

ODGOVORI RESPONDENTA

Dobrodošli v spletni anketi. Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2021. Po tem datumu poročanje ni več mogoče. ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca. Kontaktni podatki strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskih letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

[Murska Sobota](#)

Naziv vrtca:

[VRTEC LJUTOMER](#)

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

[FULNEŠKA ULICA 5](#)

Poštna številka in kraj:

[9240 LJUTOMER](#)

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

[NADA RAJTMAN](#)

E- naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu:

(npr. janez.novak@gmail.com)

nada.rajtman@gmail.com

Ime in priimek poročevalca:

NADA RAJTMAN

Anketo izpolnjujem:

vzgojitelj

Ime vaše enote:

VRTEC LJUTOMER, FULNEŠKA UL.5

Ime vaše skupine:

RAZISKOVALCI

Starost otrok v vaši skupini:

višje starostne skupine (od 3-6 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: NADA RAJTMAN, 7 - DEC 2020/ 24, 7 - APR 2021/61

Nadomestni vzgojitelj: SIMONA ŠTAMPAR, 7 - DEC 2020/28, 7 - APR 2021/ 65

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Pomočnik vzgojitelja: SONJA VENCELJ, 7 - DEC 2020/ 22, 7 - APR 2021/67

Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 3 aktivnosti.& nbsp;

za 3 aktivnosti

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Varno s soncem

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

/

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

2

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

gradivo na spletu, zaščitna sredstva (pokrivala), kreme, senčniki...

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

predavanje/razlaga,

demonstracija,

uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

osebje vrtca

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Letos smo veseli, da spet lahko sodelujemo v projektu varno s soncem, kljub ponovnim razmeram. Otroke smo že meseca maja pripravljali na to temo, saj vemo, da se vedno poletje približa naenkrat. Res pa je, da je bilo letos zelo deževno obdobje tudi maja in smo izkoristili tematiko in se pogovarjali nasploh o vremenu. Ko smo pričeli dobivati gradiva, smo se lotili predvsem pogovorov v jutranjih krogih, ogleda avdio video posnetkov in kasneje delavnic, kjer smo si izdelovali kape. Starše smo obveščali izključno na daljavo, saj njihovi obiski niso bili dovoljeni v skupinah. Ko se je vreme obrnilo na boljše, smo pričeli z odhajanjem na igrišče ob zgodnji uri in otroci so se tega res držali. V vrtec so prišli opremljeni s pokrivali in s primernimi kratkimi oblačili. Veliko dejavnosti smo prenesli ven na prosto, praznovanje rojstnega dneva v senci, likovno ustvarjanje v senci na prostem, družabne igre

na prostem pod krošnjo drevesa. Še vedno pa se otroci najraje zunaj gibajo, razgibavajo navsezgodaj in je zelo pomembno, da smo res zgodnji, saj je v vročem dopoldnevu lahko obremenitev telesa z dodatnim gibanjem težava. Poskrbimo s pitjem vode, ki ji dodajamo malo limone, mete, melise in tako otroke navajamo na zdrave napitke in hidracijo telesa.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Zdrava prehrana

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

/

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

10

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Simbolična torta, simbolična darila, knjiga ugank, zgodbica, igrače za skrivanje, stoli za igro...

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

SADNI ROJSTNI DNEVI Letos prvič praznovanje brez staršev v skupini. Otroci so bili navajeni praznovati ob sadnem krožniku že nekaj let, brez staršev pa letos prvič. Razmere so nam to preprečile in smo vseeno opravili in izvedli vseh 18 rojstnih dni, unikatnih po svoje. Pogostitev je bila izključno sadna iz vrtčevske kuhinje in otroci so to sprejeli pozitivno. Radi imajo sadje in res ga pojedjo do konca. Program praznovanja je bil vedno drugačen, saj je otrok v glavnem delu, ko smo mu zapeli in zaplesali, ter mu ustno čestitali, preko igre s kocko določil igro, v nadaljevanju. To je bila igra KDO JE SKRIT POD ODEJO? KJE JE IGRAČA? UGANI UGANKO? SKRITI ZAKLAD? KONJIČEK KDO TE JAŠE? STOLČEK NA MOJI DESNI JE PRAZEN? Preko teh iger se otroci bolje spoznajo in povežejo socialne stike. Kasneje pri mizi, ko imamo pogostitev, si tudi izbirajo sedišča glede na prijateljstvo, se pri sadju spodbujajo, da poskusijo prav vsi raznovrstno sadje. Na nek način smo zatrli prinašanje sladkih pijač in slanih prigrizkov v vrtec s tem, da smo se v celotnem vrtcu odločili za takšne način praznovanja. Staršem je všeč in vedno bolj se daje poudarek na to, da je otrok v središču pozornosti ta dan in da mu je lepo. Ne pa, kaj bomo jedli, kaj je prinesel itd.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

/

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

10

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

športne rekvizite

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,
starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

ŠPORTNE AKTIVNOSTI V SKUPINI Na področju gibanja je naš vrtec prepleten s projekti Mali sonček, Fit projekt Slovenija, Zdravje v vrtcu. Zaradi tega so dejavnosti vedno smiselno povezane in prepletene, saj nenehno izvajamo gibanja. Zjutraj pričnemo z jutranjimi razgibavanji, pozneje z Fitovimi gibalnimi minutkami, Fit vadbenimi urami enkrat tedensko, Fit gibalnimi sprehodi zunaj na prostem. V okviru posebnih dni, izvajamo pohode, športne dopoldneve, druženja s starši popoldan in izlete v naravo (letos izključno samo v mehurčku skupine). Izlete v naravo postopoma izbiramo vedno daljše cilje, da osvajamo naloge Malega sončka. Nekaj športnih aktivnosti smo že in veliko jih še bo že zjutraj na prostem, saj nam vreme to dopušča. Na vrtčevskem igrišču otroke spodbujamo, da se lotijo vsake ovire in preplezajo plezala, ki so se jih do sedaj bali (nekateri). Okolje vrtca jim je zdaj že dobro znano in sev njem počutijo varne. Zelo radi sodelujejo na poligonih in v igrah tekmovalnega duha.