

## V tem tednu od 4.7.2022 do 8.7.2022 bomo v našem vrtcu jedli

### Ponedeljek: 4.7.2022

**Zajtrk:** Domači jogurt<sup>(7)</sup>, beli kruh<sup>(1)</sup> melona  
**Kosilo:** Korenčkova juha, domača pica, limonada  
**Malica:** Kruh<sup>(1)</sup>, kakav<sup>(7)</sup>

### Torek: 5.7.2022

**Zajtrk:** Planinski čaj, obloženi kruhki s piščančjo salamo, sirom in kumarico<sup>(7)</sup>  
**Kosilo:** Poletna enolončnica z mesom, krompirjem, korenjem in cvetačo; marelični cmoki<sup>(1,3,7)</sup>, 100% sok  
**Malica:** Sadni jogurt<sup>(7)</sup> EGO, kruh<sup>(1)</sup>

### Sreda: 6.7.2022

**Zajtrk:** Otroški čaj, BIO pirin kruh<sup>(1)</sup> z kremnim maslom, paradižnik  
**Kosilo:** Bistra juha, ocvrt piščančje bedre<sup>(1,3,7)</sup>, riž, kumarična solata  
**Malica:** Baby piškoti<sup>(1,3,7)</sup>, lubenica

### Četrtek: 7.7.2022

**Zajtrk:** Kakav<sup>(7)</sup>, bombetke<sup>(1)</sup> z sezamom  
**Kosilo:** Makaroni z mesom in zelenjavo, rdeča pesa v solati, sok  
**Malica:** Puding<sup>(7)</sup>

### Petek: 8.7.2022

**Zajtrk:** Mleko<sup>(7)</sup>, kruh<sup>(1)</sup> z rozinami, jabolka  
**Kosilo:** Puranji zrezek po vrtnarsko, kus kus<sup>(1)</sup>, zelena solata  
**Malica:** Sezonsko sadje

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

## V tem tednu od 11.7.2022 do 15.07.2022 bomo v našem vrtcu jedli

### Ponedeljek: 11.7.2022

**Zajtrk:** Sadni čaj, polnozrnat kruh<sup>(1)</sup> z zeliščnim namazom, breskev  
**Kosilo:** Goveja juha, kuhana govedina, pražen krompir, kumarična omaka  
**Malica:** Jabolčna čežana

### Torek: 12.7.2022

**Zajtrk:** Mleko<sup>(7)</sup>, Mojčin kruh<sup>(1)</sup>, jajčni namaz, paradižnik  
**Kosilo:** Puranji zrezek po pariško<sup>(1,3,7)</sup>, dušen riž, mešana solata  
**Malica:** Lubenica, žemljica<sup>(1)</sup>

### Sreda: 13.7.2022

**Zajtrk:** Čaj, kruh<sup>(1)</sup> z namazom, paprika  
**Kosilo:** Špageti<sup>(1,3)</sup> z mesno polivko, zelena solata s koruzo, sladoled  
**Malica:** Limonada, kruh<sup>(1)</sup> z maslom

### Četrtek: 14.07.2022

**Zajtrk:** Mlečni pšenični zdrob<sup>(7)</sup>, sadje  
**Kosilo:** Zelenjavna juha<sup>(1,3,7)</sup>, PIKNIK (pečene perutničke in hrenovke), ajvar, pomfri<sup>(3)</sup>  
**Malica:** Sadna skutka<sup>(7)</sup>

### Petek: 15.07.2022

**Zajtrk:** Žitna kava<sup>(7)</sup>, koruzni kruh<sup>(1)</sup> s Tamar namazom<sup>(7)</sup>, jabolka  
**Kosilo:** Polnjena paprika<sup>(1,3,7)</sup> v paradižnikovi omaki, pire krompir, naktarine in grozdje  
**Malica:** Čokoladno mleko<sup>(7)</sup>, Albert keksi<sup>(17)</sup>

