

V tem tednu od 27. 2. 2023 do 3. 3. 2023  
bomo v našem vrtcu jedli



Ponedeljek: 27. 2. 2023

Zajtrk: Malinov čaj, graham kruh (1) s pašteto (6), kumarice

Kosilo: Cvetačna juha z zvezdicami (1, 3,7), špageti z mesno polivko(3,7), rdeča pesa v solati

Malica: Mleko(7), žemljice (1)

Torek: 28. 2. 2023

Zajtrk: Kakav(7), sirove štručke (1,7), paradižnik

Kosilo: Fižolova enolončnica z mesom in testeninami (1), jabolčna in skutna pita (1,3,7),

Malica: Grisini, sok

Sreda : 1. 3. 2023

Zajtrk: Žitna kava (7), ribji namaz (4,7), pirin kruh (1), orehi, rozine

Kosilo: Kosmičeva juha (1,3), sirovi in špinačni ravioli (1,3), zelena solata s koruzo

Malica: Jabolka, kruh

Četrtek: 2. 3. 2023

Zajtrk: Mlečni koruzni zdrob(1,7), hruške, čaj

Kosilo: Korenčkova juha (1) puranji file po pariško (1,3,7), dušen riž, motovilec

Malica: Sirova štručka (1,7)

Petek: 3. 3. 2023

Zajtrk: Domače mleko (7), domači kruh(1) z zaseko(7), jabolka

Kosilo: Kremna juha iz Hokaido buč (7), ajdova kaša (1) z mesom in zelenjavo, zelena solata

Malica: Mešano sadje

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**V tem tednu od 6. 3. 2023 do 10. 3. 2023  
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 6. 3. 2023

Zajtrk: Šipkov čaj z domačim medom, črni kruh<sup>(1)</sup> z mesnim namazom<sup>(1)</sup>  
Kosilo: Sladko zelje <sup>(1)</sup> z mesom, čokoladni puding<sup>(7)</sup> s sladko smetano <sup>(7)</sup>  
Malica: Sadje (kivi, jabolka)



Torek: 7. 3. 2023

Zajtrk: Žitna kava<sup>(7)</sup>, ajdov kruh<sup>(1)</sup> s kislo smetano<sup>(7)</sup>, suho sadje in pomelo  
Kosilo: Goveja juha <sup>(1,3)</sup>, kuhana govedina <sup>(1)</sup>, jabolčni in smetanov hren<sup>(1,7)</sup>, pražen krompir <sup>1,3,7)</sup>  
Malica: Mini žemljice<sup>(1)</sup>, gosti sok z vodo

Sreda: 8. 3. 2023

Zajtrk: Sadni čaj, hrenovka, francoska štruca<sup>(1)</sup>, mandarine  
Kosilo: Telečja obara<sup>(1,3)</sup>, skutini rezanci<sup>(1)</sup>, mešani kompot  
Malica: Grški sadni jogurt<sup>(7)</sup>

Četrtek: 9. 3. 2023

Zajtrk: Mlečni riž<sup>(7)</sup> s čokoladnim posipom, suhe slive, brusnice, čaj  
Kosilo: Zdrobova juha <sup>(1)</sup>, pečena piščančja bedra <sup>(1)</sup>, riž, zelena solata  
Malica: Kruh<sup>(1)</sup> z namazom<sup>(7)</sup>

Petek: 10. 3. 2023

Zajtrk: Otroški čaj, kruh iz krušne peči<sup>(1)</sup> z zaseko, kisle kumarice  
Kosilo: Porova krem juha<sup>(1,7)</sup>, domača pizza<sup>(1,7)</sup>, 100% sok, razredčen z vodo  
Malica: Mešano sadje

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**V tem tednu od 13. 3. 2023 do 17. 3. 2023  
bomo v našem vrtcu jedli**



Ponedeljek: 13. 3. 2023

Zajtrk: Planinski čaj z limono, črni kruh<sup>(1)</sup> s fižolovim namazom <sup>(7)</sup>, por  
Kosilo: Kostna juha z zakuho <sup>(1,3)</sup>, mesno zelenjavna rižota, mešana solata (pesa, zelena)  
Malica: Vanilijev puding <sup>(7)</sup>

Torek: 14. 3. 2023

Zajtrk: Mlečni pšenični zdrob <sup>(7)</sup> s čokolado, hruške  
Kosilo: Prežganka s kruhovimi kockami <sup>(1,7)</sup>, puranji zrezek v mehiški omaki, ajdova dušena kaša<sup>(7)</sup>, zelena solata s koruzo  
Malica: Albert keksi <sup>(1,3)</sup>, 100% sok

Sreda: 15. 3. 2023

Zajtrk: Otroški čaj, domači kruh<sup>(1)</sup>, liptovski namaz<sup>(7)</sup>, por  
Kosilo: Fižolova smetanova juha <sup>(1,3,7)</sup>, zlate kroglice, ocvrt novozelandski repak file <sup>(1,3,7)</sup>, riž, zelena solata  
Malica: Navadni in sadni jogurt<sup>(7)</sup>, kruh

Četrtek: 16. 3. 2023

Zajtrk: Bio pirino pecivo<sup>(1,3)</sup>, kakav<sup>(7)</sup>, mandarine  
Kosilo: Korenčkova juha <sup>(1,3)</sup> s kašico, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir<sup>(1,3,7)</sup>, banana  
Malica: Hruške, jabolka, kruh <sup>(1)</sup>

Petek: 17. 3. 2023

Zajtrk: Mleko<sup>(7)</sup>, praznični kruh<sup>(1)</sup> z maslom<sup>(7)</sup> in marmelado, jabolka  
Kosilo: Kislo zelje<sup>(1)</sup> z mesom, ajdovi žganci, skutno pecivo<sup>(1,3,7)</sup>, bio sok  
Malica: Sezonsko sadje

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.



