

# ODGOVORI RESPONDENTA

**NIJZ** Nacionalni inštitut  
za javno zdravje

\includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploads/editor/1620720183zdravje\_

v\_vrtcu\_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2022. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskim letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

## Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

**Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:**

**Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.**

**Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.**

**Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:**

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

**Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE**

Murska Sobota

**Naziv vrtca:**

VRTEC LJUTOMER

**Naslov vrtca - ulica in hišna številka:**

FULNEŠKA UL. 5

**Poštna številka in kraj:**

9240 LJUTOMER

**Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:**

Nada Rajtman

**E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:**

(npr. janez.novak@example.com)

nada.rajtman@guest.arnes.si

**Ime in priimek poročevalca:**

Ksenija Tušek

**Anketo izpolnjujem:**

vzgojitelj

**Ime vaše enote:**

Vrtec Ljutomer

**Ime vaše skupine:**

Pikapolonice

**Starost otrok v vaši skupini:**

višje starostne skupine (od 3-6 leta)

**Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):**

Vzgojitelj: Ksenija Tušek

**Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):**

Pomočnik vzgojitelja: Sinja Kosi, 7-DEC2021/144, 7-MAJ2022/141

**Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?**

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 5 aktivnosti.&amp;nbsp;nbsp;nbsp;

za 5 aktivnosti

**Navedite vsebino 1. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrava prehrana

**V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:**

npr. policist, zdravnik, gasilec...

/

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

**Vpišite število:**

12

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

baloni, avtorski stol, glasba

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),  
pogovor

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci,  
starši,  
osebje vrtca

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

Rojstne dni otrok smo praznovali skozi celo šolsko leto. Dogovarjali smo se s starši za datume praznovanj. Slavljenec je bil ta dan še posebej v središču pozornosti. Največji praznik je za otroka rojstni dan in prav je, da otroka osrečimo, ga razveselimo, mu namenimo pozornost. Rojstni dan je lepši od vsakdanjika; slavljencu zapojemo pesmice, mu voščimo, in mu izročimo darilo- slončka s piščalko.. Otroku, ki praznuje okrasimo igralnico z baloni. Na vrata izobesimo napis in sliko slavljenca. Dogajanje spremlja primerna zabavna glasba. Skupno tudi zaplešemo, vodi pa slavljenec. . Že kot predhodna leta smo imeli za praznovanje sveže sadje, suho sadje., ki nam ga pripravijo kuharice v kuhinji. Tako bo praznovanje tudi zdravo. Navajali smo se na izreko čestitke slavljencu ter mu narisali album ilustracij otrok. Sledi pogostitev. V sklopu dejavnosti praznovanja smo se veliko pogovarjali o zdravi prehrani in pomembnosti umivanja rok. Ponavljali smo tehniko pravnega umivanja rok pred vsakim prehranjevanjem, uporabo mila, in papirnatih brisač ter varčevanje z vodo in ostalimi materiali, kar je za otroke že samostojna dnevna rutina. Prešli smo ob pogovoru na rutino in higieno tudi doma.

**Navedite vsebino 2. aktivnosti**

Varno s soncem

**V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:**

npr. policist, zdravnik, gasilec...

Nijz, starši

### Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

### Vpišite število:

4

### Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

zaščitne kape, oblačila in kreme

### Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

### Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

demonstracija

### Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši,

osebje vrtca

### Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Vsem staršem v vrtcu smo razdelili brošure ter jih preko njih spomnili in ozavestili o pravilnem preventivnem ravnanju pred soncem v poletnih dneh ter jim posredovali ankete v katerih naj bi v naslednjih dneh sodelovali. Otroke in njihove starše smo želeli tudi v letošnjem letu opozoriti na pomen pravilne zaščite pred škodljivim delovanjem sončnih žarkov in vzgajati otroke k pravilnemu samozaščitnemu ravnanju. Otroke smo opozarjali na pomembnosti pokrival zunaj na soncu, uporabo zaščitne kreme, oblačil. Zadržujemo se v senčnih predelih igrišča in igra naj zunaj poteka v jutranjih urah ter pozno popoldan. Piti je potrebno tudi dovolj tekočine v toplih sončnih dneh.

Izpostavljanje UV sevanju povzroča sončne opekline, ki pa so za ljudi zelo nevarne in se jim zato moramo izogniti. Ogleдали smo si tudi film o ozonu, ki je bil otrokom zelo zanimiv, obenem pa smo se ob njem veliko naučili. Otroci so imeli na razpolago tudi opomnik, ki je na razpolago na uradni spletni strani Nijz. Obeležili smo tudi dan sonca ter takrat začeli s načrtovanimi cilji in vsebinami o zaščiti pred soncem, opazovali sence, iskali vire svetlobe, si izdelali senčne lutke ter se ob pomoči grafoskopa opazovali, igrali, raziskovali in pripravili z senčnimi lutkami tudi predstavo. V poletnih mesecih vključujemo tudi veliko dejavnosti in igre z vodo, vodnimi baloni, vodni kotički ter pripravili vodno drčo na kateri so se otroci hladili ter obenem neizmerno zabavali.

### **Navedite vsebino 3. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

**V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:**

npr. policist, zdravnik, gasilec...

