

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH

ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2018/2019

Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)
- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

Naziv vrtca: Vrtec Ljutomer
Kraj: Fulneška 5, Ljutomer
Enota vrtca: /
Naslov enote: /
Skupina: Zvezdice
Starost otrok: 1-2 let

Izvajalki:

- vzgojiteljica: **Valerija Tretinjak**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

da

ne

št.57

Če DA vpišite številko potrdila

- pomočnica vzgojiteljice: **Silvana Štumpf**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

ne

ne

Če DA vpišite številko potrdila

Če DA vpišite številko potrdila

Zap. št. naloge: **1**

Vsebina: Zdrav način življenja

Metoda dela: **Praktično delo** izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: /

Čas trajanja: meseci 10

Ciljna skupina: otroci izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: Torta iz valovite lepenke, baterijska svečka, polepljen stol z zvezdicami, blazinica

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? ne

Praznovanje rojstnih dni

Na začetku šolskega leta smo se dogovorili, da bomo rojstne dneve praznovali brez slaščic, se pravi, samo s sadjem. Starši so se s tem strinjali. Kot vzgojiteljica se zavedam, da otroci še ne razumejo popolnoma, kaj pomeni praznovanje rojstnega dne. Kljub temu pa so bili pozorni na dogajanje ob takih dnevih. Slavljenec je ta dan v središču pozornosti. Zbrali smo se v jutranjem krogu na blazinah, slavljenec pa je sedel na stol, polepljen z zvezdicami. Zraven njega je bila postavljena majhna pogrnjena miza, na kateri je bila pisana torta iz valovite lepenke. Na sredi je bila prižgana majhna baterijska svečka. Najprej je vse zbrane, s pesmico »Sveti, sveti zvezdica«, pozdravila lutka-zvezdica, nato pa sva obe vzgojiteljici še zapeli pesmico »Vse najboljše«. Sledilo je obdarovanje otroka, kjer sva otrokom pokazali, kako se rokuje in vošči za rojstni dan. Za darilo je slavljenec dobil blazinico s potiskom zvezdic. Uradnemu delu praznovanja je sledilo še rajanje na predvajano glasbo oz. pesmice, ki sva jih prepevali z vzgojiteljico. Praznovanje smo zaključili s pogostitvijo, in sicer z otrokovim najljubšim sadjem, katerega so prinesli starši. Po predhodnem dogovoru s starši, smo rojstne dneve praznovali brez njihove prisotnosti. Za spomin pa smo otroke med praznovanjem še fotografirali. Skozi celo dopoldne smo tako dali slavljenecu veliko pozornosti, da se je počutil lepo med prijatelji in je bil zanj to poseben dan.

Zap. št. naloge: **2**

Vsebina: Gibanje

Metoda dela: Predavanje / razlaga Demonstracija Praktično delo

Zunanji izvajalci: /

Čas trajanja: meseci (št) 10

Ciljna skupina: otroci izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: Športni rekviziti, čutna pot, senzorični pripomočki

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Gibanje je človekova primarna potreba. Ker nekateri otroci, ob vstopu v vrtec, še niso samostojno hodili, sva dali prednost področju gibanja in gibalnim dejavnostim. Dnevno smo tako v igralnici, v garderobi kot na prostem (terasi) izvajali raznovrstne gibalne dejavnosti. Otrokom sva zastavljali veliko poligonov z raznoraznimi ovirami, pri katerih so otroci izvajali in razvijali osnovne oblike gibanja, kar je bil tudi najin cilj. Pri razgibavanju so spoznavali različne športne rekvizite, kjer so se najprej učili kako z njimi rokovati, nato pa si razvijali posamezne spretnosti. Tedensko smo izvajali Fit gibalne minutke, pri gibanju pa smo uporabili tudi različne čutne poti in senzorične steze, kjer so razvijali ravnotežje. Otroci so si z raziskovanjem in spoznavanjem prostorov ter sveta okrog sebe pridobivali nove izkušnje. Izvedli smo tudi nekaj sprehodov okrog vrtca, kjer smo se urili v hoji eden za drugim, drug ob drugem. Otroci so se pri gibanju povsem sprostiti in se dobro počutili.

Zap. št. naloge: **3**

Vsebina: Osebna higiena

Metoda dela: Predavanje / razlaga Demonstracija Praktično delo

Zunanji izvajalci: /

Čas trajanja: meseci (št) 10

Ciljna skupina: otroci izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: /

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Že od uvajalnega obdobja sva otroke navajali na umivanje pred obrokom in po obroku. Prve 4 mesece sva jim roke umivali vzgojiteljici kar sami in jim ob tem razlagali, kaj delava ter zakaj je to pomembno. Nato so že sami znali odpreti vodo in dati roke pod pipo. Velikokrat se je njihovo začetno umivanje sprevrglo v igro z vodo (ploskanje pod vodo, škropljenje, odpiranje in zapiranje pipe). Zatem smo se začeli uriti v samostojnem vihanju rokavov in še le nato so nekateri nakazali umivanje rok. Kako umivati in katere koticke je potrebno umiti na rokah, sva večkrat demonstrirali na »suh« v jutranjem krogu s pomočjo bibarij. Sedaj si večina otrok že samostojno zaviha rokave, si delno umije roke in usta, vzame brisačko ter delno obriše roke in brisačko vrže v koš. Vedo, da ko gremo k zajtrku, malici ali h kosilu, da si je potrebno iti umivat roke, ne da bi to omenili na glas.

Zap. št. naloge: **4**

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: izberite iz šifranta Vpišite število

Ciljna skupina: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

Zap. št. naloge: **5**

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: izberite iz šifranta Vpišite število

Ciljna skupina: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

Zap. št. naloge: **6**

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: izberite iz šifranta Vpišite število

Ciljna skupina: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

Zap. št. naloge: **7**

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: izberite iz šifranta Vpišite število

Ciljna skupina: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

Zap. št. naloge: **8**

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: izberite iz šifranta Vpišite število

Ciljna skupina: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

Zap. št. naloge: **9**

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: izberite iz šifranta Vpišite število

Ciljna skupina: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

Zap. št. naloge: **10**

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: izberite iz šifranta Vpišite število

Ciljna skupina: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).