

Jedilnik oktober

**V tem tednu od 3.10.2022 do 7.10.2022
bomo v našem vrtcu jedli**

TEDEN OTROKA

Ponedeljek: 3.10.2022

Zajtrk: Sadni čaj z limono, beli kruh⁽¹⁾ z margarino Lätta in medom
Kosilo: Korenčkova juha z zvezdicami^(1,3), lovska pečenka, pražen krompir⁽¹⁾, endivija in radič
Malica: Sadni in navadni jogurt⁽⁷⁾, domači kruh⁽¹⁾

Torek: 4.10.2022

Zajtrk: Mlečni pšenični zdrob s čokolado⁽⁷⁾, jabolka
Kosilo: Zelenjavna juha s kašico⁽¹⁾, domača pizza iz polnozrnate moke^(1,3,6), čaj
Malica: Kruh⁽¹⁾, 100% sok

Sreda: 5.10.2022

Zajtrk: Mleko iz kmetije, polnozrnati kruh⁽¹⁾ z maslom⁽⁷⁾, zelenjava
Kosilo: Krompirjeva omaka s hrenovko⁽¹⁾, malinin puding⁽⁷⁾, s smetano⁽⁷⁾
Malica: Kruh, grozdje

Četrtek: 6.10.2022

Zajtrk: Čaj, lotmerški kruh⁽¹⁾, skutin namaz z drobnjakom
Kosilo: Smetanova porova juha⁽⁷⁾, makaroni z mesom^(1,3) in sirom⁽⁷⁾, rdeča pesa v solati
Malica: Čokoladno mleko⁽⁷⁾, žemljice⁽³⁾

Petek: 7.10.2022

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, črni kruh⁽¹⁾ s tuninim namazom, paprika
Kosilo: Zdrobova juha, ocvrt piščanec, dušeni riž z zelenjavo, zelena solata
Malica: Mešano sadje

Med 9. in 10. uro dobijo otroci sadno malico

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini...).
Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

Jedilnik oktober

**V tem tednu od 10.10.2022 do 14.10.2022
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 10.10.2022

Zajtrk: Šipkov čaj, graham kruh⁽¹⁾, domači jajčni namaz^(3,7), češnjev paradižnik
Kosilo: Goveja juha z zakuho^(1,3), kuhana govedina, kremna špinaca^(1,7), pire krompir⁽⁷⁾
Malica: Kruh⁽¹⁾, jabolka

Torek: 11.10.2022

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, bombetke s sezamom⁽¹⁾, maslo⁽⁷⁾, hruške, banane
Kosilo: Juha iz bučk zgoščena z bio pirino moko⁽¹⁾, testenine^(1,3,6) z gnatjo, mešana solata
Malica: Marmeladni rogljiček, čaj

Sreda: 12.10.2022

Zajtrk: Planinski čaj, rženi kruh⁽¹⁾ z mesno-zelenjavnim namazom^(3,6), kumarica
Kosilo: Kmečka juha s krompirjem^(1,6) in mesom, kruh⁽¹⁾, jabolčna in skutna pita, sok
Malica: Vanilijev puding⁽⁷⁾

Četrtek: 13.10.2022

Zajtrk: Mlečna prosena kaša s čokoladnim posipom⁽⁷⁾, sadje
Kosilo: Cvetačna juha z rinčicami^(1,3), mesno-zelenjavna rižota^(1,3), pesa v solati
Malica: Sezonsko sadje

Petek: 14.10.2022

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, sirova štručka^(1,7), jabolka
Kosilo: Bistra juha z zvezdicami^(1,3), pečen piščanec, mlinci^(1,3), zelena solata s koruzo
Malica: Banane, albert keksi

Med 9. in 10. uro dobijo otroci sadno malico

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini...).
Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

Jedilnik oktober

**V tem tednu od 17.10.2022 do 21.10.2022
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 17.10.2022

Zajtrk: Zeliščni čaj, domači kruh⁽¹⁾, fižolov namaz⁽⁷⁾, nariban korenček
Kosilo: Juha z ribano kašo^(1,3), mesne kroglice z ovsenimi kosmiči^(1,3) v paradižnikovi omaki, pire krompir
Malica: Sadni in navadni jogurt - domači iz kmetije⁽⁷⁾

Torek: 18.10.2022

Zajtrk: Mlečni riž⁽⁷⁾ s čokoladnim posipom, slive
Kosilo: Kostna juha z rezanci^(1,3), svinjska pečenka, dušena ajdova bio kaša ⁽¹⁾z zelenjavo, zelena solata
Malica: Nektarine, kruh⁽¹⁾

Sreda: 19.10.2022

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, mlečni kruh⁽¹⁾, sadje
Kosilo: Porova juha^(1,7), ribji oslić po dunajsko^(1,3,7), zelnata solata s krompirjem
Malica: Albert keksi, 100% sok

Četrtek: 20.10.2022

Zajtrk: Sadni čaj, rženi kruh⁽¹⁾ s tuninim namazom
Kosilo: Piščančja obara, skutni cmoki, domači jabolčni kompot
Malica: Kruh z sirnim namazom^(1,3,7)

Petek: 21.10.2022

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, polnozrnat kruh⁽¹⁾ s pašteto⁽⁶⁾, paradižnik
Kosilo: Goveji golaž s stročjim fižolom in krompirjem, domače pecvijo, jabolčni sok
Malica: Sezonsko sadje

Med 9. in 10. uro dobijo otroci sadno malice

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini...).
Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

Jedilnik oktober

**V tem tednu od 24.10.2022 do 28.10.2022
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 24.10.2022

Zajtrk: Planinski čaj, domači kruh z zaseko⁽¹⁾, paradižnik
Kosilo: Kislo zelje, pečenica, pražen krompir in prebranec
Malica: Sadna skutka⁽⁷⁾

Torek: 25.10.2022

Zajtrk: Mlečna⁽⁷⁾ bio prosena kaša⁽¹⁾, suhe slive
Kosilo: Korenčkova juha^(1,3), rižota z mesom in zelenjavo, mešana solata
Malica: Kruh⁽¹⁾, mandarine

Sreda: 26.10.2022

Zajtrk: Zeliščni čaj, kruh s salamo in sirom⁽¹⁾, zelenjava (kumare)
Kosilo: Zelenjavna juha z jetrnimi cmoki^(3,6), skutni rezanci^(1,3,7), mešani kompot
Malica: Čokoladno mleko⁽⁷⁾, grisini

Četrtek: 27.10.2022

Zajtrk: Otroški čaj, hribovski kruh⁽¹⁾, hrenovke z ajvarjem in majonezo
Kosilo: Zdrobova juha⁽¹⁾ z jajcem, puranja prsa v omaki ^(1,3,7), kus kus, pesa v solati
Malica: Sezonsko sadje

Petek: 28.10.2022

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, sezamove štručke⁽¹⁾, sadje
Kosilo: Zelenjavna juha^(1,7), polnozrnate testenine z mletim mesom^(1,3), zelena solata s fižolom
Malica: Piškoti⁽¹⁾, napitek

Med 9. in 10. uro dobijo otroci sadno malice

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini...).
Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik
Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

VRTEC LJUTOMER misli zeleno. Hvala, ker tega sporočila niste natisnili.
VRTEC LJUTOMER thinks green. Thank You for not printing this message.

Jedilnik oktober

SEZNAM ALERGENOV

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič, l.r. in NIJZ M.SOBOTA

Ravnateljica:
Ksenija Žuman, l.r.