

V tem tednu od 07.09.2020 do 11.09.2020 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 07.09.2020

Zajtrk: Planinski čaj, lotmerški kruh⁽¹⁾ z zeliščnim namazom⁽⁷⁾

Kosilo: Korenčkova juha⁽⁷⁾, testenine z svinjskim mesom, mešana solata

Malica: Hribovska bombetka, sok

Torek: 08.09.2020

Zajtrk: Žitna kava, rženi kruh⁽¹⁾, čičerikin namaz, paprika

Kosilo: Grahova juha, ocvrt piščanec^(1,3,7), rizi-bizi, zelena solata in rdeča pesa

Malica: Sadni jogurt⁽⁷⁾

Sreda: 09.09.2020

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, beli kruh⁽¹⁾, maslo⁽⁷⁾, med

Kosilo: Zelenjavna juha, mesno-zelenjavni polpeti^(1,3,7), pire krompir⁽⁷⁾, zelnata solata s fižolom

Malica: Mešano sadje, kruh

Četrtek: 10.09.2020

Zajtrk: Zeliščni čaj, hrenovke⁽⁶⁾ z ajvarjem, žemlje⁽¹⁾

Kosilo: Telečja obara^(1,3,7), kruh⁽¹⁾, skutini in zdrobovi cmoki^(1,3,7), kompot

Malica: Baby piškoti⁽¹⁾, lubenica

Petek: 11.09.2020

Zajtrk: Mlečni zdrob⁽⁷⁾ s kakavnim posipom, sadje

Kosilo: Goveja juha z domačimi ezanci^(1,3,7), bučke v omaki, kuhana govedina, pražen krompir

Malica: Sezonsko sadje

Med 9. in 10. uro dobijo otroci sadno malico

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 14.09.2020 do 18.09.2020 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 14.09.2020

Zajtrk: Čokolino⁽⁷⁾ ali kruh⁽¹⁾ z namazom^(3,7) in čaj

Kosilo: Bučkina kremna juha^(1,7), puranji zrezek po dunajsko^(1,3,7), dušeni riž, mešana solata

Malica: Mini kruhek semenko⁽¹⁾, 100% sok

Torek: 15.09.2020

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, mojčin kruh⁽¹⁾, jajčni namaz^(1,3,7), paradižnik

Kosilo: Golaževa juha, kruh⁽¹⁾, slivova in skutna pogača⁽¹⁾, sok

Malica: Grozdje, kruh⁽¹⁾

Sreda: 16.09.2020

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, beli kruh⁽¹⁾ z margarino⁽⁷⁾ in marmelado, sadje

Kosilo: Grahova juha, štefani pečenka^(1,3,7), pire krompir^(1,3,7), zelena solata s paradižnikom

Malica: Puding⁽⁷⁾

Četrtek: 17.09.2020

Zajtrk: Sadni čaj, rženi kruh⁽¹⁾, liptovski namaz⁽⁷⁾, por

Kosilo: Brokolijeva kremna juha⁽⁷⁾, testenine s tunino omako^(1,3,7), mešana solata

Malica: Čokoladno mleko⁽⁷⁾, albert keksi

Petek: 18.09.2020

Zajtrk: Planinski čaj, obloženi kruh⁽¹⁾ s puranjo salamo, paprika

Kosilo: Zelenjavna juha^(1,3,7), krompirjevi svaljki^(1,3,7), jabolčni kompot

Malica: Sezonsko sadje

Med 9. in 10. uro dobijo otroci sadno malico

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 21.09.2020 do 25.09.2020 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 21.09.2020

Zajtrk: Sadni čaj, polnozrnat kruh⁽¹⁾, skutin namaz⁽⁷⁾, paprika

Kosilo: Polnjena paprika^(1,3,7) v paradižnikovi omaki, pire krompir⁽⁷⁾, sadje

Malica: Marmeladni rogljiček

Torek: 22.09.2020

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, beli kruh⁽¹⁾, evrokrem⁽⁵⁾, sadje

Kosilo: Cvetačna juha, špageti z mesnim prelivom^(1,3,7), zelena solata s koruzo

Malica: Mešano sadje

Sreda: 23.09.2020

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, koruzni kruh⁽¹⁾, Tamar namaz⁽⁷⁾, paradižnik

Kosilo: Korenčkova juha^(1,3), rižota z ajdovo kašo, mešana solata

Malica: Sadni jogurt⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾

Četrtek: 24.09.2020

Zajtrk: Sadni čaj, mlečna prosena kaša⁽⁷⁾, jabolko

Kosilo: Zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom^(1,3,7), slivovi cmoki^(1,7), sok

Malica: Baby piškoti⁽¹⁾, lubenica

Petek: 25.09.2020

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾ polenta⁽⁷⁾, štručka⁽¹⁾

Kosilo: Gobova juha, ribji file po pariško^(1,3,7), krompirjeva solata z bučnim oljem

Malica: Sezonsko sadje

Med 9. in 10. uro dobijo otroci sadno malico

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 28.09.2020 do 2.10.2020 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 28.09.2020

Zajtrk: Sadni čaj, črni kruh⁽¹⁾ s piščančjo pašteto⁽⁶⁾, paprika, paradižnik

Kosilo: Zdrobova juha^(1,3,7), makaroni z mesom in zelenjavo^(1,3,7), zelena solata s koruzo

Malica: Kruh⁽¹⁾, jabolka

Torek: 29.09.2020

Zajtrk: Sadni in navadni jogurt⁽⁷⁾, žemljica⁽¹⁾

Kosilo: Korenčkova juha^(1,3,7), pečenka, dušeni riž, mešana solata

Malica: Mešano sadje

Sreda: 30.09.2020

Zajtrk: Bela kava⁽⁷⁾, polnozrnati kruh⁽¹⁾, tunin namaz^(3,7), kumare

Kosilo: Piščančja obara^(1,3,7), široki rezanci⁽¹⁾ s skuto⁽⁷⁾, kompot

Malica: Kajzarica s semeni⁽¹⁾, čaj

Četrtek: 1.10.2020

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, sirove štručke⁽¹⁾

Kosilo: Sladko zelje z govejim mesom, puding s sladko smetano^(1,7)

Malica: Baby piškoti^(1,3,7), lubenica

Petek: 2.10.2020

Zajtrk: Planinski čaj, polnozrnati kruh⁽¹⁾ s topljenim sirom⁽⁷⁾, paprika

Kosilo: Goveja juha z rezanci, goveje meso v omaki, kruhova rolada^(1,7), zeljnata solata

Malica: Sezonsko sadje

Med 9. in 10. uro dobijo otroci sadno malico

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič, l.r. in NIJZ M.Sobota

Ravnateljica:
Ksenija Žuman, l.r.