

Jedilnik oktober

**V tem tednu od 28.09.2020 do 2.10.2020
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 28.09.2020

Zajtrk: Sadni čaj, črni kruh⁽¹⁾ s piščančjo pašteto⁽⁶⁾, paprika, paradižnik
Kosilo: Zdrobova juha^(1,3,7), makaroni z mesom in zelenjavo^(1,3,7), zelena solata s koruzo
Malica: Kruh⁽¹⁾, jabolka

Torek: 29.09.2020

Zajtrk: Sadni in navadni jogurt⁽⁷⁾, žemljica⁽¹⁾
Kosilo: Korenčkova juha^(1,3,7), pečenka, dušeni riž, mešana solata
Malica: Mešano sadje

Sreda: 30.09.2020

Zajtrk: Bela kava⁽⁷⁾, polnozrnati kruh⁽¹⁾, tunin namaz^(3,7), kumare
Kosilo: Piščančja obara^(1,3,7), široki rezanci⁽¹⁾ s skuto⁽⁷⁾, kompot
Malica: Kajzarica s semeni⁽¹⁾, čaj

Četrtek: 1.10.2020

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, sirove štručke⁽¹⁾
Kosilo: Sladko zelje z govejim mesom, puding s sladko smetano^(1,7)
Malica: Baby piškoti^(1,3,7), lubenica

Petek: 2.10.2020

Zajtrk: Planinski čaj, polnozrnati kruh⁽¹⁾ s topljenim sirom⁽⁷⁾, paprika
Kosilo: Goveja juha z rezanci, goveje meso v omaki, kruhova rolada^(1,7), zeljnata solata
Malica: Sezonsko sadje

Med 9. in 10. uro dobijo otroci sadno malico

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

Jedilnik oktober

**V tem tednu od 5.10.2020 do 9.10.2020
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 5.10.2020

Zajtrk: Sadni čaj z limono, beli kruh⁽¹⁾ z margarino Lätta in medom

Kosilo: Korenčkova juha z zvezdicami^(1,3), lovska pečenka, pražen krompir⁽¹⁾, endivija in radič

Malica: Sadni in navadni jogurt⁽⁷⁾, domači kruh⁽¹⁾

Torek: 6.10.2020

Zajtrk: Mlečni pšenični zdrob s čokolado⁽⁷⁾, jabolka

Kosilo: Zelenjavna juha s kašico⁽¹⁾, domača pizza iz polnozrnate moke^(1,3,6), čaj

Malica: Kruh⁽¹⁾, 100% sok

Sreda: 7.10.2020

Zajtrk: Mleko iz kmetije, polnozrnati kruh⁽¹⁾ z maslom⁽⁷⁾, zelenjava

Kosilo: Krompirjeva omaka s hrenovko⁽¹⁾, domači buhteljni z vanilijevo kremo^(1,3,7), sok

Malica: Kruh, grozdje

Četrtek: 8.10.2020

Zajtrk: Čaj, lotmerški kruh⁽¹⁾, skutin namaz z drobnjakom

Kosilo: Smetanova porova juha⁽⁷⁾, makaroni z mesom^(1,3) in sirom⁽⁷⁾, rdeča pesa v solati

Malica: Sadna skutka

Petek: 9.10.2020

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, črni kruh⁽¹⁾ s tuninim namazom, paprika

Kosilo: Zdrobova juha, ocvrt piščanec, dušeni riž z zelenjavo, zelena solata

Malica: Mešano sadje

Med 9. in 10. uro dobijo otroci sadno malico

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini...).
Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

VRTEC LJUTOMER misli zeleno. Hvala, ker tega sporočila niste natisnili.
VRTEC LJUTOMER thinks green. Thank You for not printing this message.

Jedilnik oktober

**V tem tednu od 12.10.2020 do 16.10.2020
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 12.10.2020

Zajtrk: Šipkov čaj, graham kruh⁽¹⁾, domači jajčni namaz^(3,7), češnjev paradižnik
Kosilo: Goveja juha z zakuho^(1,3), kuhana govedina, kremna špinača^(1,7), pire krompir⁽⁷⁾
Malica: Kruh⁽¹⁾, jabolka

Torek: 13.10.2020

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, bombetke s sezamom⁽¹⁾, maslo⁽⁷⁾, hruške, banane
Kosilo: Juha iz bučk zgoščena z bio pirino moko⁽¹⁾, testenine^(1,3,6) z gnatjo, mešana solata
Malica: Marmeladni rogljiček, čaj

