

ODGOVORI RESPONDENTA

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

\includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploads/editor/1620720183zdravje_

v_vrtcu_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2022. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskim letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

Murska Sobota

Naziv vrtca:

VRTEC LJUTOMER

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

FULNEŠKA UL. 5

Poštna številka in kraj:

9240 LJUTOMER

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

Nada Rajtman

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

nada.rajtman@gmail.com

Ime in priimek poročevalca:

Bojana Majerič

Anketo izpolnjujem:

vzgojitelj

Ime vaše enote:

Vrtec Ljutomer, Fulneška 5

Ime vaše skupine:

Pedenjpedi

Starost otrok v vaši skupini:

višje starostne skupine (od 3-6 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: [Bojana Majerič, 7-dec2021/ 131, 7-maj2022/ 127](#)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Pomočnik vzgojitelja: [Sonja Vencelj, 7-dec2021/ 145, 7-maj2022/ 142](#)

Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 5 aktivnosti. nbsp;

[za 5 aktivnosti](#)

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

[Gibanje](#)

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

[meseci](#)

Vpišite število:

[10](#)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

[različni športni rekviziti, Fit - gradivo](#)

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

[da](#)

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Gibanje je primarna človekova potreba, zato sva z pomočnico vzgojiteljice dale celo šolsko leto velik poudarek gibanju. Zjutraj smo najprej izvajale jutranje razgibavanje z rekviziti ali brez njih in ob glasbi. Nato sva še izvajale tedenske vadbene ure, ki so bile tematsko obarvane (Fit metoda). V lepem vremenu smo veliko časa preživali zunaj na igrišču, udeležili se športnih iger v drugem vrtcu in v našem vrtcu. S starši smo izvedli jesenski in spomladanski pohod in to kar daljši. Letos smo tudi izvedli kar nekaj zelo dolgih pohodov. Zelo veliko časa smo preživali zunaj, če ne drugače vsaj na našem igrišču, kjer smo plezali po različnih igralih in ovirah, se vozili s kolesi, poganjalci. V mesecu maju pa smo izvedli tudi športno druženje s starši in sicer v parku, kjer smo imeli pripravljene različne športne igre. Skozi celo šolsko leto pa sva otroke navajali na samostojnost pri oblačenju in obujanju.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Zdrava prehrana

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

10

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

NIJZ - gradivo, zloženke, knjige, leksikoni, računalnik.

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

pogovor,
demonstracija,
uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,
osebje vrtca

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Naš vrtec je vključen v EKO projekt, zato dajemo velik poudarek na zdravi prehrani. Tako smo letos imeli tudi projekt Zelena žabica, kjer smo si izbrali temo Zdrava hrana. Tako smo predelali kaj je zdravo in kaj ne, ter sodelovali z našo vodjo kuhinje, ki nam je pripravila v skupini zdrave napitke. Tudi z njo smo si spekli bučno rolado ter uživali v teh dejavnostih, kjer smo tudi sami bili udeleženi in aktivni. V našem vrtcu imamo večkrat tedensko živila pridelana v domačem okolju ter ekološko pridelana živila. Otroci zelo radi jedo najrazličnejšo sadje in zelenjavo ter pojejo vodo ali nesladkani čaj. Ena skupina otrok je v sklopu projekta Eko vrtec posejala in posadila različna zelišča na vrtčev vrt, tako da smo si jih ogledali, jih povohali in si naredili različne zeliščne napitke. V okviru projekta Slovenski tradicionalni zajtrk, smo spoznavali različne izdelke iz medu, mleka, se seznanili s čebelami in predelavo mleka. Tako smo imeli zajtrk z izdelki naše lokalne skupnosti (kruh , mleko, med, jabolka), ter tako spoznali, da so ti pridelki, ki jih ni potrebno pripeljati od drugod, veliko boljši, saj ohranijo vse pomembne snovi, ki so potrebne za telo in našo rast.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrava prehrana

