

V tem tednu od 31.7.2023 do 4.8.2023 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 31.7.2023

Zajtrk: Domači jogurt⁽⁷⁾, beli kruh⁽¹⁾ melona
Kosilo: Korenčkova juha, domača pica, limonada
Malica: Kruh⁽¹⁾, kakav⁽⁷⁾

Torek: 1.8.2023

Zajtrk: Planinski čaj, obloženi kruhki s piščančjo salamo, sirom in kumarico⁽⁷⁾
Kosilo: Poletna enolončnica z mesom, krompirjem, korenjem in cvetačo; marelični cmoki^(1,3,7), 100% sok
Malica: Sadni jogurt⁽⁷⁾ EGO, kruh⁽¹⁾

Sreda: 2.8.2023

Zajtrk: Otroški čaj, BIO pirin kruh⁽¹⁾ z kremnim maslom, paradižnik
Kosilo: Bistra juha, ocvrt piščančje bedre^(1,3,7), riž, kumarična solata
Malica: Baby piškoti^(1,3,7), lubenica

Četrtek: 3.8.2023

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, bombetke⁽¹⁾ z sezamom
Kosilo: Makaroni z mesom in zelenjavo, rdeča pesa v solati, sok
Malica: Puding⁽⁷⁾

Petek: 4.8.2023

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾ z rozinami, jabolka
Kosilo: Puranji zrezek po vrtnarsko, kus kus⁽¹⁾, zelena solata
Malica: Sezonsko sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 7.8.2023 do 11.8.2023 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 7.8.2023

Zajtrk: Sadni čaj, polnozrnat kruh⁽¹⁾ z zeliščnim namazom, breskev
Kosilo: Goveja juha, kuhana govedina, pražen krompir, kumarična omaka
Malica: Jabolčna čežana

Torek: 8.8.2023

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, Mojčin kruh⁽¹⁾, jajčni namaz, paradižnik
Kosilo: Puranji zrezek po pariško^(1,3,7), dušen riž, mešana solata
Malica: Lubenica, žemljica⁽¹⁾

Sreda: 9.8.2023

Zajtrk: Čaj, kruh⁽¹⁾ z namazom, paprika
Kosilo: Špageti^(1,3) z mesno polivko, zelena solata s koruzo, sladoled
Malica: Limonada, kruh⁽¹⁾ z maslom

Četrtek: 10.8.2023

Zajtrk: Sadni čaj, čokolino⁽⁷⁾, sadje
Kosilo: Zelenjavna juha^(1,3,7), PIKNIK (pečene perutničke in hrenovke), ajvar, »pomfri«⁽³⁾
Malica: Sadna skutka⁽⁷⁾

Petek: 11.8.2023

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, koruzni kruh⁽¹⁾ s Tamar namazom⁽⁷⁾, jabolka
Kosilo: Polnjena paprika^(1,3,7) v paradižnikovi omaki, pire krompir, naktarine in grozdje
Malica: Čokoladno mleko⁽⁷⁾, Albert keksi⁽¹⁷⁾

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**V tem tednu od 14.8.2023 do 18.8.2023
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 14.8.2023

PRAZNIK

Torek: 15.8.2023

PRAZNIK

Sreda: 16.8.2023

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, koruzni kruh⁽¹⁾ z maslom in medom, nektarine

Kosilo: Zdrobova juha^(1,3,7), svinjska pečenka, dušena ajdova kaša⁽⁷⁾, zeljnata solata

Malica: Kruh z namazom⁽¹⁾, sok

Četrtek: 17.8.2023

Zajtrk: Sadni čaj, domači kruh⁽¹⁾ z mesno-zelenjavnim namazom

Kosilo: Telečja obara z vlivanci^(1,3,7), skutni rezanci⁽¹⁾, mešani kompot

Malica: Sadni jogurt⁽⁷⁾, piškot⁽¹⁾

Petek: 18.8.2023

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, bombetke⁽¹⁾, becel margarina⁽⁷⁾, melona

Kosilo: Gobova juha, ocvrte ribe^(1,7), krompirjeva solata

Malica: Albert keksi⁽¹⁾, limonada

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 21.8.2023 do 25.8.2023 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 21.8.2023

Zajtrk: Bela kava z domačim mlekom, lotmerški kruh⁽¹⁾ z ribjim namazom, paradižnik
Kosilo: Golaževa juha s krompirjem, kruh, vanilijev puding z jagodno polivko
Malica: Marelice, grozdje, kruh⁽¹⁾

Torek: 22.8.2023

Zajtrk: Čokoladne kroglice z mlekom ^(1,7), nektarine
Kosilo: Cvetačna juha, testenine^(1,3) z gnatjo, rdeča pesa
Malica: Kruh⁽¹⁾ z namazom, limonada

Sreda: 23.8.2022

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, polbeli kruh⁽¹⁾ lešnikov namaz, breskve
Kosilo: Milijon juha, ocvrt puranji zrezek ^(1,3,7), dušen riž⁽⁷⁾, zelena solata s koruzo
Malica: Sadni jogurt⁽⁷⁾, grisini

Četrtek: 24.8.2023

Zajtrk: Čaj z limono, rženi kruh⁽¹⁾ ribjim namazom⁽⁷⁾, kvašene kumarice
Kosilo: Zelenjavna enolončnica z mesom ^(1,3,7), palačinke ^(1,7), gosti sok
Malica: Grozdje, hruške

Petek: 25.8.2023

Zajtrk: Sadni otroški čaj, pražena jajčka ⁽¹⁾, žemljice⁽¹⁾
Kosilo: Otroška juha, pečen piščanec, široki rezanci^(1,3,7), mešana solata
Malica: Mešano sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 28.8.2023 do 1.9.2023 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 28.8.2023

Zajtrk: Sadni čaj, mlečni kruh (7), z maslom in medom, melona

Kosilo: Zelenjavna juha, lovska pečenka, pire krompir(1,3,7), zelena solata

Malica: Žemljica(1), bio sok

Torek: 29.8.2023

Zajtrk: Kakav, sezamova štručka(1,7), jabolka

Kosilo: Sladko zelje z govejim mesom, kruh(1), sadna kupa (sladoled(7), sadje)

Malica: Alpsko mleko, kruh z namazom, sadni napitek

Sreda: 30.8.2023

Zajtrk: Bela kava(7), kruh(1), topljeni sir(7), paradižnik

Kosilo: Grahova juha, ocvrte ribe(1,3,7), riž, zelnata solata

Malica: Nektarine, kruh(1)

Četrtek: 31.8.2023

Zajtrk: Sadni čaj(7), kruh(1) pašteta, paprika

Kosilo: Poletna enolončnica s piščančjim mesom, pečen mladi krompir, zelena solata

Malica: Kruh(1) z namazom, čaj

Petek: 1.9.2023

Zajtrk: Mleko(7), beli kruh(1) z margarino in marmelado, melona

Kosilo: Bučkina kremna juha, mesno-zelenjavna rižota(1,3,7), rdeča pesa

Malica: Sezonsko sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljene v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič, l.r. in NIJZ M.Sobota

Ravnateljica:
Ksenija Žuman, l.r.