

## V tem tednu od 06.09.2021 do 10.09.2021 bomo v našem vrtcu jedli

### Ponedeljek: 06.09.2021

**Zajtrk:** Planinski čaj, lotmerški kruh<sup>(1)</sup> z zeliščnim namazom<sup>(7)</sup>

**Kosilo:** Korenčkova juha<sup>(7)</sup>, testenine s tuno, mešana solata

**Malica:** Kruh, jabolka

### Torek: 07.09.2021

**Zajtrk:** Sadni čaj, rženi kruh<sup>(1)</sup>, fižolov namaz, paprika

**Kosilo:** Grahova juha, ocvrt piščanec<sup>(1,3,7)</sup>, rizi-bizi, zelena solata in rdeča pesa

**Malica:** Sadni jogurt<sup>(7)</sup>, albert keksi

### Sreda: 08.09.2021

**Zajtrk:** Domače mleko<sup>(7)</sup>, beli kruh<sup>(1)</sup>, maslo<sup>(7)</sup>, med

**Kosilo:** Zelenjavna juha, mesno-zelenjavni polpeti<sup>(1,3,7)</sup>, pire krompir<sup>(7)</sup>, zelena solata

**Malica:** Mešano sadje

### Četrtek: 09.09.2021

**Zajtrk:** Zeliščni čaj, hrenovke<sup>(6)</sup> z ajvarjem, žemlje<sup>(1)</sup>

**Kosilo:** Telečja obara<sup>(1,3,7)</sup>, kruh<sup>(1)</sup>, palačinke s čokolado <sup>(1,3,7)</sup>, kompot

**Malica:** Baby piškoti<sup>(1)</sup>, lubenica

### Petek: 10.09.2021

**Zajtrk:** Mlečni zdrob<sup>(7)</sup> s kakavnim posipom, sadje

**Kosilo:** Goveja juha z domačimi ezanci<sup>(1,3,7)</sup>, kumarična omaka, kuhana govedina, pražen krompir

**Malica:** Breskve

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

## V tem tednu od 13.09.2021 do 17.09.2021 bomo v našem vrtcu jedli

### Ponedeljek: 13.09.2021

**Zajtrk:** Čokolino<sup>(7)</sup> ali kruh<sup>(1)</sup> z namazom<sup>(3,7)</sup> in čaj

**Kosilo:** Bučkina kremna juha<sup>(1,7)</sup>, puranji zrezek po pariško<sup>(1,3,7)</sup>, dušeni riž, mešana solata

**Malica:** Kruh<sup>(1)</sup>, jabolka

### Torek: 14.09.2021

**Zajtrk:** Mleko<sup>(7)</sup>, moččin kruh<sup>(1)</sup>, jajčni namaz<sup>(1,3,7)</sup>, paradižnik

**Kosilo:** Golaževa juha, kruh<sup>(1)</sup>, slivova in skutna pogača <sup>(1)</sup>, sok

**Malica:** Grozdje, kruh<sup>(1)</sup>

### Sreda: 15.09.2021

**Zajtrk:** Kakav<sup>(7)</sup>, beli kruh<sup>(1)</sup> z margarino<sup>(7)</sup> in marmelado, sadje

**Kosilo:** Grahova juha, štefani pečenka<sup>(1,3,7)</sup>, pire krompir<sup>(1,3,7)</sup>, zelena solata s paradižnikom

