

V tem tednu 29.5.2023 in 2.6.2023 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 29. 5. 2023

Zajtrk: Otroški čaj, kruh s semeni (1), tunin namaz, kvašene kumare
Kosilo: Bistra juha z zakuho(1,3), svinjska pečenka, zelena solata, ajdova kaša(7),
Malica: Kruh(1), jabolka in banane

Torek: 30. 5. 2023

Zajtrk: Mlečna prosena kaša(7), sadje
Kosilo: Telečja obara (7), marmeladne palačinke(1,3), jabolčni kompot
Malica: 100% sok, piškoti ali albert keksi (3)

Sreda: 31. 5. 2023

Zajtrk: Žitna kava(7), kekčev kruh(1) s pašteto (7), paprika
Kosilo: Špargljeva juha, domača pizza (3), čaj
Malica: Sezonsko sadje

Četrtek: 1.6.2023

SVETOVNI DAN MLEKA:

Zajtrk: Mleko (7), rženi kruh(1) z maslom in medom(7), melone
Kosilo: Brokolijeva kremna juha(7) z zlatimi kroglicami, makaroni z mletim mesom(1,3) in zelenjavo, rdeča pesa v solati
Malica: Čokoladni (7), vaniljev puding

Petek: 2.6.2023

Zajtrk: Kakav(7), sirove štručke (1) jabolka
Kosilo: Zelenjavna juha(1,3), krompirjeva musaka(3,7), zelena solata s koruzo
Malica: Mešano sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 5.6.2023 do 9.6.2023 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 5.6.2023

Zajtrk: Čaj, kruh⁽¹⁾, skutin namaz⁽⁷⁾ z drobnjakom, zelenjava

Kosilo: Piščančji paprikaš^(1,3,7), široki rezanci^(1,3), zelena solata s koruzo.

Malica: Kruh z marmelado, čaj

Torek: 6.6.2023

Zajtrk: Mlečni zdrob s čokolado⁽⁷⁾, čaj

Kosilo: Mesne kroglice v paradižnikovi omaki^(1,3,7), pire krompir⁽⁷⁾, sadje

Malica: Čaj, polnozrnat piškoti⁽¹⁾

Sreda: 7.6.2023

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, polbeli kruh⁽¹⁾ z marmelado in margarino⁽⁷⁾, sadje

Kosilo: Gobova kremna juha⁽⁷⁾, svinjska pečenka, dušena ajdova kaša⁽¹⁾, zelena solata s paradižnikom

Malica: Sezonsko sadje

Četrtek: 8.6.2023

Zajtrk: Sadni čaj, domači kruh⁽¹⁾ s tuninim namazom⁽⁷⁾, paprika

Kosilo: Zelenjavna juha z mesom, skutni cmoki^(3,7), kompot

Malica: Navadni jogurt z medom⁽⁷⁾

Petek: 9.6.2023

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, kruh iz krušne peči⁽¹⁾, maslo in med, jabolko

Kosilo: Korenčkova juha, testenine⁽¹⁾ z mesno polivko, rdeča pesa

Malica: Sadje (češnjje), kruh⁽¹⁾

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 12.6.2023 do 16.6.2023 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 12.6.2023

Zajtrk: Planinski čaj, domači kruh⁽¹⁾ z jajčnim namazom^(3,7), kumarice
Kosilo: Sladko zelje s telečjim mesom, kruh⁽¹⁾, sadno pecivo^(3,7), napitek
Malica: Kruh⁽¹⁾, sadje

Torek: 13.6.2023

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾ z medenim maslom, češnje
Kosilo: Kostna juha, govedina v omaki⁽⁷⁾, polnozrnate testenine^(1,3), zelena solata
Malica: Bio ovseno mešano pecivo⁽¹⁾, limonada

Sreda: 14.6.2023

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, polnozrnata bombetka⁽¹⁾, jabolka
Kosilo: Mesna obara s kašico^(1,3,7), carski praženec^(1,7), kompot, mešana solata
Malica: Kruh s čokoladnim namazom⁽¹⁾, čaj

Četrtek: 15.6.2023

Zajtrk: Čaj, pirin kruh⁽¹⁾ s Tamar namazom⁽⁷⁾, zelenjava
Kosilo: Kosmičeva juha⁽¹⁾, pečeni piščanci, mlinci^(1,3,7), zelnata solata
Malica: Mleko⁽⁷⁾, žemljica⁽¹⁾

Petek: 16.6.2023

Zajtrk: Čaj, sadni jogurt⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾
Kosilo: Gobova juha, domača PIZZA^(1,7), sok
Malica: Sezonsko sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 19.6.2023 do 23.6.2023 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 19.6.2023

Zajtrk: Planinski čaj, lotmerški kruh⁽¹⁾ z ribjim namazom, paradižnik
Kosilo: Golaževa juha s krompirjem, kruh, vanilijev puding z jagodno polivko
Malica: Marelice, češnje, kruh⁽¹⁾

Torek: 20.6.2023

Zajtrk: Čaj, žemljice ⁽¹⁾ umešana jajčka ⁽⁷⁾, paprika
Kosilo: Cvetačna juha, testenine^(1,3) z mesom, rdeča pesa
Malica: Kruh⁽¹⁾ z namazom, limonada

Sreda: 21.6.2023

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, polbeli kruh⁽¹⁾ lešnikov namaz, jagode
Kosilo: Milijon juha, pariški puranji zrezek ^(1,3,7), dušen riž⁽⁷⁾, zelena solata s koruzo, lučke
Malica: Sadni jogurt⁽⁷⁾, grisini

Četrtek: 22.6.2023

Zajtrk: Čaj z limono, rženi kruh⁽¹⁾ s fižolovim namazom⁽⁷⁾, por
Kosilo: Gobova juha ^(1,3), pečenka ⁽¹⁾, pražen krompir⁽³⁾, zelenjava na maslu
Malica: Grozdje, hruške

Petek: 23.6.2023

Zajtrk: Mlečna prosena kaša^(1,7), jabolka
Kosilo: Boranja s telečjim mesom, buhteljni z vanilijevo kremo
Malica: Sezonsko sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 26.6.2023 do 30.6.2023 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 26.6.2023

Zajtrk: Sadni čaj, mlečni kruh (7), z maslom in medom, melona

Kosilo: Zelenjavna juha, lovska pečenka, pire krompir(1,3,7), zelena solata

Malica: Žemljica(1), bio sok

Torek: 27.6.2023

Zajtrk: Kakav, sezamova štručka(1,7), jabolka

Kosilo: Fižolova enolončnica z govejim mesom, kruh(1), sadna kupa (sladoled(7), sadje)

Malica: Alpsko mleko, kruh z namazom

Sreda: 28.6.2023

Zajtrk: Koruzni zdrob(7), ananas

Kosilo: Grahova juha, ocvrte ribe(1,3,7), riž, zelnata solata

Malica: Jagode, sok

Četrtek: 29.6.2023

Zajtrk: Sadni jogurt(7), kruh(1)

Kosilo: Poletna enolončnica s piščančjim mesom, pečen mladi krompir, zelena solata

Malica: Kruh(1) z namazom, čaj

Petek: 30.6.2023

Zajtrk: Mleko(7), beli kruh(1) z margarino in marmelado, melona

Kosilo: Bučkina kremna juha, mesno-zelenjavna rižota(1,3,7), rdeča pesa

Malica: Sezonsko sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič, l.r. in NIJZ M.SOBOTA

Ravnateljica:
Ksenija Žuman, l.r.