

Srečno 2018

V tem tednu od 01.01.2018 do 05.01.2018
bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 01.01.2018

PRAZNIK

Torek: 02.01.2018

PRAZNIK

Sreda: 03.01.2018

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, polbeli kruh⁽¹⁾ z medenim maslom⁽⁷⁾, kivi
Kosilo: Kosmičeva juha⁽¹⁾, mesno zelenjavna rižota, pesa v solati
Malica: Sadje, polnozrnati piškoti ⁽¹⁾

Četrtek: 04.01.2018

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, bombetke⁽¹⁾ z bučnim semenom, jabolka
Kosilo: Špinačna kremna juha, puranji zrezki v omaki, ajdova kaša, mešana solata
Malica: Kefir, kruh⁽¹⁾

Petek: 05.01.2018

Zajtrk: Mlečni zdrob⁽¹⁾ s čokoladnim posipom, vanilijev kaki
Kosilo: Gobova juha⁽⁷⁾, Štefani pečenka^(1,3,7), pražen krompir⁽⁷⁾, zelena solata
Malica: Banane, stoletni polnozrnati kruh⁽¹⁾

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

Srečno 2018

**V tem tednu od 08.01.2018 do 12.01.2018
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 08.01.2018

Zajtrk: Planinski čaj, domači kruh⁽¹⁾, skutin namaz⁽⁷⁾ z drobnjakom, paprika
Kosilo: Korenčkova juha, govedina v omaki, kruhovi⁽¹⁾ cmoki, solata z radičem
Malica: Kivi, mandarine, beli kruh⁽¹⁾

Torek: 09.01.2018

Zajtrk: Bela kava⁽⁷⁾, štručka⁽¹⁾, pomaranče
Kosilo: Ješprenova enolončnica, osja gnezda^(1,3,7), sok
Malica: Domači sadni jogurt⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾

Sreda: 10.01.2018

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, polbeli kruh⁽¹⁾ z maslom⁽⁷⁾ in marmelado, vanilijev kaki
Kosilo: Brokolijeva juha⁽⁷⁾, polnozrnati makaroni⁽¹⁾ z mesom, rdeča pesa v solati
Malica: Sadni napitek, kruh⁽¹⁾

Četrtek: 11.01.2018

Zajtrk: Mlečna prosena kaša⁽⁷⁾, suho sadje
Kosilo: Sladko zelje z govejim mesom, čokoladni⁽⁷⁾ puding
Malica: Kakav⁽⁷⁾, žemljica⁽¹⁾

Petek: 12.01.2018

Zajtrk: Sadni čaj, polnozrnati kruh⁽¹⁾ z jajčnim namazom^(3,7), por
Kosilo: Zdrobova juha^(1,3), ocvrta piščančja prsa^(1,3), rizi bizi, mešana solata
Malica: Mešano sadje, albert keksi⁽¹⁾

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrta.

Srečno 2018

V tem tednu od 15.01.2018 do 19.01.2018 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 15.01.2018

Zajtrk: Vanilijev čaj, polnozrnati kruh⁽¹⁾ s fižolovim namazom, por
Kosilo: Dušeno kislo zelje, pečenica⁽⁶⁾, pražen krompir, pomaranče, banane
Malica: Sadna skutka⁽⁷⁾ s podloženim sadjem

Torek: 16.01.2018

Zajtrk: Mlečni riž⁽⁷⁾ s čokoladnim posipom, banane
Kosilo: Kostna juha z vlivanci^(1,3,7), polnozrnati špageti z mesnim prelivom⁽⁷⁾ in sirom po želji, zelena solata s koruzo
Malica: Jabolka, hruške, žemljica⁽¹⁾

Sreda: 17.01.2018

Zajtrk: Bela kava⁽⁷⁾, rženi kruh⁽¹⁾ s čičerikinim namazom^(3,7), kisle kumare
Kosilo: Pretlačena ohrovtova juha⁽⁷⁾, riba po dunajsko^(1,3,7), krompirjeva solata s kumaricami
Malica: Banane, mandarine in kruh⁽¹⁾

