

V tem tednu 30.05.2022 in 3.6.2022 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek 30. 05. 2022

Zajtrk: Mlečni koruzni zdrob s čokolado⁽⁷⁾, suhe slive in hruške

Kosilo: Sladko zelje s svinjskim mesom ⁽¹⁾, kruh⁽¹⁾, sadna kupa s sladoledom⁽⁷⁾

Malica: Banane

Torek 31. 5. 2022

Zajtrk: Sadni čaj, francoski kruh ⁽¹⁾, pražena nojeva jajca ^(3,7), paprika

Kosilo: Prleška kislina juha⁽¹⁾, skutini rezanci^(1,3,7), kompot

Malica: Žemljica⁽¹⁾, jagode

Sreda: 1.6.2022

SVETOVNI DAN MLEKA

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, makovka⁽¹⁾, jabolka

Kosilo: Korenčkova juha z zvezdicami^(1,3), ocvrt piščančji file ^(1,3,7), dušeni riž, zeljnata solata

Malica: Kruh⁽¹⁾ s skutinim⁽⁷⁾ namazom

Četrtek: 2.6.2022

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, rženi kruh⁽¹⁾ s tuninim^(3,7) namazom, paprika

Kosilo: Brokolijska kremna juha⁽⁷⁾ z zlatimi kroglicami, makaroni z mletim mesom^(1,3) in zelenjavo, rdeča pesa v solati

Malica: Čokoladni ⁽⁷⁾, vaniljev puding

Petek: 3.6.2022

Zajtrk: Planinski čaj, graham kruh⁽¹⁾ s piščančjo salamo in kumaricami

Kosilo: Zelenjavna juha^(1,3), krompirjeva musaka^(3,7), zelena solata s koruzo

Malica: Mešano sadje

PRI SESTAVI JEDILNIKA SO SODELOVALE SKUPINE OTROK ODDELKA C.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 6.6.2022 do 10.6.2022 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 6.6.2022

Zajtrk: Čaj, kruh⁽¹⁾, skutin namaz⁽⁷⁾ z drobnjakom, zelenjava

Kosilo: Piščančji paprikaš^(1,3,7), široki rezanci^(1,3), zelena solata s koruzo.

Malica: Kruh z marmelado, čaj

Torek: 7.6.2022

Zajtrk: Mlečni zdrob s čokolado ⁽⁷⁾

Kosilo: Mesne kroglice v paradižnikovi omaki^(1,3,7), pire krompir⁽⁷⁾, sadje

Malica: Čaj, polnozrnat piškoti⁽¹⁾

Sreda: 8.6.2022

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, polbeli kruh⁽¹⁾ z marmelado in margarino⁽⁷⁾, sadje

Kosilo: Špargljeva kremna juha⁽⁷⁾, svinjska pečenka, dušena ajdova kaša⁽¹⁾, zelena solata s paradižnikom

Malica: Sezonsko sadje

Četrtek: 9.6.2022

Zajtrk: Sadni čaj, domači kruh⁽¹⁾ s tuninim namazom⁽⁷⁾, paprika

Kosilo: Zelenjavna juha z mesom, marmeladne palačinke⁽⁷⁾, kompot

Malica: Navadni jogurt z medom ⁽⁷⁾

Petek: 10.6.2022

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, kruh iz krušne peči⁽¹⁾, maslo in med, jabolko

Kosilo: Korenčkov juha, testenine⁽¹⁾ z mesno polivko, zelena in kumarična solata

Malica: Sadje (češnje), kruh⁽¹⁾

PRI SESTAVI JEDILNIKA SO SODELOVALE SKUPINE OTROK ODDELKA C.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 13.6.2022 do 17.6.2022 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 13.6.2022

Zajtrk: Planinski čaj, domači kruh⁽¹⁾ z jajčnim namazom^(3,7), kumarice
Kosilo: Sladko zelje s telečjim mesom, kruh⁽¹⁾, sadno pecivo^(3,7), napitek
Malica: Kruh⁽¹⁾, sadje

Torek: 14.6.2022

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾ z medenim maslom, češnje
Kosilo: Kostna juha, govedina v omaki⁽⁷⁾, polnozrnate testenine^(1,3), zelena solata
Malica: Bio ovseno mešano pecivo⁽¹⁾, limonada