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

## V tem tednu od 18.7.2022 do 22.7.2022 bomo v našem vrtcu jedli

### Ponedeljek: 18.7.2022

**Zajtrk:** Planinski čaj, rženi kruh<sup>(1)</sup> s sirnim namazom<sup>(7)</sup>, kumarice  
**Kosilo:** Bistra juha s školjkicami<sup>(1,3,7)</sup>, testenine z gnatjo<sup>(1,3,7)</sup>, zelnata solata s koruzo  
**Malica:** Bio sadna skutka<sup>(7)</sup>

### Torek: 19.7.2022

**Zajtrk:** Navadni in sadni jogurt<sup>(7)</sup>, domači kruh<sup>(1)</sup> lubenica  
**Kosilo:** Krompirjeva omaka<sup>(6,7)</sup> s piščančjo hrenovko, čokoladni puding<sup>(7)</sup> s sladko smetano  
**Malica:** Mešano sadje

### Sreda: 20.7.2022

**Zajtrk:** Mleko<sup>(7)</sup>, koruzni kruh<sup>(1)</sup> z maslom in medom, nektarine  
**Kosilo:** Zdrobova juha<sup>(1,3,7)</sup>, svinjska pečenka, dušena ajdova kaša<sup>(7)</sup>, zeljnata solata  
**Malica:** Kruh z namazom<sup>(1)</sup>, sok

### Četrtek: 21.7.2022

**Zajtrk:** Sadni čaj, domači kruh<sup>(1)</sup> z mesno-zelenjavnim namazom  
**Kosilo:** Telečja obara z vlivanci<sup>(1,3,7)</sup>, skutni rezanci<sup>(1)</sup>, mešani kompot  
**Malica:** Sadni jogurt<sup>(7)</sup>, piškot<sup>(1)</sup>

### Petek: 22.7.2022

**Zajtrk:** Kakav<sup>(7)</sup>, bombetke<sup>(1)</sup>, becel margarina<sup>(7)</sup>, melona  
**Kosilo:** Piščančji paprikaš<sup>(1,7)</sup>, pire krompir, lubenica  
**Malica:** Albert keksi<sup>(1)</sup>, limonada

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

## V tem tednu od 25.7.2022 do 29.7.2022 bomo v našem vrtcu jedli

### Ponedeljek: 25.7.2022

**Zajtrk:** Bela kava z domačim mlekom, lotmerški kruh<sup>(1)</sup> z ribjim namazom, paradižnik  
**Kosilo:** Golaževa juha s krompirjem, kruh, vanilijev puding z jagodno polivko  
**Malica:** Marelice, grozdje, kruh<sup>(1)</sup>

### Torek: 26.7.2022

**Zajtrk:** Čokoladne kroglice z mlekom <sup>(1,7)</sup>, nektarine  
**Kosilo:** Cvetačna juha, testenine<sup>(1,3)</sup> z mletim mesom, rdeča pesa  
**Malica:** Kruh<sup>(1)</sup> z namazom, limonada

### Sreda: 27.7.2022

**Zajtrk:** Domače mleko<sup>(7)</sup>, polbeli kruh<sup>(1)</sup> lešnikov namaz, breskve  
**Kosilo:** Milijon juha, ocvrt puranji zrezek <sup>(1,3,7)</sup>, dušen riž<sup>(7)</sup>, zelena solata s koruzo  
**Malica:** Sadni jogurt<sup>(7)</sup>, grisini

### Četrtek: 28.7.2022

**Zajtrk:** Čaj z limono, rženi kruh<sup>(1)</sup> ribjim namazom<sup>(7)</sup>, kvašene kumarice  
**Kosilo:** Zelenjavna enolončnica z mesom <sup>(1,3,7)</sup>, carski praženec <sup>(1,7)</sup>,  
**Malica:** Grozdje, hruške

### Petek: 29.7.2022

**Zajtrk:** Kakav<sup>(7)</sup>, koruzni kruh<sup>(1)</sup> z maslom<sup>(7)</sup>, ananas  
**Kosilo:** Otroška juha, pečen piščanec, široki rezanci<sup>(1,3,7)</sup>, mešana solata  
**Malica:** Mešano sadje

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
  - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
  - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
  - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
  - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
  - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
  - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
  - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
  - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
  - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
  - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
  - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
  - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljene v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:  
Vida Mihalič, l.r. in NIJZ M.Sobota

Ravnateljica:  
Ksenija Žuman, l.r.