

ODGOVORI RESPONDENTA

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

\includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploads/editor/1620720183zdravje_

v_vrtcu_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2022. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskim letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

Murska Sobota

Naziv vrtca:

VRTEC LJUTOMER

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

FULNEŠKA UL. 5

Poštna številka in kraj:

9240 LJUTOMER

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

NADA RAJTMAN

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

nada.rajtman@guest.arnes.si

Ime in priimek poročevalca:

ANJA KARBA

Anketo izpolnjujem:

vzgojitelj

Ime vaše enote:

VRTEC LJUTOMER

Ime vaše skupine:

JEŽKI

Starost otrok v vaši skupini:

nižje starostne skupine (od 1-3 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: ANJA KARBA, 7-DEC2021/129, 7-MAJ2022/125

Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 5 aktivnosti.& nbsp;

za 5 aktivnosti

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Svetovni dnevi povezani z zdravjem

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

ČEBELAR, KUCHARICA V VRTCU

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

10

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Video: Kako se izogniti okužbi, nalezljivim boleznim; letaki, npr. ob svetovnem dnevu ustnega zdravja; pesem Umivaj si roke; primeri dobre prakse vrtcev iz jesenskega in spomladanskega izobraževanja...

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
predavanje/razlaga,
ogled/obisk,
demonstracija,
uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,
starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

V naši skupini smo obeležili več svetovnih dni, povezanih z zdravjem. Že na začetku leta, smo v sklopu Evropskega tedna mobilnosti, izvajali različna gibanja ter organizirali popoldanski pohod s starši. V mesecu oktobru smo obeležili teden otroka, ki je temeljil na zabavnih, gibalnih, razigranih in pestrih dejavnostih vseh področij, ki so vplivale na otrokovo dobro počutje v vrtcu. V mesecu novembru smo praznovali Slovenski tradicionalni zajtrk ter zajtrkovali zdrave, lokalne jedi ter s tem ozaveščali na pomembnost vključevanja domače hrane v naš vsakdanjik. V mesecu marcu smo se pogovarjali o ustnem zdravju ter si pogledali posnetke ščetka zob. Meseca aprila smo svetovni dan zdravja obeležili z vadbeno uro. Nismo pozabili tudi na svetovni dan Zemlje. Pripravili smo si okusen napitek iz lokalnih sestavin. V mesecu maju smo obeležili svetovni dan družine in organizirali družinsko gibalno popoldne.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Zdrava prehrana

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

čebelar, kuharica v vrtcu

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

10

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Primeri dobre prakse vrtcev iz jesenskega in spomladanskega izobraževanja, slikovno gradivo o različni hrani...

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
predavanje/razlaga,
ogled/obisk,
demonstracija,
uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Zdravi prehrani v našem vrtcu dajemo večji poudarek. Tekom leta smo poskušali na jedilnik vnesti več lokalnih sestavin in s tem obogatiti naš jedilnik. Otroke smo spodbujale k okušanju vseh jedi. Zadale smo si cilj, da otroci več posegajo po zelenjavi in sadju, kar nam je tudi uspelo. V vrtcu otrokom vsakodnevno ponudimo različno sadje. Prav vsi otroci uživajo v njem. Veliko krat se sami spomnijo in nas prosijo zanj. Že več let se tudi držimo načela, da v vrtcu praznujemo tako, da je v osredju otrok in njegova radost ob praznovanju, ne pa nekvalitetna hrana, ki je običajno poveza s

praznovanji. Otrokom tako pripravimo različne sadne krožnike, ki so privlačni za otroke. Tako otroci kot starši so se navadili, da ničesar ne prinašajo v vrtec. Sodelovali smo v projektu Tradicionalni slovenski zajtrk, ter zajtrkovali lokalno hrano. Prav tako smo si pripravili zdrav sadni napitek. Lotili smo se priprave domačega, zeliščnega čaja. Na vrtu, ki je postavljen na igrišču vrtca, smo si posejali korenček. Večkrat smo se ustavili ob vrtičku z zelišči in si pripravili melisin napitek.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Osebna higiena

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

10

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Video: Kako se izogniti okužbi, nalezljivim boleznim; letaki, npr. ob svetovnem dnevu ustnega zdravja; pesem Umivaj si roke; primeri dobre prakse vrtcev iz jesenskega in spomladanskega izobraževanja...

