obara^(1,3,7), kruh⁽¹⁾, palačinke s čokolado ^(1,3,7), kompot

Malica: Baby piškoti⁽¹⁾, lubenica

Petek: 8.9.2023

Zajtrk: Mlečni zdrob⁽⁷⁾ s kakavnim posipom, sadje

Kosilo: Goveja juha z domačimi rezanci^(1,3,7), kumarična omaka, kuhana govedina, pražen krompir

Malica: Breskve

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 11.9.2023 do 15.9.2023 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 11.9.2023

Zajtrk: Čokolino⁽⁷⁾ ali kruh⁽¹⁾ z namazom^(3,7) in čaj

Kosilo: Bučkina kremna juha^(1,7), puranji zrezek po pariško^(1,3,7), dušeni riž, mešana solata

Malica: Kruh⁽¹⁾, jabolka

Torek: 12.9.2023

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, mojčin kruh⁽¹⁾, jajčni namaz^(1,3,7), paradižnik

Kosilo: Zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom^(1,3,7), slivovi cmoki^(1,7), sok

Malica: Grozdje, kruh⁽¹⁾

Sreda: 13.9.2023

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, beli kruh⁽¹⁾ z margarino⁽⁷⁾ in marmelado, sadje

Kosilo: Grahova juha, štefani pečenka^(1,3), pire krompir^(1,3,7), zelena solata s paradižnikom

Malica: Puding⁽⁷⁾

Četrtek: 14.9.2023

Zajtrk: Sadni čaj, rženi kruh⁽¹⁾, tunin namaz⁽⁷⁾, por

Kosilo: Brokolijeva kremna juha⁽⁷⁾, testenine s piščančjo omako^(1,3,7), mešana solata

Malica: Čokoladno mleko⁽⁷⁾, albert keksi

Petek: 15.9.2023

Zajtrk: Planinski čaj, obloženi kruh⁽¹⁾ s puranjo salamo, paprika

Kosilo: Zelenjavna juha^(1,3), praženec^(1,3,7), jabolčni kompot

Malica: Mešano sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 18.9.2023 do 22.9.2023 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 18.9.2023

Zajtrk: Sadni čaj, kruh s pašteto (3), paprika

Kosilo: Polnjena paprika(1,3,7) v paradižnikovi omaki, pire krompir(7), sadje

Malica: Kruh(1), jabolka

Torek: 19.9.2023

Zajtrk: Mleko(7), črni kruh(1), evrokrem(5), sadje

Kosilo: Cvetačna juha, špageti z mesnim prelivom(1,3,7), zelena solata s koruzo

Malica: Slive, grozdje

Sreda: 20.9.2023

Zajtrk: Žitna kava(7), koruzni kruh(1), Tamar namaz(7), paradižnik

Kosilo: Korenčkova juha(1,3), ajdova kaša z mesom in zelenjavo, mešana solata

Malica: Sadni jogurt(7)

Četrtek: 21.9.2023

Zajtrk: Sadni čaj, mlečna prosena kaša(7), jabolko

Kosilo: Golaževa juha, kruh(1), slivova in skutna pogača (1), sok

Malica: Baby piškoti(1), lubenica

Petek: 22.9.2023

Zajtrk: Čaj, domači kruh(1) z zaseko, kumara, paradižnik

Kosilo: Gobova juha, ribji file po dunajsko(1,3,7), krompirjeva solata z domačim bučnim oljem

Malica: Sezonsko sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).
Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 25.9.2023 do 29.9.2023 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 25.9.2023

Zajtrk: Sadni čaj, črni kruh⁽¹⁾ pražena jajčca ⁽⁶⁾, paprika, paradižnik

Kosilo: Zdrobova juha^(1,3,7), makaroni z mesom in zelenjavo^(1,3,7), zelena solata s koruzo

Malica: Kruh⁽¹⁾, jabolka

Torek: 26.9.2023

Zajtrk: Planinski čaj, domači kruh ⁽¹⁾ pašteta⁽⁷⁾, paprika

Kosilo: Sladko zelje z govejim mesom, domače kvasenice in "postržjače" ^(1,7), sok

Malica: Baby piškoti^(1,3,7), lubenica

Sreda: 27.9.2023

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾ z rozinami

Kosilo: Prežganka s kruhovimi kockami, goveje meso v omaki, polenta^(1,7), zeljnata solata

Malica: Sezonsko sadje

Četrtek: 28.9.2023

Zajtrk: Domači sadni in navadni jogurt⁽⁷⁾, žemljica⁽¹⁾

Kosilo: Korenčkova juha^(1.3.7), pečenka, dušeni riž, mešana solata

Malica: Mešano sadje

Petek: 29.9.2023

Zajtrk: Bela kava⁽⁷⁾, polnozrnat kruh⁽¹⁾, tunin namaz^(3,7), kumare

Kosilo: Piščančja obara^(1,3,7), široki rezanci⁽¹⁾ s skuto⁽⁷⁾, kompot

Malica: Grozdje, kruh

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik

Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič, l.r. in NIJZ M.Sobota

Ravnateljica:
Ksenija Žuman, l.r.

