

V tem tednu od 3.5.2021 do 7.5.2021 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 3.5.2021

Zajtrk: Planinski čaj⁽¹⁾, rženi kruh⁽¹⁾ s topljenim sirom ⁽⁷⁾
Kosilo: Bistra juha s školjkicami^(1,3), makaroni z mletim mesom⁽⁶⁾, pesa v solati
Malica: Bio sadna skutka⁽⁷⁾

Torek: 4.5.2021

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, francoski kruh ⁽¹⁾, z margarino in marmelado
Kosilo: Gobova juha⁽⁷⁾, domača pica⁽³⁾, 100% sadni sok
Malica: Mešano sadje

Sreda: 5.5.2021

Zajtrk: Planinski čaj, graham kruh⁽¹⁾ s piščančjo salamo in kumaricami
Kosilo: Prleška kisl juha⁽¹⁾, rezanci z orehi^(1,3,7), kompot iz domačih jabolk
Malica: Jagodni kefir, žemljica⁽¹⁾

Četrtek: 6.5.2021

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, makovka⁽¹⁾, jabolka
Kosilo: Korenčkova juha z zvezdicami^(1,3), kaneloni s sirom in šunko^(1,3,7), francoska in zeljnata solata
Malica: Kruh⁽¹⁾ s skutinim⁽⁷⁾ namazom

Petek: 7.5.2021

Zajtrk: Mleko ⁽⁷⁾, čokoladni riževi kosmiči^(1,3)
Kosilo: Piščančji paprikaš⁽⁶⁾, pire krompir⁽⁷⁾, banana
Malica: Mešano sadje

PRI SESTAVI JEDILNIKA SO SODELOVALE SKUPINE OTROK ODDELKA B.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 10.5.2021 do 14.5.2021 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 10.5.2021

Zajtrk: Šipkov čaj, črni kruh⁽¹⁾ s tuninim namazom⁽⁷⁾, paprika
Kosilo: Špinačna kremna juha⁽⁷⁾, mesno-zelenjavna rižota, rdeča pesa v solati
Malica: Domači jogurt⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾

Torek: 11.5.2021

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, polbeli kruh z medenim maslom, jabolka
Kosilo: Korenčkova juha⁽¹⁾, govedina v omaki^(3,7), kruhova rulada, zelena solata
Malica: Sadni napitek, piškot⁽¹⁾

Sreda: 12.5.2021

Zajtrk: Planinski čaj z limono, rženi kruh⁽¹⁾ z jajčnim namazom⁽⁷⁾, češnjev paradižnik
Kosilo: Ješprenova enolončnica⁽¹⁾, kruh⁽¹⁾, pecivo^(1,3,7), sok
Malica: Mešano sadje

Četrtek: 13.5.2021

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, žemljica⁽¹⁾ z otrobi
Kosilo: Cvetačna juha z zvezdicami⁽¹⁾, puranji zrezki po pariško^(1,3,7), pire krompir, mešana solata
Malica: Sadni čaj, kruh⁽¹⁾

Petek: 14.5.2021

Zajtrk: Planinski čaj, kruh⁽¹⁾, hrenovka⁽⁶⁾ z ajvarjem
Kosilo: Zelenjavna juha, skutini tortelini^(1,7,10), zelena solata s koruzo
Malica: Sezonsko sadje

PRI SESTAVI JEDILNIKA SO SODELOVALE SKUPINE OTROK ODDELKA B.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 17.5.2021 do 21.5.2021 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 17.5.2021

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, polbeli kruh⁽¹⁾ z margarino⁽⁷⁾ in borovničevo marmelado
Kosilo: Goveja juha, kuhana govedina, dušeno sveže zelje, pražen krompir, banana
Malica: Bio skutka⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾

Torek: 18.5.2021

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, nogometni kruh⁽¹⁾ z maslom⁽⁷⁾
Kosilo: Špargljeva kremna juha⁽⁷⁾, polnozrnati špageti z mesom⁽⁷⁾, zelena solata s čičiriko
Malica: Makovka⁽¹⁾, gosti sok

Sreda: 19.5.2021

Zajtrk: Sadni čaj, obloženi kruhki s salamo in sirom^(1,6,7), sadje
Kosilo: Kostna juha z rezanci, ocvrte ribe ^(1,3,7), dušen riž, zelena solata s koruzo
Malica: Čokoladno mleko⁽⁷⁾, kekčev kruh⁽¹⁾

Četrtek: 20.5.2021

Zajtrk: Čaj z medom, kruh⁽¹⁾ s pašteto jabolka
Kosilo: Kosmičeva juha⁽¹⁾, lovska pečenka^(1,10), pire krompir⁽⁷⁾, zelena solata
Malica: Navadni jogurt⁽⁷⁾, albert keksi

Petek: 21.05.2021

Zajtrk: Mlečni pšenični zdrob⁽⁷⁾ s čokolado
Kosilo: Zdrobova juha⁽¹⁾, piščanec po vrtnarsko, široki polnozrnati rezanci^(1,3), mešana solata
Malica: Mešano sadje

PRI SESTAVI JEDILNIKA SO SODELOVALE SKUPINE OTROK ODDELKA B.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 24.5.2021 do 28.5.2021 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 24.5.2021

Zajtrk: Planinski čaj, ajdov kruh⁽⁷⁾ s korenčkovim namazom⁽⁷⁾, sadje
Kosilo: Goveja juha, pire krompir, kremna špinača⁽⁷⁾
Malica: Sadna skutka⁽⁷⁾, albert keksi

Torek: 25.5.2021

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, koruzna bombetka⁽¹⁾ z lahko margarino⁽⁷⁾
Kosilo: Korenčkova juha ajdova kaša z mesom, zelena solata
Malica: Grisini, napitek

Sreda: 26.5.2021

Zajtrk: Sadni čaj, kruh⁽¹⁾ s puranjo salamo in sirom⁽⁷⁾, paprika
Kosilo: Zelenjavna kmečka juha, carski praženec^(1,3,7), mešani kompot
Malica: Puding⁽⁷⁾

Četrtek: 27.5.2021

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, polnozrnat kruh⁽¹⁾ z maslom⁽⁷⁾
Kosilo: Grahova juha, polnozrnat makaroni⁽¹⁾ z mesom, zelena solata s paradižnikom
Malica: Sezonsko sadje

Petek: 28.5.2021

Zajtrk: Sadni jogurt⁽⁷⁾, žemljica⁽¹⁾
Kosilo: Bistra juha, ocvrta piščančja prsa^(1,3,7), dušeni riž, mešana solata
Malica: Kruh⁽¹⁾, jagode

PRI SESTAVI JEDILNIKA SO SODELOVALE SKUPINE OTROK ODDELKA B.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič, l.r. in NIJZ M.SOBOTA

Ravnateljica:
Ksenija Žuman, l.r.