



JEDILNIK DECEMBER



Od 5.12. do 9.12.2022

Ponedeljek, 5. 12. 2022

Zajtrk: Kakav(7), štručke(1), jabolka

Kosilo: Bistra juha s kašico(1,3), puranji zrezki v gobovi omaki(1,7), kruhova rulada(1) zelena solata

Popoldanska malica: Albert keksi(1), sadje

Torek, 6. 12. 2022

Zajtrk: Mleko(7), koruzni kruh(1) z maslom(7), kaki

Kosilo: Gobova juha z zlatimi kroglicami(1,3,7), lovska pečenka(1,3,7), pražen krompir, radič v solati

Popoldanska malica: Bombetke(1), napitek

Šreda, 7. 12. 2022

Zajtrk: Mešani čaj, črni kruh(1) s mesnim namazom, kumarice

Kosilo: Sveže dušeno zelje z mesom(1), ajdovi žganci, banane, mandarine

Popoldanska malica: Puding(7),

Četrtek, 8.12. 2022

Zajtrk: Žitna kava(7), rženi kruh(1) s skutnim namazom in drobnjakom

Kosilo: Goveja juha z domačimi rezanci(1), kuhana govedina, kremna špinača(1,7), pire krompir(7)

Popoldanska malica: Marelični sok, čajni piškoti(1,3,7)

Petek, 9. 12. 2022

Zajtrk: Mlečni pšenični zdrob(7) s čokoladnim posipom, sadje

Kosilo: Fižolova smetanova juha, mesno-zelenjavna rižota, rdeča pesa

Popoldanska malica: Kruh(1), sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini...). Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.



JEDILNIK DECEMBER



Od 12.12. do 16.12.2022

Ponedeljek, 12. 12. 2022

Zajtrk: Božični čaj, kruh, hrenovka z ajvarjem

Kosilo: Korenčkova juha z ribano kašico^(1,3,7), ajdova kaša z mesom,
^(1,3,7), zelena solata

Popoldanska malica: Kivi, jabolka, kruh ⁽¹⁾

Torek, 13. 12. 2022

Zajtrk: Mlečni riž s čokoladnim posipom ^(3,7), mandarine

Kosilo: Smetanova juha s porom^(1,3), pisani svedri s tuno^(1,3), radič v solati

Popoldanska malica: Puding⁽⁷⁾, polnozrnat piškoti ⁽³⁾

Šreda, 14. 12. 2022

Zajtrk: Planinski čaj, obloženi kruhki⁽¹⁾ s piščančjo salamo in sirom⁽⁷⁾

Kosilo: Golaževa juha z NOJEVIM mesom in krompirjem, carski praženec^(1,3,7),
kompot

Popoldanska malica: Grški jogurt nad sadjem ⁽⁷⁾

Četrtek, 15. 12. 2022

Zajtrk: Otroški čaj z limono, ajdov kruh⁽¹⁾ s kislo smetano⁽⁷⁾, paprika

Kosilo: Fižolova enolončnica s telečjim mesom in testeninami,
čokoladno pecivo

Popoldanska malica: Piškoti, napitek

Petek, 16. 12. 2022

Zajtrk: Čokoladno mleko, makovka, sadje

Kosilo: Bistra juha, piščančji file po pariško, pražen krompir, solata, kompot

Popoldanska malica: Sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.



JEDILNIK DECEMBER



Od 19. 12. do 23. 12. 2022

Ponedeljek, 19. 12. 2022

Zajtrk: Kakav(7), rženi kruh(1) z ribjim namazom(7)

Kosilo: Korenčkova juha, ocvrt piščančji file (1,3,7), dušeni riž, pesa v solati

Popoldanska malica: Sok, piškoti(1,3,7)

Torek, 20. 12. 2022

Zajtrk: Mleko(7), krofi z marmelado(1), mandarine

Kosilo: Cvetačna juha s kašico(1,3,7), polnozrnatni špageti (1,3,7) z mesno zelenjavno omako, solata

Popoldanska malica: Čokoladno mleko(7), kruh(1)

Šreda, 21. 12. 2022

Zajtrk: Otroški čaj, kruh(1) z rezino sira(7) in piščančjo salamo, kumarice

Kosilo: Piščančja obara z zdrobovimi žličniki (1), palačinke z marmelado, gosti sok

Popoldanska malica: Sadje, kruh(1)

Četrtek, 22. 12. 2022

Zajtrk: Kakav(7), pizza štručke(1), jabolka

Kosilo: Kosmičeva juha, mesni in sojini polpeti, pire krompir, sadje

Popoldanska malica: Grisini(1), sadni frape

Petek, 23. 12. 2022

Zajtrk: Mlečni pšenični zdrob z naribano temno čokolado

Kosilo: Ješprenova enolončnica(1,3), kruh(1), sadna kupa

Popoldanska malica: Banane, mandarine

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini...).
Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.



JEDILNIK DECEMBER



Od 26.12. do 30.12.2022

Ponedeljek, 26. 12. 2022

PRAZNIK – DAN SAMOSTOJNOSTI IN ENOTNOSTI

Torek, 27. 12. 2022

Zajtrk: Otroški čaj, rženi kruh⁽¹⁾, skutin namaz⁽⁷⁾, paprika

Kosilo: Sladko zelje z govejim mesom, kruh⁽¹⁾, vanilijev puding⁽⁷⁾ s sadnim prelivom

Popoldanska malica: Čokoladno mleko⁽⁷⁾, makovka⁽¹⁾

Šreda, 28. 12. 2022

Zajtrk: Bela kava⁽⁷⁾, mlečni kruh^(1,7) z rozinami, kaki

Kosilo: Gobova juha z zvezdicami^(1,3), makaroni z gnatjo⁽¹⁾, zelena solata s koruzo

Popoldanska malica: Sadna skutka⁽⁷⁾

Četrtek, 29. 12. 2022

Zajtrk: Mlečna prosena kaša⁽⁷⁾, suhe slive, ananas

Kosilo: Kremna zelenjavna juha^(1,7), kaneloni^(1,4,7), pire krompir, solata (motovilec)

Popoldanska malica: Mešano sadje (banane, mandarine, kivi)

Petek, 30. 12. 2022

Zajtrk: Čaj, polnozrnat kruh⁽¹⁾ z avokadovim namazom⁽⁷⁾, por

Kosilo: Kostna juha z ajdovimi rezanci^(1,3,7), ocvrt piščanec^(1,3), dušeni riž, kitajsko zelje v solati

Popoldanska malica: Kruh⁽¹⁾ s pašteto

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.



JEDILNIK DECEMBER



SEZNAM ALERGENOV

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljene v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič, l.r. in NIJZ M.Sobota

Ravnateljica:
Ksenija Žuman, l.r.