

ODGOVORI RESPONDENTA

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

\includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploads/editor/1620720183zdravje_

v_vrtcu_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2022. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskim letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

Murska Sobota

Naziv vrtca:

VRTEC LJUTOMER

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

FULNEŠKA UL. 5

Poštna številka in kraj:

9240 LJUTOMER

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

Nada Rajtman

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

nada.rajtman@guest.arnes.si

Ime in priimek poročevalca:

Melanija Grnjak

Anketo izpolnjujem:

vzgojitelj

Ime vaše enote:

Vrtec Ljutomer

Ime vaše skupine:

Iskrice

Starost otrok v vaši skupini:

nižje starostne skupine (od 1-3 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):Vzgojitelj: [Melanija Grnjak, 7-MAJ2022/133](#)**Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):**Pomočnik vzgojitelja: [Ingrid Štefančič](#)Nadomestni pomočnik vzgojitelja: [Martina Pergar, 7-DEC2021/137, 7-MAJ2022/132](#)**Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?**

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 5 aktivnosti.& nbsp;

[za 7 aktivnosti](#)**Navedite vsebino 1. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

[Zdrav način življenja](#)**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

[meseci](#)**Vpišite število:**[9](#)**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**[Slikovni material, plakat z torto in iskricami, glasba, lučke.](#)**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**[ne](#)**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
demonstracija,
uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Rojstni dan V skupini Iskrice smo se letos odločili, da praznujemo rojstni dan v sklopu zdravega načina življenja. Tako smo ob praznovanjih in tudi drugače vedno poudarjali, kako pomembni so zdravi sadni prigrizki, pitje dovolj tekočine in gibanje za naše zdravje. Ob slikovnem materialu, ki smo ga skozi celo leto dopolnjevali na naši tabli smo se veliko pogovarjali. Ob praznovanjih smo vedno poskrbeli za sproščeno vzdušje, slavljenču smo najprej čestitali, mu zapeli, skupaj zaplesali z lučkami ter se na koncu pogostili z zdravim sadnim prigrizkom in napitkom. Otroci so tako ob vsem tem doživljali ugodje, veselje in sproščenost, hkrati pa spoznavali kaj vse je potrebno, da je naše telo zdravo.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Gibanje

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

10

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Narava in njeno okolje, igrišče vrtca, različni športni rekviziti, naravni in odpadni material, cd predvajanik.

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
demonstracija,
uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Projekt Mali sonček V naši skupini smo letos izvajali program Mali sonček - modri: za otroke od 2. do 3. leta starosti. Sledili smo cilju, da pri otrocih spodbujamo željo, navado, potrebo po športnem udejstvovanju. Poudarek je bil na igri in vadbi, ki je bila prijetna in prilagojena za otroka. Z gibanjem so otroci zaznavali in odkrivali svoje telo, preizkušali, kaj njihovo telo zmore, doživljali veselje in ponos ob razvijajočih se sposobnostih in spretnostih ter gradili zaupanje vase. Tako je gibanje dajalo otrokom občutek ugodja, varnosti, veselja in dobrega počutja. Čez celo šolsko leto smo se tako veliko gibali v naravi, na svežem zraku, izvajali vadbene ure na prostem, v igralnici ter veliko plesali ob glasbi, se igrali z žogami, vozili s skiroji in poganjalci, se igrali na snegu, izvajali sprehode in pohode in predvsem uživali v gibanju. V knjižico malega sončka so otroci prejeli kot nagrado nalepko za vsako opravljeno nalogo, na koncu pa za opravljeno stopnjo programa prejeli tudi priznanje oz. diplomu.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Varno s soncem

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

6

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Gradivo in materiali z vsebino Varno s soncem, avdio in video material, slikovni material, rekviziti.

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
predavanje/razlaga,
demonstracija,
uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,
starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Varno s soncem V sončnih in toplih dnevih ter ob dvigu temperature nad 20 stopinj, smo ozaveščali tako otroke kot tudi staršev o pomenu zaščite pred soncem. Tako smo že v mesecu septembru, oktobru in nato še bolj intenzivno v poletnih mesecih izvajali različne dejavnosti, v katerih smo se osredotočali in opozarjali na pravilno uporabo sončnih krem, pokrival, sončnih očal ter najboljše, iskanju sence ali umiku v notranjost. otroci so se tako seznanjali z zaščito pred soncem preko literature, slikovnega materiala in preko medijev spoznavali posledice sončenja. otroke in starše smo spodbujali k nošenju kap, sončnih očal ter uporabi zaščitnih krem, za vse topa smo poskrbeli tudi pri igri na prostem. Tako starši kot otroci so aktivno sodelovali in še sami kdaj poskrbeli za podajanje informacij in nasvetov.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

12

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Športni rekviziti, didaktični materiali, igralni gibalni koticiki, gibalni izzivi v naravi.

