



**Vrtec Ljutomer**

Fulneška ulica 5, 9240 Ljutomer, tel. (02) 585-15-50, fax (02) 585-15-54



V sestavo jedilnika so vključena lokalno pridelana živila  
(sadje, zelenjava, olja, mlečni izdelki,  
mlinarski izdelki, testenine, jajca, kruh, ...).

## V tem tednu od 31.01.2022 do 5.2.2022 bomo v našem vrtcu jedli

### Ponedeljek: 31.1.2022

**Zajtrk:** Otroški čaj, beli kruh<sup>(1)</sup> z margarino in marmelado<sup>(7)</sup>, sadje  
**Kosilo:** Buja repa z mesom, krompirjevi »dödoli« (žganci)<sup>(1)</sup>, banane  
**Malica:** Čokoladno mleko<sup>(7)</sup>, žemljica

### Torek: 1.2.2022

**Zajtrk:** Žitna kava<sup>(7)</sup>, rženi kruh<sup>(1)</sup> z zaseko<sup>(3)</sup>, por, paprika  
**Kosilo:** Piščančji paprikaš, široki polnozrnat rezanci<sup>(1,3)</sup>, mešano sadje  
**Malica:** Bio jabolka, kruh<sup>(1)</sup>

### Sreda: 2.2.2022

**Zajtrk:** Mlečni koruzni zdrob<sup>(7)</sup> s čokoladnim posipom, slive, brusnice  
**Kosilo:** Zelenjavna kremna, puranji zrezki po pariško<sup>(1,3,7)</sup>, dušen riž in kus-kus<sup>(1)</sup>,  
zelen solata s čičeriko  
**Malica:** Polnozrnat piškoti<sup>(1)</sup>, sok

### Četrtek: 3.2.2022

**Zajtrk:** Planinski čaj, domači kruh<sup>(1)</sup> skutin namaz z drobnjakom<sup>(3)</sup>, sveže kumare  
**Kosilo:** Sladko zelje z govejim mesom, kruh<sup>(1)</sup>, čokoladni puding<sup>7)</sup> s sladko  
smetano  
**Malica:** Kivi, mandarine, beli kruh<sup>(1)</sup>

### Petek: 4.2.2022

**Zajtrk:** Krofi, kakav<sup>(7)</sup> ali čaj  
**Kosilo:** Kostna juha z jetrnimi cmoki<sup>(1,3)</sup>, domača pizza<sup>(1,3,7)</sup>, gosti sok  
**Malica:** Grški jogurt<sup>(7)</sup>, kruh

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika, objavljen pa je tudi na oglasnih deskah vrtca.



**Vrtec Ljutomer**

Fulneška ulica 5, 9240 Ljutomer, tel. (02) 585-15-50, fax (02) 585-15-54



V sestavo jedilnika so vključena lokalno pridelana živila  
(sadje, zelenjava, olja, mlečni izdelki,  
mlinarski izdelki, testenine, jajca, kruh, ...).

## V tem tednu od 7.2.2022 do 11.2.2022 bomo v našem vrtcu jedli

### Ponedeljek: 7.2.2022

**Zajtrk:** Domače mleko<sup>(7)</sup>, polnozrnat kruh<sup>(1)</sup> z maslom, klementine  
**Kosilo:** Korenčkova juha, goveji golaž s fižolom, polenta<sup>(1)</sup>, zelena solata  
**Malica:** Rogljicek<sup>(1,3)</sup>, čaj

### Torek: 8.2.2022

### PREŠERNOV DAN

### Sreda: 9.2.2022

**Zajtrk:** Planinski čaj, kruh hribovc<sup>(1)</sup>, mesno zelenjavni namaz, por  
**Kosilo:** Bučkina kremna juha<sup>(1,7)</sup>, pisane testenine s tuno<sup>(1,7)</sup>, zelena solata s  
čičeriko  
**Malica:** Domači jogurt<sup>(7)</sup>, kruh<sup>(1)</sup>

### Četrtek: 10.2.2022

**Zajtrk:** Mlečni pšenični zdrob<sup>(7)</sup>, jabolka  
**Kosilo:** Korenčkova juha, puranji zrezki po dunajsko<sup>(1,3)</sup>, riž, pesa v solati  
**Malica:** Kruh<sup>(1)</sup>, mandarine

### Petek: 11.2.2022

**Zajtrk:** Žitna kava<sup>(7)</sup>, lotmerški kruh<sup>(17)</sup>, kislá smetana<sup>(7)</sup>  
**Kosilo:** Krompirjeva<sup>(1)</sup> omaka s hrenovko, kruh<sup>(1)</sup>, domače pecivo<sup>(1,3,7)</sup>, čaj  
**Malica:** Banane

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridruže pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika, objavljen pa je tudi na oglasnih deskah vrtca.