Fit koordinatorji, športni učitelji

### **Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

**Vpišite število:**

12

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

šprtni pripomočki

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),  
pogovor,

demonstracija

### **Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši,

osebje vrtca,

Drugo:

### **Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

V našem vrtcu se zavedamo, kako pomembno je tudi področje gibanja za zdrav razvoj otrok in tudi odraslih. Vsak dan pred malico izvajamo jutranje razgibanje ter vsaj enkrat tedensko vadbene ure z različnimi športnimi pripomočki. Vadbene ure so tematsko obarvane, saj tako otroke še bolj spodbujamo k aktivnemu sodelovanju. Upoštevamo načelo postopnosti in sistematičnosti, saj tako otroci pravilno osvojijo posamezne gibalne segmente in pridobivajo na manipuliranju z posameznimi rekviziti, hitrosti, moči, orientaciji. Vzgojiteljice se najmanj dvakrat letno izobražujemo na FIT delavnicah, ki jih vodijo koordinatorji, ter prenašajo novosti iz seminarjev. V gibalne dejavnosti vrtca vključujemo tudi starše s popoldanskimi pohodi, družinskimi pohodi, kolesarjenjem. Vključeni smo tudi v delavnice, ki jih organizira Športna zveza. Dan zdravja smo obeležili z različnimi gibalnimi dejavnostmi, obeležili teden mobilnosti ter k sodelovanju ob zaključku Malega sončka povabili tudi druge bližnje vrtce. Srečanje je bilo razgibano in zabavno. Otroci so ob zaključku projekta prejeli tudi potrdila.. Izvajamo tudi gibalne minutke, gibalni odmor ter omogočamo veliko gibanja otrokom zunaj na igralih torej naravnih oblik gibanja.

### **Navedite vsebino 4. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Narava in varovanje okolja

### **V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:**

npr. policist, zdravnik, gasilec...

/

### **Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

**Vpišite število:**

12

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

enciklopedije, globus, ikt tehnologija

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),  
pogovor,  
ogled/obisk,  
demonstracija,  
razstava ,  
uporaba avdiovizualnih sredstev

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci,  
starši,  
osebje vrtca

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

Veliko otroci že vedo o spremembah v naravi, ki se pri nas pojavljajo. Voda je pomembna za ljudi, rastline in vsa živa bitja. Cilje in dejavnosti, ki smo jih izvajali sva načrtovali prav v tej smeri. Izvedli smo različne eksperimente z vodo, barvo, ledom. Spoznali smo kroženje vode, naredili poskus vrenja vode ter ob kapljicah vrenja približali otrokom kroženje vode v naravi. Veliko smo se pogovarjali o higieni telesa, pitju vode, ki je za telo nujno potrebna ter rasti rastlin, kjer je voda prav tako nujno potrebna. Tematski sklop o odpadkih in reciklaži je otroke zelo pritegnil. Vključili smo veliko dejavnosti iz vseh področij kurikuluma, da smo dosegli cilje, ki smo si jih zadali. Iz področja glasbe smo za dejavnosti, ki smo jih izvajali uporabili rekvizite, ki smo jih sami izdelali iz že uporabljenih plastenk, lončkov in papirja. Otroci so se veliko naučili kot se tudi zavedajo kako pomembno je



čisto okolje v naši okolici. Recikliranje ter razvrščanje odpadkov v koše je otrokom že veliko bliže. Cilje in dejavnosti nadgrajujemo vsako leto glede na starost otrok.

### **Navedite vsebino 5. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Svetovni dnevi povezani z zdravjem

**V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:**

npr. policist, zdravnik, gasilec...

kuharica, čebelar

### **Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

### **Vpišite število:**

3

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

pripomočki čebelarja, prehranska piramida

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),  
pogovor

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci,  
starši,  
osebje vrtca

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

Dejavnosti smo v petek zaključili s tradicionalnim zajtrkom. Izvajali smo še veliko drugih dejavnosti, ki so se navezovala na to temo. Obiskal nas je tudi čebelar. S seboj je prinesel zanimive pripomočke, obleko, ki so jo otroci lahko oblekli, povedal veliko zanimivosti o čebelah ter nas popeljal v svet čebelarjev in čebel. Poudaril je seveda tudi pomen čistosti okolja in skrb za naravo, ki je za razvoj čebel zelo pomembna. Sodelovanje s čebelarjem smo izvedli zunaj v atriju zaradi priporočil Nijz-ja. Otroci so pridobili konkretni vpogled načina življenja v čebelnjaku ter se posladkali z medom različnih okusov. Otroci so se ponovno srečali tudi s prehransko piramido in razvrščali hrano, okušali različno sadje z zaprtimi očmi ter ugotavljali katero sadje okušajo. V skupino smo povabili tudi kuharico. Skupaj smo pripravili sadno zelenjavne frappeje in jih z veseljem tudi pili. Peli smo v vrtcu tudi pesem Čebelar. Zanimive dejavnosti so se odvijale za otroke v našem vrtcu in posladkali smo se v petek z medom, maslom, kruhom, mlekom in jabolkom. Vsa živila pa so bila pridobljena iz naše bližnje okolice, lokalno pridelana.