Sreda: 15.6.2022

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, polnozrnata bombetka⁽¹⁾
Kosilo: Mesna obara s kašico^(1,3,7), carski praženec^(1,7), kompot, mešana solata
Malica: Kruh s čokoladnim namazom⁽¹⁾, čaj

Četrtek: 16.6.2022

Zajtrk: Čaj, pirin kruh⁽¹⁾ s Tamar namazom⁽⁷⁾, zelenjava
Kosilo: Kosmičeva juha⁽¹⁾, pečeni piščanci, mlinci^(1,3,7), zelnata solata
Malica: Mleko⁽⁷⁾, žemljica⁽¹⁾

Petek: 17.6.2022

Zajtrk: Mlečni riž⁽⁷⁾, jabolka
Kosilo: Gobova juha, domača PIZZA^(1,7), sok
Malica: Sezonsko sadje

PRI SESTAVI JEDILNIKA SO SODELOVALE SKUPINE OTROK ODDELKA C.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 20.6.2022 do 24.6.2022 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 20.6.2022

Zajtrk: Bela kava z domačim mlekom, lotmerški kruh⁽¹⁾ z ribjim namazom, paradižnik
Kosilo: Golaževa juha s krompirjem, kruh, vanilijev puding z jagodno polivko
Malica: Marelice, češnje, kruh⁽¹⁾

Torek: 21.6.2022

Zajtrk: Mlečna prosena kaša^(1,7), jabolka
Kosilo: Cvetačna juha, testenine^(1,3) z mesom, rdeča pesa
Malica: Kruh⁽¹⁾ z namazom, limonada

Sreda: 22.6.2022

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, polbeli kruh⁽¹⁾ lešnikov namaz, jagode
Kosilo: Milijon juha, pariški puranji zrezek ^(1,3,7), dušen riž⁽⁷⁾, zelena solata s koruzo, lučke
Malica: Sadni jogurt⁽⁷⁾, grisini

Četrtek: 23.6.2022

Zajtrk: Čaj z limono, rženi kruh⁽¹⁾ s fižolovim namazom⁽⁷⁾, paprika
Kosilo: Gobova juha ^(1,3), pečenka ⁽¹⁾, pražen krompir⁽³⁾, zelenjava na maslu
Malica: Grozdje, hruške

Petek: 24.6.2022

Zajtrk: Čaj, bombetke s sezamom⁽¹⁾ umešana jajčka ⁽⁷⁾, paprika
Kosilo: Boranja z NOJEVIM mesom, buhteljni z vanilijevo kremo
Malica: Sezonsko sadje

PRI SESTAVI JEDILNIKA SO SODELOVALE SKUPINE OTROK ODDELKA C.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 27.6.2022 do 1.7.2022 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 27.6.2022

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, bio pirino mešano pecivo⁽⁷⁾

Kosilo: Zelenjavna juha, lovska pečenka, pire krompir^(1,3,7), zelena solata

Malica: Žemljica⁽¹⁾, bio sok

Torek: 28.6.2022

Zajtrk: Kakav, sezamova štručka^(1,7), jabolka

Kosilo: Fižolova enolončnica z govejim mesom, kruh⁽¹⁾, sadna kupa (sladoled⁽⁷⁾, sadje)

Malica: Alpsko mleko, kruh z namazom

Sreda: 29.6.2022

Zajtrk: Koruzni zdrob⁽⁷⁾, ananas

Kosilo: Grahova juha, ocvrte ribe^(1,3,7), riž, zelnata solata

Malica: Jagode, sok

Četrtek: 30.6.2022

Zajtrk: Sadni jogurt⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾

Kosilo: Svinjska pečenka, pečen mladi krompir, zelena solata

Malica: Kruh⁽¹⁾ z namazom, čaj

Petek: 1.7.2022

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, beli kruh⁽¹⁾ z margarino in marmelado, melona

Kosilo: Bučkina kremna juha, mesno-zelenjavna rižota^(1,3,7), rdeča pesa

Malica: Sezonsko sadje

PRI SESTAVI JEDILNIKA SO SODELOVALE SKUPINE OTROK ODDELKA C.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič, l.r. in NIJZ M.SOBOTA

Ravnateljica:
Ksenija Žuman, l.r.