## V tem tednu od 14.2.2022 do 18.2.2022 bomo v našem vrtcu jedli

### Ponedeljek: 14.2.2022

**Zajtrk:** Otroški čaj z medom, domači kruh (1) z ribjim (3) namazom, kaki, orehi  
**Kosilo:** Telečja ragu juha z vlivanci (3), palačinke iz domače kuhinje (7), kompot iz  
domačih jabolk  
**Malica:** Žemljice (1), čokoladno mleko (7)

### Torek: 15.2.2022

**Zajtrk:** Kakav (7), krofi (1)  
**Kosilo:** Korenčkova juha, dušeno kislo zelje, pečenice(1), pražen krompir(3)  
**Malica:** Kruh(1) in 100% sadni sok

### Sreda: 16.2.2022

**Zajtrk:** Mlečni riž s čokolado(7), sadje  
**Kosilo:** Zelenjavna juha(1,3,7), široki polnozrnati rezanci z orehi(1,3,7,8), mešani  
kompot  
**Malica:** Mešano sezonsko sadje

### Četrtek: 18.2.2022

**Zajtrk:** Hibiskus čaj, črni kruh(1) s tuninim namazom, kumarice  
**Kosilo:** Cvetačna juha(1), krompirjeva musaka, zelena solata s koruzo  
**Malica:** Polnozrnate bombetke(1), kakav

### Petek: 19.2.2022

**Zajtrk:** Kava(7), sezamove bombetke(1), sadje  
**Kosilo:** Kosmičeva(7) juha, svinjska pečenka, riž, zeljnata solata s krompirjem  
**Malica:** Kruh(1) s skutinim(7) namazom

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika, objavljen pa je tudi na oglasnih deskah vrtca.



**Vrtec Ljutomer**

Fulneška ulica 5, 9240 Ljutomer, tel. (02) 585-15-50, fax (02) 585-15-54



V sestavo jedilnika so vključena lokalno pridelana živila  
(sadje, zelenjava, olja, mlečni izdelki,  
mlinarski izdelki, testenine, jajca, kruh, ...).

## V tem tednu od 21.2.2022 do 25.2.2022 bomo v našem vrtcu jedli

### Ponedeljek: 21.2.2022

**Zajtrk:** Domače mleko<sup>(7)</sup>, francoska štruca<sup>(1)</sup> s pašteto, por  
**Kosilo:** Otroška juha z rezanci<sup>(1,3)</sup>, makaroni z mletim mesom<sup>(1,3,7)</sup>, zelena solata in rdeča pesa  
**Malica:** Mešano sadje, kruh

### Torek: 22.2.2022

**Zajtrk:** Žitna kava<sup>(7)</sup>, domači kmečki kruh<sup>(1)</sup> s čičirikinim namazom, paprika  
**Kosilo:** Smetanova<sup>(7)</sup> juha, rižota s svinjskim mesom, mešana solata (zelena in motovilec)  
**Malica:** Hruške, kruh<sup>(1)</sup>

### Sreda: 23.2.2022

**Zajtrk:** Bezgov čaj z medom, domači kruh<sup>(1)</sup> z zeliščnim namazom, jabolka  
**Kosilo:** Grahova juha, pečen piščanec, široki polnozrnati rezanci<sup>(1)</sup>, kitajsko zelje  
**Malica:** Puding<sup>(7)</sup>

### Četrtek: 24.2.2022

**Zajtrk:** Kakav<sup>(7)</sup>, beli kruh<sup>(1)</sup> z borovničevo marmelado, mandarine  
**Kosilo:** Kosmičeva juha z jajci<sup>(3,7)</sup>, ocvrte ribe<sup>(3,7)</sup>, krompirjeva solata  
**Malica:** Makovka<sup>(1)</sup>, čaj

### Petek: 27.2.2022

**Zajtrk:** Planinski čaj, rženi kruh<sup>(1)</sup> z mesnim namazom<sup>(3)</sup>, sadje  
**Kosilo:** Ješprenova enolončnica<sup>(1)</sup>, kruh<sup>(1)</sup>, marmeladni buhteljni<sup>(1,3,7)</sup> in vanilijeva krema<sup>(7)</sup>  
**Malica:** Domači sadni jogurt<sup>(7)</sup>, polnozrnati albert keksi<sup>(1,3)</sup>

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika, objavljen pa je tudi na oglasnih deskah vrtca.





V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
  - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
  - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
  - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
  - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
  - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
  - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
  - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
  - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
  - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
  - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
  - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
  - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

**Organizator prehrane in ZHR:**  
Vida Mihalič ter NIJZ M.Sobota

**V. d. ravnateljica:**  
Ksenija Žuman