



# JEDILNIK DECEMBER



Od 5.12. do 9.12.2022

## Ponedeljek, 5. 12. 2022

Zajtrk: Kakav<sup>(7)</sup>, štručke<sup>(1)</sup>, jabolka

Kosilo: Bistra juha s kašico<sup>(1,3)</sup>, puranji zrezki v gobovi omaki<sup>(1,7)</sup>, kruhova rulada<sup>(1)</sup> zelena solata

Popoldanska malica: Albert keksi<sup>(1)</sup>, sadje

## Torek, 6. 12. 2022

Zajtrk: Mleko<sup>(7)</sup>, koruzni kruh<sup>(1)</sup> z maslom<sup>(7)</sup>, kaki

Kosilo: Gobova juha z zlatimi kroglicami<sup>(1,3,7)</sup>, lovska pečenka<sup>(1,3,7)</sup>, pražen krompir, radič v solati

Popoldanska malica: Bombetke<sup>(1)</sup>, napitek

## Šreda, 7. 12. 2022

Zajtrk: Mešani čaj, črni kruh<sup>(1)</sup> s mesnim namazom, kumarice

Kosilo: Sveže dušeno zelje z mesom<sup>(1)</sup>, ajdovi žganci, banane, mandarine

Popoldanska malica: Puding<sup>(7)</sup>,

## Četrtek, 8.12. 2022

Zajtrk: Žitna kava<sup>(7)</sup>, rženi kruh<sup>(1)</sup> s skutnim namazom in drobnjakom

Kosilo: Goveja juha z domačimi rezanci<sup>(1)</sup>, kuhana govedina, kremna špinača<sup>(1,7)</sup>, pire krompir<sup>(7)</sup>

Popoldanska malica: Marelični sok, čajni piškoti<sup>(1,3,7)</sup>

## Petek, 9. 12. 2022

Zajtrk: Mlečni pšenični zdrob<sup>(7)</sup> s čokoladnim posipom, sadje

Kosilo: Fižolova smetanova juha, mesno-zelenjavna rižota, rdeča pesa

Popoldanska malica: Kruh<sup>(1)</sup>, sadje

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini...). Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.



# JEDILNIK DECEMBER



Od 12.12. do 16.12.2022

## Ponedeljek, 12. 12. 2022

Zajtrk: Božični čaj, kruh, hrenovka z ajvarjem

Kosilo: Korenčkova juha z ribano kašico<sup>(1,3,7)</sup>, ajdova kaša z mesom,  
<sup>(1,3,7)</sup>, zelena solata

Popoldanska malica: Kivi, jabolka, kruh <sup>(1)</sup>

## Torek, 13. 12. 2022

Zajtrk: Mlečni riž s čokoladnim posipom <sup>(3,7)</sup>, mandarine

Kosilo: Smetanova juha s porom<sup>(1,3)</sup>, pisani svedri s tuno<sup>(1,3)</sup>, radič v solati

Popoldanska malica: Puding<sup>(7)</sup>, polnozrnat piškoti <sup>(3)</sup>

## Šreda, 14. 12. 2022

Zajtrk: Planinski čaj, obloženi kruhki<sup>(1)</sup> s piščančjo salamo in sirom<sup>(7)</sup>

Kosilo: Golaževa juha z NOJEVIM mesom in krompirjem, carski praženec<sup>(1,3,7)</sup>,  
kompot

Popoldanska malica: Grški jogurt nad sadjem <sup>(7)</sup>

## Četrtek, 15. 12. 2022

Zajtrk: Otroški čaj z limono, ajdov kruh<sup>(1)</sup> s kislo smetano<sup>(7)</sup>, paprika

Kosilo: Fižolova enolončnica s telečjim mesom in testeninami,  
čokoladno pecivo

Popoldanska malica: Piškoti, napitek

## Petek, 16. 12. 2022

Zajtrk: Čokoladno mleko, makovka, sadje

Kosilo: Bistra juha, piščančji file po pariško, pražen krompir, solata

Popoldanska malica: Sadje

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.