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
predavanje/razlaga,
demonstracija,
uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,
starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Gibanje za zdravje Kot koordinatorka za gibanje v našem vrtcu sem spodbujala prav vse skupine vrtca k gibanju, k izvajanju pohodov, sprehodov in k raziskovanju narave. Tako smo izvedli kar nekaj pohodov s starši na ravni celotnega vrtca, veliko pohodov in gibanj v planinskem krožku ter seveda veliko gibanj v naši skupini Iskric. V skupini smo izvajali gibalne minutke, vadbene ure in veliko gibanja na igrišču vrtca. Veliko smo plesali in spoznavali različne tako ljudske kot tudi bolj novejša plesa. Se igrali rajalne igre in raziskovali našo okolico vrtca. V notranjosti smo izvajali vadbene ure v igralnici ali v garderobah. Otroci so pridobivali spretnosti ob vožnji s poganjalci, skiroji, kolesi, spretnosti z žogo in drugimi športnimi rekviziti, premagovali strah pred predori in luknjami

in se urili v plezanju, skokih, lazenju, plazenju, vlečenju, potiskanju ter različnih dejavnostih urjenja grobe in fine motorike.

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrav način življenja

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

10

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Uporaba avdiovizualnih sredstev, knjige z Eko vsebino in vsebino o zdravi prehrani, slikovni material.

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
predavanje/razlaga

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

EKO vrtec Preko prebiranja različne literature ter spoznavanja vsebin, tako preko slikovnega materiala, kakor tudi preko sodelovanja v različnih ponujenih dejavnosti, so otroci spoznavali pomen skrbi za naš planet in pomen skrbi za lastno zdravje. Tako so otroci gradili zdrav odnos do sebe in do

okolja v katerem živijo. Preko projekta Eko branje za eko življenje smo prebirali naslednjo literaturo: - 10 stvari, ki jih naredim za lepši svet - Eko zmajček - Zeleni otok in sivi otok - Alba stoletna riba Tako smo ob prebranih knjigah vedno razvili pogovor in tako otroke ozaveščali o pomenu čistega okolja. Čistili smo okolico (grabljanje listja, vejic) in odvažali odpadni naravni material na kompostnik, pobirali odpadke, sortirali odpadke ter odnašali smeti v velike smetnjake zunaj. Otroci so spoznali, da nam čisto in zdravo okolje lahko da potem zdravo hrano in možnost uživanja v gibanju na svežem zraku v čistem okolju.

Navedite vsebino 6. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrava prehrana

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

3

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Piramida zdravja, slikovni material, sadje in zelenjava

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
predavanje/razlaga,
ogled/obisk,
demonstracija,
uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Spoznavanje hrane V skupini Iskric smo se večkrat v tem letu posvetili spoznavanju zdrave hrane in kako pomembno je zdravo prehranjevanje za naše zdravje. Tako smo: - spoznavali piramido zdrave hrane - se pogovarjali ob slikovnem materialu kako skrbimo za naše zdravje (zdravo jem, veliko pijem, se gibam na svežem zraku, delam, dovolj počivam, se sproščam) - se pogovarjali o vrsti hrane in jo spoznavali (zdrava, nezdrava) - se igrali igre vlog - kuhanje - spoznavali zgodbo o krokodilu, ki si ni želel umivati zob - se naučili pesmico Šviga švaga (umivanje zob) - v naravoslovno matematičnem kotičku spoznavali, okušali in nato razvrščali sadje in zelenjavo - opazovali zeliščni vrt, nabirali zelišča - Brali - Glej kaj jem in se pogovarjali o prebranem - pripravljali čaje, sadne napitke, sadna nabodala, zelenjavne prigrizke - Spoznavali delo čebelarja (obisk čebelarja), spoznavali čebelje izdelke (med, vosek, propolis)

Navedite vsebino 7. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Drugo: Spoznavanje vrta in vrtnin

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

6

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Knjige, slikovni material, avdio gradivo, pripomočki za obdelavo vrta, semena, sadike, lutke za popestritev pesmice, ...

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
predavanje/razlaga,
ogled/obisk,
demonstracija,
razstava ,
uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,
starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Cvetko in velika korenčkova dirka - spoznavanje vrta! Skozi celo leto smo veliko delali na področju zdrave hrane in tako velikokrat odšli na naš vrt. V mesecu aprilu in maju pa smo se v naši skupini še posebej posvetili vrtu in tako spoznali kaj je delo vrtnarja. Otroci so tako preko različnih gradiv in seveda preko praktičnega dela: - spoznavali vrt in vrtnine - spoznavali nove besede in bogatili svoj besedni zaklad - se pogovarjali o tem kaj rastlina potrebuje za rast v zemlji (svetlobo, toploto, vodo) - sejali semena v zemljo, vzgajali rastline v igralnici, presajali mlade sadike na vrt - skrbeli za rastline posajene na vrtu (odstranjevanje plevela, zalivanje, pobiranje plodov) - se naučili pesem Sonce za krta - Opazovali vreme, označevali vreme na vremenski uri, uporabljali simbole za vreme (sončno, oblačno, deževno, vetrovno, megleno) - spoznavali pomen vode - uporabljali čutila (voh, vid, tip, sluh, okus) tako so otroci ne da so spoznavali zdravo hrano, so tudi spoznavali, kako zdravo hrano pridelamo. Vse izvedene dejavnosti smo preko spletne strani, razstav in plakatov tudi objavili in tako posredovali tudi staršem, ki so naše delo tudi pohvalili.