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

predavanje/razlaga,

demonstracija,

uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Osebna higiena je osnovna dejavnost, h kateri težimo vsakodnevno skozi celotno šolsko leto. Naš cilj je bil, otroke naučiti pravilnega umivanja rok. Še posebej pa smo bile pozorne, da so se otroci navadili, da so si roke umili z milom pred vsakim obrokom in po vsaki uporabi stranišča oziroma kahlice. Naloga ni bila težka, saj otroci obožujejo vodo. Uživali so ob miljenju rok ter pranju z vodo. Več pozornost in usmerjanja pa so potrebovali pri umivanju obraza, ampak na koncu šolskega leta, so se tudi tukaj izkazali. Otroci se vedo samostojno umiti. Tekom leta smo jih tudi spodbujale k pravilnemu kihanju in kašljanju (v komolec). Ta dejavnost je za njih izziv, ampak pri posameznikih opažamo, da se celoletno opominjanje, pozna.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

10

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

primeri dobre prakse vrtcev iz jesenskega in spomladanskega izobraževanja...

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
predavanje/razlaga,
ogled/obisk,

demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,
starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Gibanje je v našem vrtcu postavljeno v ospredje. Aktivno sodelujemo v projektu Fit Slovenija, v sklopu katerega vsakodnevno izvajamo različna jutranja razgibavanja (z rekviziti ali brez). Enkrat tedensko organiziramo vadbeno uro, ki je tematsko obarvana ter tako privlačnejša za otroke. Organiziramo dneve brez avtomobila, kjer spodbujamo starše, da z otrokom pridejo v vrtec, peš. Prav tako dan brez multimedije, ki ga popestrimo z gibalno aktivnostjo. Obeležujemo svetovne dneve zdravja, ki jih podrepimo z gibalno aktivnostjo. Vsakodnevno organiziramo bivanje na svežem zraku ter otrokom omogočamo gibanje na igralih, sprehode, gibalne igre, igre v peskovniku... Sodelujemo v Evropskem tednu mobilnosti. Organiziramo različne športne oblike druženja s starši (pohodi). Prav tako smo vključeni v športni program Mali sonček. Poudarek dajemo igri in vadbi, ki sta prijetni in prilagojeni otroku.

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Varno s soncem

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

Primeri dobre prakse iz jesenskega in spomladanskega praznovanja...

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

5

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

letaki

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

pogovor,

predavanje/razlaga,

demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Program Varno s soncem začnemo izvajati v mesecu maju, ko se temperature povzpnejo višje. Otroci opazijo, da jim postaja bolj vroče, zato začnemo starše ozaveščati, da je čas, da v vrtec prinesejo ustrezna oblačila, ki so "lahka", obenem pa ščitijo otroka pred sončnimi žarki. Prav tako spodbujamo nošenje čepic, klobukov ter sončnih očal. Z otroci smo se tudi pogovarjali o zaščitni kremi. Otroci so sodelovali pri nanašanju le-te na svojo kožo. V vročih mesecih se na igrišče odpravimo prej. Zunaj imamo na voljo dovolj tekočine, da se osvežimo. V popoldanskem času se na igrišču zadržujemo v senci in se ven ne odpravimo, če stopinj gredo čez 30 stopinj. V poletnih mesecih otrokom pripravimo različne dejavnosti, kjer se igrajo s sencami ter vodne kotički, ob katerih uživajo in se obenem prijetno hladijo.