**V tem tednu od 20. 3. 2023 do 24. 3. 2023  
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 20. 3. 2023

Zajtrk: Domače mleko (7), bombetke s sezamom(1) paradižnik, becel margarina(7)  
Kosilo: Piščančji paprikaš(7), pire krompir(7), banane, oranže  
Malica: Sadni frape, albert keksi(1,3)

Torek: 21. 3. 2023

Zajtrk: Otroški čaj z limono, polnozrnat kruh(1), skutin namaz(7), borovnice  
Kosilo: Zelenjavna juha s kašico(1,3,7), testenine z gnatjo, zelena solata  
Malica: Čokoladno mleko(7), kruh(1)

Sreda: 22. 3. 2023

Zajtrk: Žitna kava(7), lotmerški kruh(1) s piščančjo pašteto(6), por luk  
Kosilo: Sladko zelje z mesom, kruh(1), miške iz naše kuhinje (1,3,7)  
Malica: Kruh(1) z zeliščnim namazom, sadni napitek

Četrtek: 23. 3. 2023

Zajtrk: Mlečna prosena kaša s cimetom(7), suho sadje, čaj  
Kosilo: Telečja obara z vlivanci(1,3,7), zelenjavni zrezki (1,7), zelena solata s koruzo  
Malica: Banane, kruh(1)

Petek: 24. 3. 2023

Zajtrk: Planinski čaj z medom in limono, mojčin kruh(1) z jajčnim namazom(7), sveža paprika  
Kosilo: Bistra juha z domačimi rezanci (1,3,7), puranji file v omaki(7), ajdova kaša, rdeča pesa  
Malica: Mešano sadje

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik  
Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.



**V tem tednu od 27. 3. 2023 do 31. 3. 2023  
bomo v našem vrtcu jedli**

**Ponedeljek: 27. 3. 2023**

**Zajtrk:** Šipkov čaj z limono, stoletni kruh<sup>(1)</sup>, piščančja salama, sir<sup>(7)</sup>, por

**Kosilo:** Juha z jetrnimi cmoki <sup>(1,3)</sup>, carski praženec<sup>(1,7)</sup>, gosti sok

**Malica:** Čokolino<sup>(7)</sup>, kruh<sup>(1)</sup>



**Torek: 28. 3. 2023**

**Zajtrk:** Planinski čaj, ovseni kruh<sup>(1)</sup> hrenovka z ajvarjem

**Kosilo:** Golaževa juha z mesom in fižolom<sup>(1)</sup>, pisane testenine <sup>(1,7)</sup>, zelena solata

**Malica:** Jagodni kefir, žemljica<sup>(1)</sup>

**Sreda: 29. 3. 2023**

**Zajtrk:** Mlečni koruzni zdrob s čokolado<sup>(7)</sup>, hruške in jabolka, čaj

**Kosilo:** Fižolova mineštra<sup>(1,3)</sup>, postržjača in kvasenica <sup>(1,3,7)</sup>, čaj, voda

**Malica:** Banane

**Četrtek: 30. 3. 2023**

**Zajtrk:** Kakav<sup>(7)</sup>, makovka<sup>(1)</sup>, jabolka

**Kosilo:** Korenčkova juha z zvezdicami<sup>(1,3)</sup>, kaneloni s šunko in sirom <sup>(1,3,7)</sup>, dušeni riž, zeljnata solata

**Malica:** Kruh<sup>(1)</sup> s skutinim<sup>(7)</sup> namazom

**Petek: 31. 3. 2023**

**Zajtrk:** Domače mleko<sup>(7)</sup>, rženi kruh<sup>(1)</sup> s tuninim<sup>(3,7)</sup> namazom, paprika

**Kosilo:** Zelenjavna juha<sup>(1,3)</sup>, špageti z mesno polivko, sirom in kečapom<sup>(3,7)</sup>, zelena solata s koruzo

**Malica:** Mešano sadje

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.

- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik  
Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

**1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
- c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**2. raki in proizvodi iz njih**

**3. jajca in proizvodi iz njih**

**4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**

- a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

**5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**

**6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**

- a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
- b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

**7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**

- a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- b) laktitola;

**8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**9. listna zelena in proizvodi iz njega**

**10. gorčično seme in proizvodi njega;**

**11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**

**12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

**13. volčji bob in proizvodi iz njega;**

**14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:  
Vida Mihalič ter NIJZ M.Sobota

Ravnateljica:  
Ksenija Žuman