

## V tem tednu od 3.1.2023 do 6.1.2023 bomo v našem vrtcu jedli



**Ponedeljek: 2.1.2023**

**PRAZNIK – NOVO LETO**

**Torek: 3.1.2023**

**Zajtrk:** Otroški čaj z medom, domači kruh (1) tamar(7) namazom, kaki, orehi

**Kosilo:** Kisla repa, prebranec ajdovi žganci, banane

**Malica:** Kefir, kruh(1)

**Sreda: 4.1.2023**

**Zajtrk:** Domače mleko(7), beli kruh (1) z margarino in marmelado(7)

**Kosilo:** Telečja ragu juha z vlivanci (3), palačinke s sladkim namazom (7), kompot

**Malica:** Žemljice (1), čaj

**Četrtek: 5.1.2023**

**Zajtrk:** Planinski čaj, stoletni polnozrnat kruh (1) tunin namaz(7)

**Kosilo:** Korenkova juha(1), piščančji paprikaš(1,3,7), široki rezanci(1,3), zelena solata

**Malica:** Puding(7)

**Petek: 6.1.2023**

**Zajtrk:** Mlečni zdrob(7) s čokoladnim posipom, vanilijev kaki

**Kosilo:** Gobova juha(7), Štefani pečenka(1,3,7), pražen krompir(7), solata kristalka

**Malica:** Mešano sadje

**Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.**

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

## V tem tednu od 9.1.2023 do 13.1.2023 bomo v našem vrtcu jedli



### Ponedeljek: 9.1.2023

**Zajtrk:** Vanilijev čaj, polnozrnati kruh<sup>(1)</sup> s fižolovim namazom, por  
**Kosilo:** Dušeno kislo zelje, pečenica<sup>(6)</sup>, krompirjevi žganci, pomaranče, banane  
**Malica:** Sadna skutka<sup>(7)</sup> s podloženim sadjem

### Torek: 10.1.2023

**Zajtrk:** Mlečni riž<sup>(7)</sup> s čokoladnim posipom, suho sadje  
**Kosilo:** Kostna juha z vlivanci<sup>(1,3,7)</sup>, polnozrnati špageti z mesnim prelivom<sup>(7)</sup> in sirom po želji, zelena solata s koruzo  
**Malica:** Jabolka, hruške, polnozrnata žemljica<sup>(1)</sup>

### Sreda: 11.1.2023

**Zajtrk:** Bela kava<sup>(7)</sup>, rženi kruh<sup>(1)</sup> s mesnim namazom<sup>(3,7)</sup>, kisle kumare  
**Kosilo:** Pretlačena ohrovtova juha<sup>(7)</sup>, riba po dunajsko<sup>(1,3,7)</sup>, krompirjeva solata s kumaricami  
**Malica:** Banane, mandarine in kruh<sup>(1)</sup>

### Četrtek: 12.1.2023

**Zajtrk:** Šipkov čaj z limono, obloženi kruhki<sup>(1,7)</sup>  
**Kosilo:** Fižolova mineštra, kvasenice<sup>(1,3,7)</sup>, čaj  
**Malica:** Kakav<sup>(7)</sup>, polnozrnati grisini<sup>(1)</sup>

### Petek: 13.1.2023

**Zajtrk:** Domače mleko<sup>(7)</sup>, polbeli kruh<sup>(1)</sup> z Viki kremo, kivi  
**Kosilo:** Cvetačna juha, piščanec po vrtnarsko, polnozrnate testenine<sup>(3)</sup>, mešana solata  
**Malica:** Sadni napitek, kruh<sup>(1)</sup>

**Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.**

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

## V tem tednu od 16.1.2023 do 20.1.2023 bomo v našem vrtcu jedli



**Ponedeljek: 16.1.2023**

**Zajtrk:** Bela kava<sup>(7)</sup>, rženi kruh <sup>(1)</sup> s pašteto<sup>(7)</sup>, paprika

**Kosilo:** Korenčkova juha<sup>(1)</sup>, polnozrnate testenine s tuno <sup>(1,3,7)</sup>, kitajsko zelje

**Malica:** Sadje, polnozrnati piškoti <sup>(1)</sup>

**Torek: 17.1.2023**

**Zajtrk:** Domače mleko<sup>(7)</sup>, beli kruh <sup>(1)</sup> z margarino in marmelado<sup>(7)</sup>

**Kosilo:** Juha z domačimi rezanci, puranji zrezki po pariško, pražen krompir, rdeča pesa

**Malica:** Banane in mandarine, kruh<sup>(1)</sup>

**Sreda: 18.1.2023**

**Zajtrk:** Otroški čaj z medom, domači kruh <sup>(1)</sup> tamar<sup>(7)</sup> namazom, kaki, orehi

**Kosilo:** Telečja ragu juha z vlivanci <sup>(3)</sup>, carski praženec <sup>(7)</sup>, kompot

**Malica:** Žemljice <sup>(1)</sup>, čokoladno mleko <sup>(7)</sup>

**Četrtek: 19.1.2023**

**Zajtrk:** Planinski čaj, stoletni polnozrnati kruh <sup>(1)</sup> tunin namaz<sup>(7)</sup>

**Kosilo:** Korenčkova juha<sup>(1)</sup>, piščančji paprikaš<sup>(1,3,7)</sup>, široki rezanci<sup>(1,3)</sup>, zelena solata

