

V tem tednu od 4.1.2021 do 8.01.2021 bomo v našem vrtcu jedli



Ponedeljek: 4.1.2021

Zajtrk: Bela kava⁽⁷⁾, rženi kruh ⁽¹⁾ s pašteto⁽⁷⁾, paprika
Kosilo: Korenčkova juha⁽¹⁾, polnozrnate testenine s tuno ^(1,3,7), kitajsko zelje
Malica: Sadje, polnozrnati piškoti ⁽¹⁾

Torek: 5.1.2021

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, beli kruh ⁽¹⁾ z margarino in marmelado⁽⁷⁾
Kosilo: Juha z domačimi rezanci, puranji zrezki po dunajsko, pražen krompir, zelena solata
Malica: Kefir, kruh⁽¹⁾

Sreda: 6.01.2021

Zajtrk: Otroški čaj z medom, domači kruh ⁽¹⁾ tamar⁽⁷⁾ namazom, kaki, orehi
Kosilo: Telečja ragu juha z vlivanci ⁽³⁾, carski praženec ⁽⁷⁾, kompot
Malica: Žemljice ⁽¹⁾, čokoladno mleko ⁽⁷⁾

Četrtek: 7.01.2021

Zajtrk: Planinski čaj, stoletni polnozrnati kruh ⁽¹⁾ tunin namaz⁽⁷⁾
Kosilo: Korenčkova juha⁽¹⁾, piščančji paprikaš^(1,3,7), široki rezanci^(1,3), orehova rolada, sok
Malica: Puding⁽⁷⁾

Petek: 08.01.2021

Zajtrk: Mlečni zdrob⁽¹⁾ s čokoladnim posipom, vanilijev kaki
Kosilo: Gobova juha⁽⁷⁾, Štefani pečenka^(1,3,7), pražen krompir⁽⁷⁾, zelena solata
Malica: Mešano sadje

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**V tem tednu od 11.01.2021 do 15.01.2021
bomo v našem vrtcu jedli**



Ponedeljek: 11.01.2021

Zajtrk: Planinski čaj, domači kruh⁽¹⁾, skutin namaz⁽⁷⁾ z drobnjakom, paprika
Kosilo: Kisla repa s proseno kašo in mesom, ajdovi žganci ^(1,3,7), banane
Malica: Kruh z viki kremo⁽¹⁾

Torek: 12.01.2021

Zajtrk: Bela kava⁽⁷⁾, štručka⁽¹⁾, pomaranče
Kosilo: Korenkova juha, govedina v omaki, kruhovi⁽¹⁾ cmoki, solata z radičem
Malica: Domači sadni jogurt⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾

Sreda: 13.01.2021

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, polbeli kruh⁽¹⁾ z maslom⁽⁷⁾ in marmelado, vanilijev kaki
Kosilo: Brokolijeva juha⁽⁷⁾, polnozrnat makaroni⁽¹⁾ z mesom, rdeča pesa v solati
Malica: Sadni napitek, kruh⁽¹⁾

Četrtek: 14.01.2021

Zajtrk: Mlečna prosena kaša⁽⁷⁾, suho sadje
Kosilo: Sladko zelje z govejim mesom, čokoladni⁽⁷⁾ puding s sladko smetano
Malica: Kakav⁽⁷⁾, žemljica⁽¹⁾

Petek: 15.01.2021

Zajtrk: Sadni čaj, polnozrnat kruh⁽¹⁾ z jajčnim namazom^(3,7), por
Kosilo: Zdrobova juha^(1,3), ocvrta piščančja prsa^(1,3), rizi bizi, mešana solata
Malica: Mešano sadje, albert keksi⁽¹⁾

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 18.01.2021 do 22.01.2021 bomo v našem vrtcu jedli



Ponedeljek: 18.01.2021

Zajtrk: Vanilijev čaj, polnozrnati kruh⁽¹⁾ s fižolovim namazom, por
Kosilo: Dušeno kislo zelje, pečenica⁽⁶⁾, pražen krompir, pomaranče, banane
Malica: Sadna skutka⁽⁷⁾ s podloženim sadjem

Torek: 19.01.2021

Zajtrk: Mlečni riž⁽⁷⁾ s čokoladnim posipom, suho sadje
Kosilo: Kostna juha z vlivanci^(1,3,7), polnozrnati špageti z mesnim prelivom⁽⁷⁾ in sirom po želji, zelena solata s koruzo
Malica: Jabolka, hruške, polnozrnata žemljica⁽¹⁾

Sreda: 20.01.2021

Zajtrk: Bela kava⁽⁷⁾, rženi kruh⁽¹⁾ s čičerikinim namazom^(3,7), kisle kumare
Kosilo: Pretlačena ohrovtova juha⁽⁷⁾, riba po dunajsko^(1,3,7), krompirjeva solata s kumaricami
Malica: Banane, mandarine in kruh⁽¹⁾

Četrtek: 21.01.2021

Zajtrk: Šipkov čaj z limono, obloženi kruhki^(1,7)
Kosilo: Fižolova mineštra, kvasenice^(1,3,7), čaj
Malica: Kakav⁽⁷⁾, polnozrnati grisini⁽¹⁾

Petek: 22.01.2021

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, polbeli kruh⁽¹⁾ z Viki kremo, kivi
Kosilo: Cvetačna juha, piščanec po vrtnarsko, polnozrnatih testenine⁽³⁾, mešana solata
Malica: Sadni napitek, kruh⁽¹⁾

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 25.01.2021 do 29.01.2021 bomo v našem vrtcu jedli



Ponedeljek: 25.01.2021

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, sirova štručka^(1,7), jabolka

Kosilo: Otroška juha z zakuho^{(1),3}, svinjska pečenka, široki rezanci^(1,3,7), radič v solati

Malica: Sadni jogurt⁽⁷⁾, mlečni kifeljček⁽¹⁾ s semeni

Torek: 26.01.2021

Zajtrk: Planinski čaj, domači kruh⁽¹⁾, hrenovka, ajvar

Kosilo: Telečja obara z ribano kašo^(1,3,7), krompirjevi svaljki⁽¹⁾, mešani kompot

Malica: Kruh⁽¹⁾ z mlečnim⁽⁷⁾ namazom

Sreda: 27.01.2021

Zajtrk: Mlečni pšenični zdrob^(1,7), vanilijev kaki

Kosilo: Krompirjeva kmečka juha, ajdova kaša s piščančjim mesom, zelena solata

Malica: Kivi, mandarine, piškoti^(1,3)

Četrtek: 28.01.2021

Zajtrk: Otroški čaj, polnozrnat kruh⁽¹⁾ s Tamar⁽⁷⁾ namazom, paprika

Kosilo: Grahova juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki^(1,3), pire krompir⁽⁷⁾, sadje

Malica: Puding⁽⁷⁾

Petek: 29.01.2021

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, mlečni kruh⁽¹⁾ z rozinami, pomaranča

Kosilo: Bistra juha s polnozrnatimi rezanci⁽¹⁾, ocvrt puranji zrezek^(1,3,7),

dušen riž, zelena solata s fižolom

Malica: Sadni napitek, baby keksi⁽¹⁾

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi *objektivnih* razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič in NIJZ M.SOBOTA, l.r.

Ravnateljica:
Ksenija Žuman, l.r