# JEDILNIK DECEMBER



Od 19. 12. do 23. 12. 2022

## Ponedeljek, 19. 12. 2022

Zajtrk: Kakav<sup>(7)</sup>, pizza štručke<sup>(1)</sup>, jabolka

Kosilo: Kosmičeva juha, mesni in sojini polpeti, pire krompir, sadje

Popoldanska malica: Grisini<sup>(1)</sup>, sadni frape

## Torek, 20. 12. 2022

Zajtrk: Mleko<sup>(7)</sup>, krofi z marmelado<sup>(1)</sup>, mandarine

Kosilo: Cvetačna juha s kašico<sup>(1,3,7)</sup>, polnozrnati špageti<sup>(1,3,7)</sup> z mesno zelenjavno omako, solata

Popoldanska malica: Čokoladno mleko<sup>(7)</sup>, kruh<sup>(1)</sup>

## Šreda, 21. 12. 2022

Zajtrk: Otroški čaj, kruh<sup>(1)</sup> z rezino sira<sup>(7)</sup> in piščančjo salamo, kumarice

Kosilo: Piščančja obara z zdrobovimi žličniki<sup>(1)</sup>, palačinke z marmelado, gosti sok

Popoldanska malica: Sadje, kruh<sup>(1)</sup>

## Četrtek, 22. 12. 2022

Zajtrk: Kakav<sup>(7)</sup>, rženi kruh<sup>(1)</sup> z ribjim namazom<sup>(7)</sup>

Kosilo: Korenčkova juha, ocvrt piščančji file<sup>(1,3,7)</sup>, dušeni riž, pesa v solati

Popoldanska malica: Sok, piškoti<sup>(1,3,7)</sup>

## Petek, 23. 12. 2022

Zajtrk: Mlečni pšenični zdrop z naribano temno čokolado

Kosilo: Ješprenova enolončnica<sup>(1,3)</sup>, kruh<sup>(1)</sup>, sadna kupa

Popoldanska malica: Banane, mandarine

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini...).**  
**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrta.



# JEDILNIK DECEMBER



Od 26.12. do 30.12.2022

**Ponedeljek, 26. 12. 2022**

**PRAZNIK – DAN SAMOSTOJNOSTI IN ENOTNOSTI**

**Torek, 27. 12. 2022**

**Zajtrk:** Otroški čaj, rženi kruh<sup>(1)</sup>, skutin namaz<sup>(7)</sup>, paprika

**Kosilo:** Sladko zelje z govejim mesom, kruh<sup>(1)</sup>, vanilijev puding<sup>(7)</sup> s sadnim prelivom

**Popoldanska malica:** Čokoladno mleko<sup>(7)</sup>, makovka<sup>(1)</sup>

**Šreda, 28. 12. 2022**

**Zajtrk:** Bela kava<sup>(7)</sup>, mlečni kruh<sup>(1,7)</sup> z rozinami, kaki

**Kosilo:** Gobova juha z zvezdicami<sup>(1,3)</sup>, makaroni z gnatjo<sup>(1)</sup>, zelena solata s koruzo

**Popoldanska malica:** Sadna skutka<sup>(7)</sup>

**Četrtek, 29. 12. 2022**

**Zajtrk:** Mlečna prosena kaša<sup>(7)</sup>, suhe slive, ananas

**Kosilo:** Kremna zelenjavna juha<sup>(1,7)</sup>, kaneloni<sup>(1,4,7)</sup>, pire krompir, solata (motovilec)

**Popoldanska malica:** Mešano sadje (banane, mandarine, kivi)

**Petek, 30. 12. 2022**

**Zajtrk:** Čaj, polnozrnat kruh<sup>(1)</sup> z avokadovim namazom<sup>(7)</sup>, por

**Kosilo:** Kostna juha z ajdovimi rezanci<sup>(1,3,7)</sup>, ocvrt piščanec<sup>(1,3)</sup>, dušeni riž, kitajsko zelje v solati

**Popoldanska malica:** Kruh<sup>(1)</sup> s pašteto

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini...). Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.





# JEDILNIK DECEMBER



## SEZNAM ALERGENOV

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
  - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
  - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
  - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
  - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
  - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
  - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
  - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
  - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
  - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
  - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
  - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
  - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:  
Vida Mihalič, l.r. in NIJZ M.Sobota

Ravnateljica:  
Ksenija Žuman, l.r.