

V tem tednu od 3.5.2023 do 5.5.2023 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 1.5.2023

P R A Z N I K

Torek: 2.5.2023

P R A Z N I K

Sreda: 3.5.2023

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, francoski kruh ⁽¹⁾, z margarino in marmelado, sadje

Kosilo: Gobova domača juha⁽⁷⁾, testenine z mesom⁽³⁾, zelena solata s koruzo

Malica: Mešano sadje

Četrtek: 4.5.2023

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, makovka⁽¹⁾, jabolka

Kosilo: Grahova juha z zvezdicami^(1,3), kaneloni s sirom in šunko^(1,3,7), francoska in zelena solata

Malica: Kruh⁽¹⁾ s skutinim⁽⁷⁾ namazom

Petek: 5.5.2023

Zajtrk: Mleko ⁽⁷⁾, čokoladni riževi kosmiči^(1,3)

Kosilo: Piščančji paprikaš⁽⁶⁾, pire krompir⁽⁷⁾, banana

Malica: Mešano sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 8.5.2023 do 12.5.2023 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 8.5.2023

Zajtrk: Šipkov čaj, črni kruh⁽¹⁾ s tuninim namazom⁽⁷⁾, paprika
Kosilo: Špinačna kremna juha⁽⁷⁾, mesno-zelenjavna rižota, rdeča pesa v solati
Malica: Domači jogurt⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾

Torek: 9.5.2023

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, polbeli kruh z medenim maslom, jabolka
Kosilo: Korenčkova juha⁽¹⁾, govedina v omaki^(3,7), kruhova rulada, zelena solata
Malica: Sadni napitek, piškot⁽¹⁾

Sreda: 10.5.2023

Zajtrk: Planinski čaj z limono, rženi kruh⁽¹⁾ z jajčnim namazom⁽⁷⁾, češnjev paradižnik
Kosilo: Ješprenova enolončnica⁽¹⁾, kruh⁽¹⁾, sadno pecivo^(1,3,7), sok
Malica: Mešano sadje

Četrtek: 11.5.2023

Zajtrk: Mlečni riž⁽⁷⁾, sadje, planinski čaj
Kosilo: Cvetačna juha z zvezdicami⁽¹⁾, puranji zrezki po pariško^(1,3,7), pire krompir, mešana solata
Malica: Sadni čaj, kruh⁽¹⁾

Petek: 12.5.2023

Zajtrk: Planinski čaj, kruh⁽¹⁾, hrenovka⁽⁶⁾ z ajvarjem
Kosilo: Zelenjavna juha, skutini tortelini^(1,7,10), zelena solata s koruzo
Malica: Čokoladni puding

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 15.5.2023 do 19.5.2023 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 15.5.2023

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, polbeli kruh⁽¹⁾ z margarino⁽⁷⁾ in borovničevo marmelado, sadje
Kosilo: Goveja juha, kuhana govedina, dušeno sveže zelje, pražen krompir
Malica: Bio skutka⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾

Torek: 16.5.2023

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, polnozrnat kruh⁽¹⁾ z maslom⁽⁷⁾
Kosilo: Špargljeva kremna juha⁽⁷⁾, polnozrnat špageti z mesom⁽⁷⁾, zelena solata s čičiriko
Malica: Makovka⁽¹⁾, gosti sok

Sreda: 17.5.2023

Zajtrk: Sadni čaj, obloženi kruhki s salamo in sirom^(1,6,7), sadje
Kosilo: Kostna juha z rezanci, ocvrte ribe ^(1,3,7), dušen riž, zelena solata s koruzo
Malica: Čokoladno mleko⁽⁷⁾, kekčev kruh⁽¹⁾

Četrtek: 18.5.2023

Zajtrk: Čaj z medom, kruh⁽¹⁾ s pašteto jabolka
Kosilo: Kosmičeva juha⁽¹⁾, lovska pečenka^(1,10), pire krompir⁽⁷⁾, zelena solata
Malica: Navadni jogurt⁽⁷⁾, albert keksi

Petek: 19.5.2023

Zajtrk: Mlečni pšenični zdrob⁽⁷⁾ s čokolado, otroški čaj
Kosilo: Porova juha⁽¹⁾, piščanec po vrtnarsko, široki polnozrnat rezanci^(1,3), mešana solata
Malica: Mešano sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 22.5.2023 do 26.5.2023 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 22.5.2023

Zajtrk: Planinski čaj, ajdov kruh⁽⁷⁾ s korenčkovim namazom⁽⁷⁾, sadje
Kosilo: Goveja juha, kuhana govedina, pire krompir, kremna špinača⁽⁷⁾
Malica: Sadna skutka⁽⁷⁾, albert keksi

Torek: 23.5.2023

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, koruzna bombetka⁽¹⁾ z lahko margarino⁽⁷⁾
Kosilo: Zelenjavna kmečka juha, carski praženec^(1,3,7), mešani kompot
Malica: Grisini, napitek

Sreda: 24.5.2023

Zajtrk: Sadni čaj, kruh⁽¹⁾ s puranjo salamo in sirom⁽⁷⁾, paprika
Kosilo: Korenčkova juha ajdova kaša z mesom, zelena solata
Malica: Puding⁽⁷⁾

Četrtek: 25.5.2023

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, polnozrnati kruh⁽¹⁾ z maslom⁽⁷⁾
Kosilo: Grahova juha, polnozrnati makaroni⁽¹⁾ z mesom, zelena solata s paradižnikom
Malica: Sezonsko sadje

Petek: 26.5.2023

Zajtrk: Sadni jogurt⁽⁷⁾, žemljica⁽¹⁾
Kosilo: Bistra juha, ocvrta piščančja prsa^(1,3,7), dušeni riž, mešana solata
Malica: Kruh⁽¹⁾, jagode

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 29.5.2023 do 31.5.2023 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 29. 5. 2023

Zajtrk: Otroški čaj, kruh s semeni (1), tunin namaz, kvašene kumare
Kosilo: Bistra juha z zakuho(1,3), svinjska pečenka, zelena solata, ajdova kaša(7),
Malica: Kruh(1), jabolka in banane

Torek: 30. 5. 2023

Zajtrk: Mlečna prosena kaša(7), sadje
Kosilo: Telečja obara (7), marmeladne palačinke(1,3), jabolčni kompot
Malica: 100% sok, piškoti ali albert keksi (3)

Sreda: 31. 5. 2023

Zajtrk: Žitna kava(7), kekčev kruh(1) z maslom(7), paprika
Kosilo: Špargljeva juha, domača pizza (3), čaj
Malica: Sezonsko sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).
Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik

Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič, l.r. in NIJZ M.SOBOTA

Ravnateljica:
Ksenija Žuman, l.r.