

## V tem tednu 31.05.2021 in 4.6.2021 bomo v našem vrtcu jedli

### Ponedeljek 31. 05. 2021

**Zajtrk:** Sadni čaj, koruzni kruh (1), jajčni namaz z drobnjakom(3,7), paprika  
**Kosilo:** Sladko zelje s svinjskim mesom (1), kruh(1), sadna kupa s sladoledom(7)  
**Malica:** Čokoladni (7), vaniljev puding

### Torek 1. 6. 2021

#### SVETOVNI DAN MLEKA

**Zajtrk:** Mleko(7), rženi kruh(1) s tuninim(3,7) namazom, paprika  
**Kosilo:** Prleška kislina juha(1), skutini rezanci(1,3,7), kompot  
**Malica:** Jagodni kefir, žemljica(1)

### Sreda: 2.6.2021

**Zajtrk:** Kakav(7), makovka(1), jabolka  
**Kosilo:** Korenčkova juha z zvezdicami(1,3), ocvrt piščančji file (1,3,7), dušeni riž, zeljnata solata  
**Malica:** Kruh(1) s skutinim(7) namazom

### Četrtek: 3.6.2021

**Zajtrk:** Mlečni koruzni zdrob s čokolado(7), suhe slive in hruške  
**Kosilo:** Brokolijeva kremna juha(7) z zlatimi kroglicami, makaroni s puranjim mesom(1,3) in zelenjavo, solata  
**Malica:** Banane

### Petek: 4.6.2021

**Zajtrk:** Planinski čaj, graham kruh(1) s piščančjo salamo in kumaricami  
**Kosilo:** Zelenjavna juha(1,3), krompirjeva musaka(3,7), zelena solata s koruzo  
**Malica:** Mešano sadje

### **PRI SESTAVI JEDILNIKA SO SODELOVALE SKUPINE OTROK ODDELKA A.**

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**  
**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

## V tem tednu od 7.6.2021 do 11.6.2021 bomo v našem vrtcu jedli

**Ponedeljek: 7.6.2021**

**Zajtrk:** Čaj, kruh<sup>(1)</sup>, skutin namaz<sup>(7)</sup> z drobnjakom, zelenjava

**Kosilo:** Korenčkova juha<sup>(1,3,7)</sup>, ocvrt piščanec<sup>(1,3,7)</sup>, dušen riž, zelena solata s koruzo.

**Malica:** Kruh z marmelado, čaj

**Torek: 8.6.2021**

**Zajtrk:** Mlečni zdrob s čokolado <sup>(7)</sup>

**Kosilo:** Mesne kroglice v paradižnikovi omaki<sup>(1,3,7)</sup>, pire krompir<sup>(7)</sup>, sadje

**Malica:** Čaj, polnozrnat piškoti<sup>(1)</sup>

**Sreda: 9.6.2021**

**Zajtrk:** Domače mleko<sup>(7)</sup>, polbeli kruh<sup>(1)</sup> z marmelado in margarino<sup>(7)</sup>, sadje

**Kosilo:** Špargljeva kremna juha<sup>(7)</sup>, svinjska pečenka, dušena ajdova kaša<sup>(1)</sup>, zelena solata s paradižnikom

**Malica:** Sezonsko sadje

**Četrtek: 10.6.2021**

**Zajtrk:** Sadni čaj, domači kruh<sup>(1)</sup> s tuninim namazom<sup>(7)</sup>, paprika

**Kosilo:** Korenčkov juha, testenine<sup>(1)</sup> z mesno polivko, zelena in kumarična solata

**Malica:** Navadni jogurt z medom <sup>(7)</sup>

**Petek: 11.6.2021**

### **TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK**

**Zajtrk:** Domače mleko<sup>(7)</sup>, kruh iz krušne peči<sup>(1)</sup>, maslo in med, jabolko

**Kosilo:** Zelenjavna juha z mesom, marmeladne palačinke<sup>(7)</sup>, kompot

**Malica:** Sadje (češnje), kruh<sup>(1)</sup>

### **PRI SESTAVI JEDILNIKA SO SODELOVALE SKUPINE OTROK ODDELKA A.**

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

## V tem tednu od 14.6.2021 do 18.6.2021 bomo v našem vrtcu jedli

### Ponedeljek: 14.6.2021

**Zajtrk:** Planinski čaj, domači kruh<sup>(1)</sup> z jajčnim namazom<sup>(3,7)</sup>, kumarice  
**Kosilo:** Sladko zelje s telečjim mesom, kruh<sup>(1)</sup>, sadno pecivo<sup>(3,7)</sup>, napitek  
**Malica:** Kruh<sup>(1)</sup>, sadje

### Torek: 15.6.2021

**Zajtrk:** Domače mleko<sup>(7)</sup>, kruh<sup>(1)</sup> z medenim maslom, češnje  
**Kosilo:** Kostna juha, govedina v omaki<sup>(7)</sup>, polnozrnate testenine<sup>(1,3)</sup>, zelena solata  
**Malica:** Bio ovseno mešano pecivo<sup>(1)</sup>, limonada

