

ODGOVORI RESPONDENTA

Dobrodošli v spletni anketi. Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2021. Po tem datumu poročanje ni več mogoče. ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca. Kontaktni podatki strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskih letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

[Murska Sobota](#)

Naziv vrtca:

[VRTEC LJUTOMER](#)

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

[FULNEŠKA ULICA 5](#)

Poštna številka in kraj:

[9240 LJUTOMER](#)

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

[Nada Rajtman](#)

E- naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu:

(npr. janez.novak@gmail.com)

nada.rajtman@guest.arnes.si

Ime in priimek poročevalca:

Simona Kosi

Anketo izpolnjujem:

vzgojitelj

Ime vaše enote:

Vrtec na ormoški 21

Ime vaše skupine:

Mini maturanti

Starost otrok v vaši skupini:

višje starostne skupine (od 3-6 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: Simona Kosi, 7-DEC2020/13, 7-APR2021/62

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Pomočnik vzgojitelja: JOŽICA SVATINA

Nadomestni pomočnik vzgojitelja: MARJANA SMODIŠ, 7-APR2021/58

Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 3 aktivnosti.& nbsp;

za 3 aktivnosti

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zobozdravstvena vzgoja

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

ZDRAVSTVENI DOM LJUTOMER , MEDICINSKA SESTRA, ZOBOZDRAVNIK

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

dnevi

Vpišite število:

4

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

MAJAVI ZOBKI, ROK SI SAM ČISTI ZOBKE, <http://www.zobnialarm.si/>, <https://www.youtube.com/watch?v=Or-x6EhAfSo>

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

pogovor,

predavanje/razlaga,

ogled/obisk,

uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

V našem vrtcu že nekaj let sodelujemo v projektu Zobni alarm v sodelovanju z zdravstvenim domom Ljutomer. To je program za vrtce s katerim otrokom in staršem prenašamo znanje o pravilni negi zob in dlesni ter ustreznih pripomočkov za ščetkanje. Trikrat nas je obiskala gospa Mihaela Senčar, koordinatorka za zobni alarm, ki nam je predstavila mlečne zobke, skrb zanje in pravilno tehniko čiščenja. Ogledali smo si oddajo o zdravih zobkih, na to temo prebrali nekaj zgodbic in se veliko pogovarjali. Obiskali smo zobno ordinacijo, kjer je prijazna zobozdravnica vsem otrokom pogledala zobe. S tem so otroci premagali strah pred zobozdravnikom. Na koncu sta nas obiskali maskoti Lili in Luka, katerih so bili otroci še posebej veseli. Dobili so praktične nagrade in priznanja,

na katere so bili zelo ponosni.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Zdrava prehrana

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

2

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

MALI BONTON ZA VELIKE OTROKE, RADI JEMO, POVEJ MI VEČ O HRANI,

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

predavanje/razlaga,

ogled/obisk,

uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Meseca aprila smo se v skupini pogovarjali, da lahko z gibanjem in zdravo prehrano okrepimo naše zdravje. izvedli smo naslednje dejavnosti: - Sejanje različnih semen v lončke, opazovanje in skrb pri rasti. - Priprava solate. - Raziskovanje lokalne pridelave hrane (katera hrana je to, zakaj je pomembna za naše zdravje in varovanje okolja). - Raziskovanje posodobljene prehrabene piramide. -

Izdelava prehrambene piramide (rezanje, lepljenje). - Prepoznavanje zelenjave in sadja po okusu - Usvajanje bontona pri mizi. - Usvajanje deklamacije Mlečna hrana (Andrej R. R). - Izvajanje jutranjih razgibavanj (z različnimi športnimi pripomočki, ob glasbi); - Izvajanje tematsko obarvanih vadbenih ur ob četrtkih; - Izvajanje rajalnih in gibalnih iger, plesno ustvarjanje. - Gibanje na svežem zraku (izvajanje naravnih oblik gibanja): sprehodi po mestu, skozi park, igra na igrišču, v slepi ulici...). - Jutranji krogi s pogovori, branje različnih zgodbic in ogled video vsebin na temo. - Likovno ustvarjanje.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Varno s soncem

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

1

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Senčna ura, Bor in Bina na soncu, Novice iz dežele sončnih opeklin, <https://www.nijz.si/sl/program-varno-s-soncem-v-vrtcih-0>

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
demonstracija,
uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,
starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

V mesecu juniju se veliko pogovarjamo o soncu. Na to temo smo v vrtcu izvedli veliko dejavnosti:

- Opazovanje dolžine sence našega telesa in temu primerno pravočasen umik v senco.
- Izvajanje poskusa prosojnosti oblačil s svetilko.
- Zaščita pred sončnimi žarki (pogovor, osveščanje ob zgodbi, npr. Senčna ura).
- Pogovori o zdravju in zaščiti pred škodljivimi vplivi sonca.
- Igre z vodo (pretakanje, prelivanje, brizganje) in kopanje v bazenu.
- Reševanje različnih delovnih listov na temo zaščite pred soncem.
- Izdelovanje in poslikava legionarskih kap iz papirja.
- Petje in uprizarjanje ob že znanih pesmih o poletju.
- Likovno ustvarjanje z različnimi tehnikami v senci na prostem.
- Pogovor o soncu, koži in zaščiti s pomočjo različnih knjig in drugih didaktičnih sredstev.
- Prebiranje zgodb povezanih s poletjem, morjem, soncem, počitnicami v revijah in knjigah za otroke ter pogovor o vsebini in na kakšen način se otroci na morju zaščitijo pred soncem. Otrokom je bila tema o soncu zelo všeč, še posebej poskusi, ki smo jih izvajali. (merjenje sence, prosojnost tkanin).

Na podlagi tega so se veliko naučili.