

V tem tednu 31.05.2021 in 4.6.2021 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek 31. 05. 2021

Zajtrk: Sadni čaj, koruzni kruh (1), jajčni namaz z drobnjakom(3,7), paprika

Kosilo: Sladko zelje s svinjskim mesom (1), kruh(1), sadna kupa s sladoledom(7)

Malica: Čokoladni (7), vaniljev puding

Torek 1. 6. 2021

SVETOVNI DAN MLEKA

Zajtrk: Mleko(7), rženi kruh(1) s tuninim(3,7) namazom, paprika

Kosilo: Prleška kislina juha(1), skutini rezanci(1,3,7), kompot

Malica: Jagodni kefir, žemljica(1)

Sreda: 2.6.2021

Zajtrk: Kakav(7), makovka(1), jabolka

Kosilo: Korenčkova juha z zvezdicami(1,3), ocvrt piščančji file (1,3,7), dušeni riž, zeljnata solata

Malica: Kruh(1) s skutinim(7) namazom

Četrtek: 3.6.2021

Zajtrk: Mlečni koruzni zdrob s čokolado(7), suhe slive in hruške

Kosilo: Brokolijeva kremna juha(7) z zlatimi kroglicami, makaroni s puranjim mesom(1,3) in zelenjavo, solata

Malica: Banane

Petek: 4.6.2021

Zajtrk: Planinski čaj, graham kruh(1) s piščančjo salamo in kumaricami

Kosilo: Zelenjavna juha(1,3), krompirjeva musaka(3,7), zelena solata s koruzo

Malica: Mešano sadje

PRI SESTAVI JEDILNIKA SO SODELOVALE SKUPINE OTROK ODDELKA A.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 7.6.2021 do 8.6.2021 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 7.6.2021

Zajtrk: Čaj, kruh⁽¹⁾, skutin namaz⁽⁷⁾ z drobnjakom, zelenjava

Kosilo: Korenčkova juha^(1,3,7), ocvrt piščanec^(1,3,7), dušen riž, zelena solata s koruzo.

Malica: Kruh z marmelado, čaj

Torek: 8.6.2021

Zajtrk: Mlečni zdrob s čokolado ⁽⁷⁾

Kosilo: Mesne kroglice v paradižnikovi omaki^(1,3,7), pire krompir⁽⁷⁾, sadje

Malica: Čaj, polnozrnat piškoti⁽¹⁾

Sreda: 9.6.2021

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, polbeli kruh⁽¹⁾ z marmelado in margarino⁽⁷⁾, sadje

Kosilo: Špargljeva kremna juha⁽⁷⁾, svinjska pečenka, dušena ajdova kaša⁽¹⁾, zelena solata s paradižnikom

Malica: Sezonsko sadje

Četrtek: 10.6.2021

Zajtrk: Sadni čaj, domači kruh⁽¹⁾ s tuninim namazom⁽⁷⁾, paprika

Kosilo: Korenčkov juha, testenine⁽¹⁾ z mesno polivko, zelena in kumarična solata

Malica: Navadni jogurt z medom ⁽⁷⁾

Petek: 11.6.2021

TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, kruh iz krušne peči⁽¹⁾, maslo in med, jabolko

Kosilo: Zelenjavna juha z mesom, marmeladne palačinke⁽⁷⁾, kompot

Malica: Sadje (češnje), kruh⁽¹⁾

PRI SESTAVI JEDILNIKA SO SODELOVALE SKUPINE OTROK ODDELKA A.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 14.6.2021 do 18.6.2021 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 14.6.2021

Zajtrk: Planinski čaj, domači kruh⁽¹⁾ z jajčnim namazom^(3,7), kumarice
Kosilo: Sladko zelje s telečjim mesom, kruh⁽¹⁾, sadno pecivo^(3,7), napitek
Malica: Kruh⁽¹⁾, sadje