### Sreda: 16.6.2021

**Zajtrk:** Kakav<sup>(7)</sup>, polnozrnata bombetka<sup>(1)</sup>  
**Kosilo:** Mesna obara s kašico<sup>(1,3,7)</sup>, pečen mlad krompir<sup>(1)</sup>, mešana solata  
**Malica:** Kruh s čokoladnim namazom<sup>(1)</sup>, čaj

### Četrtek: 17.6.2021

**Zajtrk:** Čaj, pirin kruh<sup>(1)</sup> s Tamar namazom<sup>(7)</sup>, zelenjava  
**Kosilo:** Kosmičeva juha<sup>(1)</sup>, pečeni piščanci, mlinci<sup>(1,3,7)</sup>, zelnata solata  
**Malica:** Mleko<sup>(7)</sup>, žemljica<sup>(1)</sup>

### Petek: 18.6.2021

**Zajtrk:** Mlečni riž<sup>(7)</sup>, jabolka  
**Kosilo:** Grahova juha, domača PIZZA<sup>(1,7)</sup>, lučke<sup>(7)</sup>  
**Malica:** Sezonsko sadje

### **PRI SESTAVI JEDILNIKA SO SODELOVALE SKUPINE OTROK ODDELKA A.**

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

## V tem tednu od 21.6.2021 do 24.6.2021 bomo v našem vrtcu jedli

### Ponedeljek: 21.6.2021

**Zajtrk:** Bela kava z domačim mlekom, lotmerški kruh<sup>(1)</sup> z ribjim namazom, paradižnik  
**Kosilo:** Golaževa juha s krompirjem, kruh, vanilijev puding z jagodno polivko  
**Malica:** Marelice, grozdje, kruh<sup>(1)</sup>

### Torek: 22.6.2021

**Zajtrk:** Mlečna prosena kaša<sup>(1,7)</sup>, jabolka  
**Kosilo:** Cvetačna juha, testenine<sup>(1,3)</sup> z mesom, rdeča pesa  
**Malica:** Kruh<sup>(1)</sup> z namazom, limonada

### Sreda: 23.6.2021

**Zajtrk:** Domače mleko<sup>(7)</sup>, polbeli kruh<sup>(1)</sup> lešnikov namaz, jagode  
**Kosilo:** Milijon juha, pariški puranji zrezek<sup>(1,3,7)</sup>, dušen riž<sup>(7)</sup>, zelena solata s koruzo  
**Malica:** Sadni jogurt<sup>(7)</sup>, grisini

### Četrtek: 24.6.2021

**Zajtrk:** Čaj z limono, rženi kruh<sup>(1)</sup> s fižolovim namazom<sup>(7)</sup>, paprika  
**Kosilo:** Telečja obara z vlivanci<sup>(1,3,7)</sup>, pečen mladi krompir<sup>(1,7)</sup>, mešana solata  
**Malica:** Grozdje, hruške

### Petek: 25.6.2021

## P R A Z N I K

### PRI SESTAVI JEDILNIKA SO SODELOVALE SKUPINE OTROK ODDELKA A.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

## V tem tednu od 28.6.2021 do 30.6.2021 bomo v našem vrtcu jedli

### Ponedeljek: 28.6.2021

**Zajtrk:** Mleko<sup>(7)</sup>, bio pirino mešano pecivo<sup>(7)</sup>

**Kosilo:** Zelenjavna juha, lovska pečenka, pire krompir<sup>(1,3,7)</sup>, zelena solata

**Malica:** Žemljica<sup>(1)</sup>, bio sok

### Torek: 29.6.2021

**Zajtrk:** Kakav, sezamova štručka<sup>(1,7)</sup>, jabolka

**Kosilo:** Fižolova enolončnica z govejim mesom, kruh<sup>(1)</sup>, sadna kupa (sladoled<sup>(7)</sup>, sadje)

**Malica:** Alpsko mleko, kruh z namazom

### Sreda: 30.6.2021

**Zajtrk:** Koruzni zdrob<sup>(7)</sup>, ananas

**Kosilo:** Grahova juha, ocvrte ribe<sup>(1,3,7)</sup>, riž, zelnata solata

**Malica:** Jagode, sok

### **PRI SESTAVI JEDILNIKA SO SODELOVALE SKUPINE OTROK ODDELKA A.**

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

**1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
- c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
- d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**2. raki in proizvodi iz njih**

**3. jajca in proizvodi iz njih**

**4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**

- a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

**5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**

**6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**

- a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
- b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

**7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**

- a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- b) laktitola;

**8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**9. listna zelena in proizvodi iz njega**

**10. gorčično seme in proizvodi njega;**

**11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**

**12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

**13. volčji bob in proizvodi iz njega;**

**14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:  
Vida Mihalič, I.r. in NIJZ M.SOBOTA

Ravnateljica:  
Ksenija Žuman, I.r.