**Malica:** Puding<sup>(7)</sup>

**Petek: 20.1.2023**

**Zajtrk:** Mlečni zdrob<sup>(1)</sup> s čokoladnim posipom, vanilijev kaki

**Kosilo:** Gobova juha<sup>(7)</sup>, Štefani pečenka<sup>(1,3,7)</sup>, pražen krompir<sup>(7)</sup>, solata kristalka

**Malica:** Mešano sadje

**Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.**

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

## V tem tednu od 23.1.2023 do 27.1.2023 bomo v našem vrtcu jedli



### Ponedeljek: 23.1.2023

**Zajtrk:** Planinski čaj, domači kruh<sup>(1)</sup>, skutin namaz<sup>(7)</sup> z drobnjakom, paprika

**Kosilo:** Kisla repa s proseno kašo in mesom, ajdovi žganci <sup>(1,3,7)</sup>, banane

**Malica:** Kruh z viki kremo<sup>(1)</sup>

### Torek: 24.1.2023

**Zajtrk:** Bela kava<sup>(7)</sup>, štručka<sup>(1)</sup>, pomaranče

**Kosilo:** Korenčkova juha, govedina v omaki, kruhova rolada<sup>(1)</sup>, solata z radičem

**Malica:** Domači sadni jogurt<sup>(7)</sup>, kruh<sup>(1)</sup>

### Sreda: 25.01.2023

**Zajtrk:** Mleko<sup>(7)</sup>, polbeli kruh<sup>(1)</sup> z maslom<sup>(7)</sup> in marmelado, vanilijev kaki

**Kosilo:** Brokolijeva juha<sup>(7)</sup>, polnozrnat makaroni<sup>(1)</sup> z mesom, rdeča pesa v solati

**Malica:** Sadni napitek, kruh<sup>(1)</sup>

### Četrtek: 26.01.2023

**Zajtrk:** Mlečna prosena kaša<sup>(7)</sup>, suho sadje

**Kosilo:** Sladko zelje z govejim mesom, jabolčna in skutna pita <sup>(1,3,7)</sup>

**Malica:** Kakav<sup>(7)</sup>, žemljica<sup>(1)</sup>

### Petek: 27.01.2023

**Zajtrk:** Sadni čaj, polnozrnat kruh<sup>(1)</sup> z jajčnim namazom<sup>(3,7)</sup>, por

**Kosilo:** Zdrobova juha<sup>(1,3)</sup>, ocvrta piščančja prsa<sup>(1,3)</sup>, rizi bizi, mešana solata

**Malica:** Mešano sadje, albert keksi<sup>(1)</sup>

**Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.**

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

## V tem tednu od 30.1.2023 do 3.2.2023 bomo v našem vrtcu jedli



### Ponedeljek: 30.1.2023

**Zajtrk:** Kakav<sup>(7)</sup>, sezamove bombetke<sup>(1)</sup>, sadje

**Kosilo:** Kosmičeva<sup>(7)</sup> juha, pečen piščanec, mlinci, rdeče zelje v solati in rdeča pesa

**Malica:** Kruh<sup>(1)</sup>, banane, mandarine

### Torek: 31.1.2023

**Zajtrk:** Hibiskus čaj, BIO PIRIN KRUH<sup>(1)</sup> s tuninim namazom, kumarice

**Kosilo:** Cvetačna juha<sup>(1)</sup>, krompirjeva musaka z mesom in zelenjavo, zelena solata s koruzo, motovilec

**Malica:** Polnozrnate bombetke<sup>(1)</sup>, kakav<sup>(7)</sup>

### Sreda: 1.2.2023

**Zajtrk:** Bela kava<sup>(7)</sup> ali čaj, polnozrnat kruh z jajčnim namazom<sup>(1,7)</sup>

**Kosilo:** Goveja juha, kuhana govedina, špinača <sup>(1)</sup>, pražen krompir

**Malica:** Sadni jogurt<sup>(7)</sup>, kruh

### Četrtek: 2.2.2023

**Zajtrk:** Otroški čaj, polnozrnati kruh<sup>(1)</sup> s Tamar<sup>(7)</sup> namazom, paprika

**Kosilo:** Otroška juha, testenine z gnatjo <sup>(1,3)</sup> zelena solata s koruzo,

**Malica:** 100% sok, piškoti

### Petek: 3.2.2023

**Zajtrk:** Otroški čaj, črni kruh<sup>(1)</sup> s tamar namazom<sup>(7)</sup>

**Kosilo:** Gobova juha, krompirjevi svaljki<sup>(1)</sup>, gosti sok

**Malica:** Sezonsko sadje

**Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.**

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrta.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
  - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
  - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
  - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
  - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
  - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
  - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
  - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
  - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
  - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
  - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
  - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
  - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:  
Vida Mihalič in NIJZ M.SOBOTA, l.r.

Ravnateljica:  
Ksenija Žuman, l.r