Sreda: 14.10.2020

Zajtrk: Planinski čaj, rženi kruh⁽¹⁾ z mesno-zelenjavnim namazom^(3,6), kumarica
Kosilo: Kmečka juha s krompirjem^(1,6) in mesom, kruh⁽¹⁾, jabolčna in skutna pita, sok
Malica: Kruh⁽¹⁾ s čokoladnim mlekom⁽⁷⁾

Četrtek: 15.10.2020

Zajtrk: Mlečni⁽⁷⁾ koruzni bio zdrob s čokoladnim posipom, sadje
Kosilo: Cvetačna juha z rinčicami^(1,3), mesno-zelenjavna rižota^(1,3), pesa v solati
Malica: Sezonsko sadje

Petek: 16.10.2020

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, sirova štručka^(1,7), jabolka
Kosilo: Bistra juha z zvezdicami^(1,3), pečen piščanec, mlinci^(1,3), zelena solata s koruzo
Malica: Banane, albert keksi

Med 9. in 10. uro dobijo otroci sadno malico

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini...).
Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

Jedilnik oktober

**V tem tednu od 19.10.2020 do 23.10.2020
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 19.10.2020

Zajtrk: Zeliščni čaj, domači kruh⁽¹⁾, fižolov namaz⁽⁷⁾, nariban korenček
Kosilo: Juha z ribano kašo^(1,3), mesne kroglice z ovsenimi kosmiči^(1,3) v paradižnikovi omaki, pire krompir
Malica: Sadni in navadni jogurt - domači iz kmetije⁽⁷⁾

Torek: 20.10.2020

Zajtrk: Mlečni riž⁽⁷⁾ s čokoladnim posipom, slive
Kosilo: Kostna juha z rezanci^(1,3), svinjska pečenka, dušena ajdova bio kaša ⁽¹⁾z zelenjavo, zelena solata
Malica: Nektarine, kruh⁽¹⁾

Sreda: 21.10.2020

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, bio pirino mešano pecivo⁽¹⁾, sadje
Kosilo: Porova juha^(1,7), ribji oslić po dunajsko^(1,3,7), zelnata solata s krompirjem
Malica: Albert keksi, 100% sok

Četrtek: 22.10.2020

Zajtrk: Sadni čaj, rženi kruh⁽¹⁾ s tuninim namazom
Kosilo: Piščančja obara, skutni cmoki, domači jabolčni kompot
Malica: Vanilijev in čokoladni puding⁽⁷⁾

Petek: 23.10.2020

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, polnozrnat kruh⁽¹⁾ s pašteto⁽⁶⁾, paradižnik
Kosilo: Goveji golaž s stročjim fižolom in krompirjem, domače pecivo, jabolčni sok
Malica: Sezonsko sadje

Med 9. in 10. uro dobijo otroci sadno malico

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini...).
Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

Jedilnik oktober

**V tem tednu od 26.10.2020 do 30.10.2020
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 26.10.2020

Zajtrk: Planinski čaj, domači kruh z zaseko⁽¹⁾, paradižnik

Kosilo: Kislo zelje, pečenica, praženi krompir, kruh

Malica: Sadna skutka⁽⁷⁾

Torek: 27.10.2020

Zajtrk: Mlečna⁽⁷⁾ bio prosena kaša⁽¹⁾, suhe slive

Kosilo: Korenčkova juha^(1,3), rižota z mesom in zelenjavo, mešana solata

Malica: Kruh⁽¹⁾, mandarine

Sreda: 28.10.2020

Zajtrk: Zeliščni čaj, kruh s salamo in sirom⁽¹⁾, zelenjava (kumare)

Kosilo: Zelenjavna juha z jetrnimi cmoki^(3,6), skutni rezanci^(1,3,7), mešani kompot

Malica: Čokoladno mleko⁽⁷⁾, grisini

Četrtek: 29.10.2020

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾ z rozinami, jabolka

Kosilo: Zdrobova juha⁽¹⁾ z jajcem, puranja prsa v omaki ^(1,3,7), kus kus, pesa v solati

Malica: Sezonsko sadje

Petek: 30.10.2020

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, sezamove štručke⁽¹⁾, sadje

Kosilo: Ribja juha^(1,7), polnozrnat testenine z mletim mesom^(1,3), zelena solata s fižolom

Malica: Piškoti⁽¹⁾, napitek

Med 9. in 10. uro dobijo otroci sadno malico

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini...).
Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik
Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

Jedilnik oktober

SEZNAM ALERGENOV

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljani za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič, I.r. in NIJZ M.SOBOTA

Ravnateljica:
Ksenija Žuman, I.r.