

V tem tednu od 27. 2. 2023 do 3. 3. 2023
bomo v našem vrtcu jedli



Ponedeljek: 27. 2. 2023

Zajtrk: Malinov čaj, graham kruh (1) s pašteto (6), kumarice

Kosilo: Cvetačna juha z zvezdicami (1, 3,7), špageti z mesno polivko(3,7), rdeča pesa v solati

Malica: Mleko(7), žemljice (1)

Torek: 28. 2. 2023

Zajtrk: Kakav(7), sirove štručke (1,7), paradižnik

Kosilo: Fižolova enolončnica z mesom in testeninami (1), jabolčna in skutna pita (1,3,7),

Malica: Grisini, sok

Sreda : 1. 3. 2023

Zajtrk: Žitna kava (7), ribji namaz (4,7), pirin kruh (1), orehi, rozine

Kosilo: Kosmičeva juha (1,3), sirovi in špinačni ravioli (1,3), zelena solata s koruzo

Malica: Jabolka, kruh

Četrtek: 2. 3. 2023

Zajtrk: Mlečni koruzni zdrob(1,7), hruške, čaj

Kosilo: Korenčkova juha (1) puranji file po pariško (1,3,7), dušen riž, motovilec

Malica: Sirova štručka (1,7)

Petek: 3. 3. 2023

Zajtrk: Domače mleko (7), domači kruh(1) z zaseko(7), jabolka

Kosilo: Kremna juha iz Hokaido buč (7), ajdova kaša (1) z mesom in zelenjavo, zelena solata

Malica: Mešano sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**V tem tednu od 6. 3. 2023 do 10. 3. 2023
bomo v našem vrtcu jedli**



Ponedeljek: 6. 3. 2023

Zajtrk: Šipkov čaj z domačim medom, črni kruh⁽¹⁾ z mesnim namazom⁽¹⁾
Kosilo: Sladko zelje ⁽¹⁾ z mesom, čokoladni puding⁽⁷⁾ s sladko smetano ⁽⁷⁾
Malica: Sadje (kivi, jabolka)

Torek: 7. 3. 2023

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, ajdov kruh⁽¹⁾ s kislo smetano⁽⁷⁾, suho sadje in pomelo
Kosilo: Goveja juha ^(1,3), kuhana govedina ⁽¹⁾, jabolčni in smetanov hren^(1,7), pražen krompir ^{1,3,7)}
Malica: Mini žemljice⁽¹⁾, gosti sok z vodo

Sreda: 8. 3. 2023

Zajtrk: Sadni čaj, hrenovka, francoska štruca⁽¹⁾, mandarine
Kosilo: Telečja obara^(1,3), skutini rezanci⁽¹⁾, mešani kompot
Malica: Grški sadni jogurt⁽⁷⁾

Četrtek: 9. 3. 2023

Zajtrk: Mlečni riž⁽⁷⁾ s čokoladnim posipom, suhe slive, brusnice, čaj
Kosilo: Zdrobova juha ⁽¹⁾, pečena piščančja bedra ⁽¹⁾, riž, zelena solata
Malica: Kruh⁽¹⁾ z namazom⁽⁷⁾

Petek: 10. 3. 2023

Zajtrk: Otroški čaj, kruh iz krušne peči⁽¹⁾ z zaseko, kisle kumarice
Kosilo: Porova krem juha^(1,7), domača pizza^(1,7), 100% sok, razredčen z vodo
Malica: Mešano sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**V tem tednu od 13. 3. 2023 do 17. 3. 2023
bomo v našem vrtcu jedli**



Ponedeljek: 13. 3. 2023

Zajtrk: Planinski čaj z limono, črni kruh⁽¹⁾ s fižolovim namazom ⁽⁷⁾, por
Kosilo: Kostna juha z zakuho ^(1,3), mesno zelenjavna rižota, mešana solata (pesa, zelena)
Malica: Vanilijev puding ⁽⁷⁾

Torek: 14. 3. 2023

Zajtrk: Mlečni pšenični zdrob ⁽⁷⁾ s čokolado, hruške
Kosilo: Prežganka s kruhovimi kockami ^(1,7), puranji zrezek v mehiški omaki, ajdova dušena kaša⁽⁷⁾, zelena solata s koruzo
Malica: Albert keksi ^(1,3), 100% sok