Četrtek: 18.01.2018

Zajtrk: Šipkov čaj z limono, obloženi kruhki^(1,7)
Kosilo: Fižolova mineštra, kvasenice^(1,3,7), čaj
Malica: Sadje, polnozrnati grisini⁽¹⁾

Petek: 19.01.2018

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, polbeli kruh⁽¹⁾ z Viki kremo, kivi
Kosilo: Cvetačna juha, piščanec po vrtnarsko, korenčkov pire⁽⁷⁾, mešana solata
Malica: Sadni napitek, kruh⁽¹⁾

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.
Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

Srečno 2018

V tem tednu od 22.01.2018 do 26.01.2018 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 22.01.2018

Zajtrk: Planinski čaj, domači kruh⁽¹⁾, hrenovka, ajvar

Kosilo: Telečja obara z ribano kašo^(1,3,7), krompirjevi svaljki⁽¹⁾, mešani kompot

Malica: Kruh⁽¹⁾ z mlečnim⁽⁷⁾ namazom

Torek: 23.01.2018

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, sirova štručka^(1,7), jabolka

Kosilo: Otroška juha z zakuho⁽¹⁾,3, svinjska pečenka, široki rezanci^(1,3,7), radič v solati

Malica: Sadni jogurt⁽⁷⁾, mlečni kifeljček⁽¹⁾ s semeni

Sreda: 24.01.2018

Zajtrk: Mlečni pšenični zdrob^(1,7), vanilijev kaki

Kosilo: Krompirjeva kmečka juha, ajdova kaša s piščančjim mesom, zelena solata

Malica: Kivi, mandarine, piškoti^(1,3)

Četrtek: 25.01.2018

Zajtrk: Bela kava⁽⁷⁾, polnozrnat kruh⁽¹⁾ s Tamar⁽⁷⁾ namazom, paprika

Kosilo: Grahova juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki^(1,3), pire krompir⁽⁷⁾, sadje

Malica: Puding⁽⁷⁾

Petek: 26.01.2018

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, mlečni kruh⁽¹⁾ z rozinami, pomaranča

Kosilo: Bistra juha s polnozrnatimi rezanci⁽¹⁾, ocvrt puranji zrezek^(1,3,7),

dušen riž, zelena solata s fižolom

Malica: Sadni napitek, baby keksi⁽¹⁾

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

Srečno 2018

V tem tednu od 29.01.2018 do 02.02.2018 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 29.01.2018

Zajtrk: Otroški čaj z medom, domači kruh (1) z ribjim (3) namazom, kaki, orehi
Kosilo: Telečja ragu juha z vlivanci (3), carski praženec (7), kompot
Malica: Žemljice (1), čokoladno mleko (7)

Torek: 30.01.2018

Zajtrk: Kakav (7), ajdov kruh (1) s čičirikinim namazom, paprika
Kosilo: Smetanova (7) juha z ajdovo kašo, rižota s svinjskim mesom, mešana solata
Malica: Hruške, kruh (1)

Sreda: 31.01.2018

Zajtrk: Mlečni riž s čokolado, pomelo in kivi
Kosilo: Grahova juha, pečen piščanec, mlinci(1), kitajsko zelje
Malica: Čokoladni puding (7)

Četrtek: 01.02.2018

Zajtrk: Kava(7), črni kruh(1) s pašteto, paprika
Kosilo: Fižolovo zelje z govejim mesom, kruh(1), makovo pecivo(8), sok
Malica: Sadje, piškoti(1,3,7)

Petek: 02.02.2018

Zajtrk: Sadni čaj, polnozrnat kruh(1) s Tamar namazom(7), zelenjava
Kosilo: Korenčkova juha, puranji zrezki po dunajsko(1,3), pražen krompir, pesa v solati
Malica: Banane

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrta.

Srečno 2018

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič in Gordana Toth, l.r.

Ravnateljica:
Ksenija Žuman, l.r