Torek: 15.6.2021

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾ z medenim maslom, češnje
Kosilo: Kostna juha, govedina v omaki⁽⁷⁾, polnozrnate testenine^(1,3), zelena solata
Malica: Bio ovseno mešano pecivo⁽¹⁾, limonada

Sreda: 16.6.2021

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, polnozrnata bombetka⁽¹⁾
Kosilo: Mesna obara s kašico^(1,3,7), pečen mlad krompir⁽¹⁾, mešana solata
Malica: Kruh s čokoladnim namazom⁽¹⁾, čaj

Četrtek: 17.6.2021

Zajtrk: Čaj, pirin kruh⁽¹⁾ s Tamar namazom⁽⁷⁾, zelenjava
Kosilo: Kosmičeva juha⁽¹⁾, pečeni piščanci, mlinci^(1,3,7), zelnata solata
Malica: Mleko⁽⁷⁾, žemljica⁽¹⁾

Petek: 18.6.2021

Zajtrk: Mlečni riž⁽⁷⁾, jabolka
Kosilo: Grahova juha, domača PIZZA^(1,7), lučke⁽⁷⁾
Malica: Sezonsko sadje

PRI SESTAVI JEDILNIKA SO SODELOVALE SKUPINE OTROK ODDELKA A.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 21.6.2021 do 24.6.2021 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 21.6.2021

Zajtrk: Bela kava z domačim mlekom, lotmerški kruh⁽¹⁾ z ribjim namazom, paradižnik
Kosilo: Golaževa juha s krompirjem, kruh, vanilijev puding z jagodno polivko
Malica: Marelice, grozdje, kruh⁽¹⁾

Torek: 22.6.2021

Zajtrk: Mlečna prosena kaša^(1,7), jabolka
Kosilo: Cvetačna juha, testenine^(1,3) z mesom, rdeča pesa
Malica: Kruh⁽¹⁾ z namazom, limonada

Sreda: 23.6.2021

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, polbeli kruh⁽¹⁾ lešnikov namaz, jagode
Kosilo: Milijon juha, pariški puranji zrezek ^(1,3,7), dušen riž⁽⁷⁾, zelena solata s koruzo
Malica: Sadni jogurt⁽⁷⁾, grisini

Četrtek: 24.6.2021

Zajtrk: Čaj z limono, rženi kruh⁽¹⁾ s fižolovim namazom⁽⁷⁾, paprika
Kosilo: Telečja obara z vlivanci^(1,3,7), skutni cmoki^(1,7), jabolčni kompot
Malica: Grozdje, hruške

Petek: 25.6.2021

P R A Z N I K

PRI SESTAVI JEDILNIKA SO SODELOVALE SKUPINE OTROK ODDELKA A.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 28.6.2021 do 30.6.2021 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 28.6.2021

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, bio pirino mešano pecivo⁽⁷⁾

Kosilo: Zelenjavna juha, lovska pečenka, pire krompir^(1,3,7), zelena solata

Malica: Žemljica⁽¹⁾, bio sok

Torek: 29.6.2021

Zajtrk: Kakav, sezamova štručka^(1,7), jabolka

Kosilo: Fižolova enolončnica z govejim mesom, kruh⁽¹⁾, sadna kupa (sladoled⁽⁷⁾, sadje)

Malica: Alpsko mleko, kruh z namazom

Sreda: 30.6.2021

Zajtrk: Koruzni zdrob⁽⁷⁾, ananas

Kosilo: Grahova juha, ocvrte ribe^(1,3,7), riž, zelnata solata

Malica: Jagode, sok

PRI SESTAVI JEDILNIKA SO SODELOVALE SKUPINE OTROK ODDELKA A.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
- c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
- d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. raki in proizvodi iz njih

3. jajca in proizvodi iz njih

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
- b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- b) laktitola;

8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz njega

10. gorčično seme in proizvodi njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič, l.r. in NIJZ M.SOBOTA

Ravnateljica:
Ksenija Žuman, l.r.