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

10

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

različne zloženske, NIJZ gradiva

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

pogovor,

demonstracija,

uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Na ravni vrtca smo se tudi letos odločili, da otroci rojstne dneve v vrtcu praznujejo s sadjem. Vsaka skupina se je odločila kako bo praznovala rojstni dan, ki je za vsakega otroka pomemben. V naši skupini smo imeli različno sadje in vsak otrok si je naredil po svojem okusu sadno nabodalo. Seveda smo najprej slavljenca oblekli v Pedenjpedova oblačila (rumena majica in kapa), nato se šli igrice Abraham ima 7 sinov. Ko smo končali smo zapeli pesem vse najboljše, voščili in zaželeli želje. Nato si je slavljenec izbral kje bo sedel, saj smo mu oblekli stol, pripravili torto s pravo številko in se posladkali z sadnimi nabodali. Po pogostitvi pa smo vsi skupaj zaplesali in zarajali ob različnih otroških plesih. Skozi cel dan pa smo slavljenca- ki dajali veliko pozornosti in možnosti, da se je počutil lepo med nami in da je bil zanj to poseben dan.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Varnost v prometu/na igrišču

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

policist

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

1

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

gradiva Pasavček, revije, knjige

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

ogled/obisk,

demonstracija,

razstava ,

uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Leto smo se vključili v projekt Pasavček, kjer je poudarek na privezovanje otrok v avtomobilih. In ker smo skupina, ki v jesen gre v šolo smo se odločile, da smo združili varnost v prometu in projekt Pasavček. Ker sta obe temi, ki še povežeta starše zraven so tako tudi oni morali sodelovati pri različnih nalogah. Seveda smo že veliki in veliko vemo o prometu in varnosti v njem in tudi kako se moramo obnašati v prometu. Ko smo šli na sprehod smo imeli varnostne brezrokavnike, kdor

je bil prvi in kdo zadnji. Tudi na prehodu za pešce smo dvignili roko za varnost otroka. Vse glavne prometne znake smo se naučili po pomenu, obliki in barvi. Tako smo tudi izdelali si prometne znake, cesto, prevozna sredstva, ki smo jih tudi vedeli uvrstiti kam katero spada (cestni, železniški, vodni, zračni promet). Pri tem so nam pomagali seveda starši, ki so otrokom dali odpadne škatle ali različni karton, da smo si v predverju vrtca izdelali naše mesto z cestami, prometnimi znaki, železnico. Otroci so zelo uživali. Najbolj pa takrat, ko so k nam prišli policisti z mobilno policijsko pisarno in so otrokom praktično prikazali in razložili delo policistov in kako se morajo privezati v avtu oziroma jih morajo privezati starši. To je bile jim res super in nato smo še dobili od Projekta Pasavček predstavo, ki nam so prikazali z lutkovno predstavo kako se moramo obnašati v prometu in zakaj se je pomembno privezati v avtomobilu.

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zobozdravstvena vzgoja

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

medicinska sestra

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

tedni

Vpišite število:

3

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

različne zloženke

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
ogled/obisk,
uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Letos smo bili tudi vključeni v projekt Zobni alarm. Enkrat tedensko nam je gospa Mihajela mi smo ji rekli kar " ščetkarica " prišla pokazat, razložiti, demonstrirati, kako se morajo zobi čistiti, zakaj se morajo čistiti. Otroci so jo z veseljem poslušali tudi model zob jim je bil všeč in tudi tam jim je prikazala kako se pravilno umivajo zobje. Z različnimi igrami, pobarvankami je otrokom približala umivanje zob, saj je ker nekaj otrok bilo, ki si ne ščetkajo doma zob ne zjutraj ne zvečer. Večina otrok pa si ščetka zobe samo zvečer. Tudi o zdravi hrani jim je pripovedovale, vendar smo mi bili kar dobro poučeni, saj smo veliko delali na to temo. Otroci so tudi dobili zobne ščetke in tako v živo skupaj z Mihajelo probali pravilno ščetkati zobe, a tu pa je bila Mihajela kar prijetno presenečena saj so si skoraj vsi vedeli pravilno ščetkati. Zato smo za nagrado šli v ZD v zobno ambulanto k zobozdravnici, ki je najbolj pogumnim in na veliko presenečenje kar vsem pregledala zobe in jim pokazala delo zobozdravnice. Tako da so še tisti premagali strah, ki si do zdaj s starši niso upali odpreti ust. In tudi zobozdravnica je bila zadovoljna, saj je zelo veliko otrok imelo zdrave zobe.