Sreda: 15. 3. 2023

Zajtrk: Otroški čaj, domači kruh⁽¹⁾, liptovski namaz⁽⁷⁾, por
Kosilo: Fižolova smetanova juha ^(1,3,7), zlate kroglice, ocvrt novozelandski repak file ^(1,3,7), riž, zelena solata
Malica: Navadni in sadni jogurt⁽⁷⁾, kruh

Četrtek: 16. 3. 2023

Zajtrk: Bio pirino pecivo^(1,3), kakav⁽⁷⁾, mandarine
Kosilo: Korenčkova juha ^(1,3) s kašico, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir^(1,3,7), banana
Malica: Hruške, jabolka, kruh ⁽¹⁾

Petek: 17. 3. 2023

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, praznični kruh⁽¹⁾ z maslom⁽⁷⁾ in marmelado, jabolka
Kosilo: Kislo zelje⁽¹⁾ z mesom, ajdovi žganci, skutno pecivo^(1,3,7), bio sok
Malica: Sezonsko sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**V tem tednu od 20. 3. 2023 do 24. 3. 2023
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 20. 3. 2023

Zajtrk: Domače mleko (7), bombetke s sezamom(1) paradižnik, becel margarina(7)
Kosilo: Piščančji paprikaš(7), pire krompir(7), banane, oranže
Malica: Sadni frape, albert keksi(1,3)

Torek: 21. 3. 2023

Zajtrk: Otroški čaj z limono, polnozrnat kruh(1), skutin namaz(7), borovnice
Kosilo: Zelenjavna juha s kašico(1,3,7), testenine z gnatjo, zelena solata
Malica: Čokoladno mleko(7), kruh(1)

Sreda: 22. 3. 2023

Zajtrk: Žitna kava(7), lotmerški kruh(1) s piščančjo pašteto(6), por luk
Kosilo: Sladko zelje z mesom, kruh(1), miške iz naše kuhinje (1,3,7)
Malica: Kruh(1) z zeliščnim namazom, sadni napitek

Četrtek: 23. 3. 2023

Zajtrk: Mlečna prosena kaša s cimetom(7), suho sadje, čaj
Kosilo: Telečja obara z vlivanci(1,3,7), zelenjavni zrezki (1,7), zelena solata s koruzo
Malica: Banane, kruh(1)

Petek: 24. 3. 2023

Zajtrk: Planinski čaj z medom in limono, mojčin kruh(1) z jajčnim namazom(7), sveža paprika
Kosilo: Bistra juha z domačimi rezanci (1,3,7), puranji file v omaki(7), ajdova kaša, rdeča pesa
Malica: Mešano sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik
Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.



**V tem tednu od 27. 3. 2023 do 31. 3. 2023
bomo v našem vrtcu jedli**



Ponedeljek: 27. 3. 2023

Zajtrk: Šipkov čaj z limono, stoletni kruh⁽¹⁾, piščančja salama, sir⁽⁷⁾, por

Kosilo: Juha z jetrnimi cmoki ^(1,3), carski praženec^(1,7), gosti sok

Malica: Čokolino⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾

Torek: 28. 3. 2023

Zajtrk: Planinski čaj, ovseni kruh⁽¹⁾ hrenovka z ajvarjem

Kosilo: Golaževa juha z mesom in fižolom⁽¹⁾, pisane testenine ^(1,7), kompot

Malica: Jagodni kefir, žemljica⁽¹⁾

Sreda: 29. 3. 2023

Zajtrk: Mlečni koruzni zdrob s čokolado⁽⁷⁾, hruške in jabolka, čaj

Kosilo: Fižolova mineštra⁽⁷⁾, postržjača in kvasenica ^(,3), čaj, voda

Malica: Banane

Četrtek: 30. 3. 2023

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, makovka⁽¹⁾, jabolka

Kosilo: Korenčkova juha z zvezdicami^(1,3), kaneloni s šunko in sirom ^(1,3,7), dušeni riž, zeljnata solata

Malica: Kruh⁽¹⁾ s skutinim⁽⁷⁾ namazom

Petek: 31. 3. 2023

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, rženi kruh⁽¹⁾ s tuninim^(3,7) namazom, paprika

Kosilo: Zelenjavna juha^(1,3), špageti z mesno polivko, sirom in kečapom^(3,7), zelena solata s koruzo

Malica: Mešano sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.

- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik
Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
- c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
- d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. raki in proizvodi iz njih

3. jajca in proizvodi iz njih

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
- b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- b) laktitola;

8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz njega

10. gorčično seme in proizvodi njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič ter NIJZ M.Sobota

Ravnateljica:
Ksenija Žuman