**Malica:** Puding<sup>(7)</sup>

### Četrtek: 16.09.2021

**Zajtrk:** Sadni čaj, rženi kruh<sup>(1)</sup>, tunin namaz<sup>(7)</sup>, por

**Kosilo:** Brokolijeva kremna juha<sup>(7)</sup>, testenine s piščančjo omako<sup>(1,3,7)</sup>, mešana solata

**Malica:** Čokoladno mleko<sup>(7)</sup>, albert keksi

### Petek: 17.09.2021

**Zajtrk:** Planinski čaj, obloženi kruh<sup>(1)</sup> s puranjo salamo, paprika

**Kosilo:** Zelenjavna juha<sup>(1,3,7)</sup>, krompirjevi svaljki<sup>(1,3,7)</sup>, jabolčni kompot

**Malica:** Mešano sadje

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

## V tem tednu od 20.09.2021 do 24.09.2021 bomo v našem vrtcu jedli

### Ponedeljek: 20.09.2021

**Zajtrk:** Sadni čaj, kruh s salamo in sirom<sup>(1)</sup>, paprika

**Kosilo:** Polnjena paprika<sup>(1,3,7)</sup> v paradižnikovi omaki, pire krompir<sup>(7)</sup>, sadje

**Malica:** Kruh<sup>(1)</sup>, jabolka

### Torek: 21.09.2021

**Zajtrk:** Mleko<sup>(7)</sup>, črni kruh<sup>(1)</sup>, evrokrem<sup>(5)</sup>, sadje

**Kosilo:** Cvetačna juha, špageti z mesnim prelivom<sup>(1,3,7)</sup>, zelena solata s koruzo

**Malica:** Slive, grozdje

### Sreda: 22.09.2021

**Zajtrk:** Žitna kava<sup>(7)</sup>, koruzni kruh<sup>(1)</sup>, Tamar namaz<sup>(7)</sup>, paradižnik

**Kosilo:** Korenčkova juha<sup>(1,3)</sup>, rižota z ajdovo kašo, mešana solata

**Malica:** Sadni jogurt<sup>(7)</sup>

### Četrtek: 23.09.2021

**Zajtrk:** Sadni čaj, mlečna prosena kaša<sup>(7)</sup>, jabolko

**Kosilo:** Zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom<sup>(1,3,7)</sup>, slivovi cmoki<sup>(1,7)</sup>, sok

**Malica:** Baby piškoti<sup>(1)</sup>, lubenica

### Petek: 24.09.2021

**Zajtrk:** Čaj, kruh<sup>(1)</sup> z rezino sira<sup>(7)</sup>, kumara, paradižnik

**Kosilo:** Gobova juha, ribji file po dunajsko<sup>(1,3,7)</sup>, krompirjeva solata z domačim bučnim oljem

**Malica:** Sezonsko sadje

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

## V tem tednu od 27.09.2021 do 1.10.2021 bomo v našem vrtcu jedli

### Ponedeljek: 27.09.2021

**Zajtrk:** Sadni čaj, črni kruh<sup>(1)</sup> pražena jajčka <sup>(6)</sup>, paprika, paradižnik

**Kosilo:** Zdrobova juha<sup>(1,3,7)</sup>, makaroni z mesom in zelenjavo<sup>(1,3,7)</sup>, zelena solata s koruzo

**Malica:** Kruh<sup>(1)</sup>, jabolka

### Torek: 28.09.2021

**Zajtrk:** Sadni in navadni jogurt<sup>(7)</sup>, žemljica<sup>(1)</sup>

**Kosilo:** Korenčkova juha<sup>(1,3,7)</sup>, pečenka, dušeni riž, mešana solata

**Malica:** Mešano sadje

### Sreda: 29.09.2021

**Zajtrk:** Bela kava<sup>(7)</sup>, polnozrnati kruh<sup>(1)</sup>, tunin namaz<sup>(3,7)</sup>, kumare

**Kosilo:** Piščančja obara<sup>(1,3,7)</sup>, široki rezanci<sup>(1)</sup> s skuto<sup>(7)</sup>, kompot

**Malica:** Grozdje, kruh

### Četrtek: 30.09.2021

**Zajtrk:** Kakav<sup>(7)</sup>, kruh<sup>(1)</sup> z rozinami

**Kosilo:** Sladko zelje z govejim mesom, panakota s sadjem <sup>(1,7)</sup>

**Malica:** Baby piškoti<sup>(1,3,7)</sup>, lubenica

### Petek: 1.10.2021

**Zajtrk:** Planinski čaj, domači kruh iz krušne peči<sup>(1)</sup> zaseka<sup>(7)</sup>, paprika

**Kosilo:** Goveja juha z rezanci, goveje meso v omaki, polenta<sup>(1,7)</sup>, zeljnata solata

**Malica:** Sezonsko sadje

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

## Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
  - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
  - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
  - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
  - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
  - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
  - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
  - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
  - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
  - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
  - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
  - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
  - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:  
Vida Mihalič, l.r. in NIJZ M.Sobota

Ravnateljica:  
Ksenija Žuman, l.r.