

ODGOVORI RESPONDENTA

Dobrodošli v spletni anketi. Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2021. Po tem datumu poročanje ni več mogoče. ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca. Kontaktni podatki strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskih letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

[Murska Sobota](#)

Naziv vrtca:

[VRTEC LJUTOMER](#)

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

[FULNEŠKA ULICA 5](#)

Poštna številka in kraj:

[9240 LJUTOMER](#)

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

[Nada Rajtman](#)

E- naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu:

(npr. janez.novak@gmail.com)

nada.rajtman@guest.arnes.si

Ime in priimek poročevalca:

Ksenija Tušek

Anketo izpolnjujem:

vzgojitelj

Ime vaše enote:

Vrtec Ljutomer

Ime vaše skupine:

Metulji

Starost otrok v vaši skupini:

nižje starostne skupine (od 1-3 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: Ksenija Tušek

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Pomočnik vzgojitelja: Simona Muršič

Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 3 aktivnosti.& nbsp;

za 3 aktivnosti

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrava prehrana

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseči

Vpišite število:

10

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

glasba, baloni,

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

PRAZNOVANJE ROJSTNIH DNI OTROK Skozi celo šolsko leto smo praznovali rojstne dni otrok. Dogovarjali smo se s starši za datume praznovanj. Sadje so nam pripravile kuharice vrtca. Slavljeneec je bil ta dan še posebej v središču pozornosti. Največji praznik je za otroka rojstni dan in prav je, da otroka osrečimo, ga razveselimo, mu namenimo pozornost. Rojstni dan je lepši od vsakdanjika, slavljenecu zapojemo pesmice, mu voščimo, rajamo in se veselimo. Izročimo darilo- blazinico. Otroku, ki praznuje smo okrasili igralnico z baloni. Dogajanje je spremljala primerna glasba. Skupno smo tudi zaplesali in zapeli pesem Vse najboljše. ter Danes smo vsi hi, hi, hi. Že kot predhodna leta smo imeli za praznovanje sveže sadje, suho sadje. Tako je praznovanje tudi zdravo. V sklopu dejavnosti praznovanja smo vključili tudi dnevno rutino umivanja rok saj tako tudi najmlajše navajamo na pomembnost umivanja rok. Ponavljali smo tehniko pravnega umivanja rok pred vsakim prehranjevanjem, uporabo mila, in papirnatih brisač ter varčevanje z vodo in ostalimi materiali. Upoštevali smo tudi vsa navodila Nijz-ja glede preprečevanja okužb.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Gibanje

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

10

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

športni pripomočki

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

GIBALNE DEJAVNOSTI Zavedamo se, kako pomembno je tudi področje gibanja za zdrav razvoj otrok in tudi nas odraslih. Skozi dejavnosti dosegamo cilje, ki si jih načrtujemo iz področja gibanja glede na starost otrok in njihove zmogljivosti. Vsak dan v oddelku izvajamo jutranje razgibanje, gibalne minutke ter enkrat tedensko vadbene ure z različnimi športnimi pripomočki. Vadbene ure so tematsko obarvane, saj tako otroke še bolj spodbujamo k aktivnemu sodelovanju. Najmlajši otroci spoznavajo športne pripomočke, raziskujejo ter se učijo manipuliranja z njimi. Upoštevamo načelo postopnosti in sistematičnosti, saj tako otroci pravilno osvojijo posamezne gibalne segmente in pridobivajo na manipuliranju z posameznimi rekviziti, hitrosti, moči, koordinaciji, orientaciji. Načrtujemo veliko naravnih oblik gibanja tudi na prostem, zunaj v vseh letnih časih. Vključeni smo tudi v projekt Mali sonček. Vzgojiteljice se najmanj dvakrat letno izobražujemo na FIT delavnicah, ki jih vodijo koordinatorji, ter prenašajo novosti iz seminarjev. Delavnice izvajamo praktično ter pridobljeno znanje prenesemo v svoje oddelke.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Varno s soncem

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

Nijz

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

4

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

zaščitne kreme, zaščitna obleka, pokrivala

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
demonstracija,
uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,
starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

VARNO S SONCEM Vsem staršem v vrtcu smo tudi letos razdelili brošure ter jih preko njih spomnili in ozaveščali o pravilnem gibanju zunaj v poletnih dneh. Otroke in njihove starše želimo tudi v

letošnjem letu opozoriti na pomen pravilne zaščite pred škodljivim delovanjem sončnih žarkov in vzgajati otroke k pravilnemu samozaščitnemu ravnanju. Otroke navajamo na pomembnost pokrival zunaj na soncu, uporabo zaščitne kreme, oblačil. Zadržujemo se v poletnih mesecih v senčnih predelih igrišča in igra zunaj poteka v jutranjih urah ter pozno popoldan. Piti je potrebno tudi dovolj tekočine v toplih sončnih dneh. Izpostavljanje UV sevanju povzroča sončne opekline, ki pa so za ljudi zelo nevarne in se jim zato moramo izogniti. Obeležili smo tudi dan sonca ter izobesili plakate Varno s soncem. V poletnih mesecih izvajamo veliko dejavnosti zunaj na prostem in igre z vodo.