

# Srečno 2020

V tem tednu od 30.12.2019 do 03.01.2020  
bomo v našem vrtcu jedli



**Ponedeljek: 30.12.2019**

**Zajtrk:** Kakav<sup>(7)</sup>, rženi kruh <sup>(1)</sup> z margarino in marmelado<sup>(7)</sup>

**Kosilo:** Korenčkova juha<sup>(1)</sup>, piščančji paprikaš<sup>(1,3,7)</sup>, široki rezanci<sup>(1,3)</sup>, orehova rolada, sok

**Malica:** Sadje, polnozrnati piškoti <sup>(1)</sup>

**Torek: 31.12.2019**

**Zajtrk:** Čaj<sup>(7)</sup>, beli kruh <sup>(1)</sup> z margarino in marmelado<sup>(7)</sup>

**Kosilo:** Juha z domačimi rezanci, puranji zrezki po dunajsko, pražen krompir, zelena solata

**Malica:** Kefir, kruh<sup>(1)</sup>

**Sreda: 01.01.2020**

**P R A Z N I K – NOVO LETO**

**Četrtek: 02.01.2020**

**P R A Z N I K – NOVO LETO**

**Petek: 03.01.2020**

**Zajtrk:** Mlečni zdrob<sup>(0)</sup> s čokoladnim posipom, vanilijev kaki

**Kosilo:** Gobova juha<sup>(7)</sup>, Štefani pečenka<sup>(1,3,7)</sup>, pražen krompir<sup>(7)</sup>, zelena solata

**Malica:** Banane, stoletni polnozrnati kruh<sup>(1)</sup>

**Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.**

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

## V tem tednu od 06.01.2020 do 10.01.2020 bomo v našem vrtcu jedli



### Ponedeljek: 06.01.2020

**Zajtrk:** Planinski čaj, domači kruh<sup>(1)</sup>, skutin namaz<sup>(7)</sup> z drobnjakom, paprika

**Kosilo:** Kisla repa s proseno kašo in mesom, ajdovi žganci <sup>(1,3,7)</sup>, banane

**Malica:** Kivi, mandarine, beli kruh<sup>(1)</sup>

### Torek: 07.01.2020

**Zajtrk:** Bela kava<sup>(7)</sup>, štručka<sup>(1)</sup>, pomaranče

**Kosilo:** Korenčkova juha, govedina v omaki, kruhovi<sup>(1)</sup> cmoki, solata z radičem

**Malica:** Domači sadni jogurt<sup>(7)</sup>, kruh<sup>(1)</sup>

### Sreda: 08.01.2020

**Zajtrk:** Mleko<sup>(7)</sup>, polbeli kruh<sup>(1)</sup> z maslom<sup>(7)</sup> in marmelado, vanilijev kaki

**Kosilo:** Brokolijeva juha<sup>(7)</sup>, polnozrnati makaroni<sup>(1)</sup> z mesom, rdeča pesa v solati

**Malica:** Sadni napitek, kruh<sup>(1)</sup>

### Četrtek: 09.01.2020

**Zajtrk:** Mlečna prosenka kaša<sup>(7)</sup>, suho sadje

**Kosilo:** Sladko zelje z govejim mesom, čokoladni<sup>(7)</sup> puding s sladko smetano

**Malica:** Kakav<sup>(7)</sup>, žemljica<sup>(1)</sup>

### Petek: 10.01.2020

**Zajtrk:** Sadni čaj, polnozrnati kruh<sup>(1)</sup> z jajčnim namazom<sup>(3,7)</sup>, por

**Kosilo:** Zdrobova juha<sup>(1,3)</sup>, ocvrta piščančja prsa<sup>(1,3)</sup>, rizi bizi, mešana solata

**Malica:** Mešano sadje, albert keksi<sup>(1)</sup>

**Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.**

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

## V tem tednu od 13.01.2020 do 17.01.2020 bomo v našem vrtcu jedli



### Ponedeljek: 13.01.2020

**Zajtrk:** Vanilijev čaj, polnozrnati kruh<sup>(1)</sup> s fižolovim namazom, por  
**Kosilo:** Dušeno kislo zelje, pečenica<sup>(6)</sup>, pražen krompir, pomaranče, banane  
**Malica:** Sadna skutka<sup>(7)</sup> s podloženim sadjem

### Torek: 14.01.2020

**Zajtrk:** Mlečni riž<sup>(7)</sup> s čokoladnim posipom, banane  
**Kosilo:** Kostna juha z vlivanci<sup>(1,3,7)</sup>, polnozrnati špageti z mesnim prelivom<sup>(7)</sup> in sirom po želji, zelena solata s koruzo  
**Malica:** Jabolka, hruške, žemljica<sup>(1)</sup>

### Sreda: 15.01.2020

**Zajtrk:** Bela kava<sup>(7)</sup>, rženi kruh<sup>(1)</sup> s čičerikinim namazom<sup>(3,7)</sup>, kisle kumare  
**Kosilo:** Pretlačena ohrovtova juha<sup>(7)</sup>, riba po dunajsko<sup>(1,3,7)</sup>, krompirjeva solata s kumaricami  
**Malica:** Banane, mandarine in kruh<sup>(1)</sup>

### Četrtek: 16.01.2020

**Zajtrk:** Šipkov čaj z limono, obloženi kruhki<sup>(1,7)</sup>  
**Kosilo:** Fižolova mineštra, kvasenice<sup>(1,3,7)</sup>, čaj  
**Malica:** Kakav<sup>(7)</sup>, polnozrnati grisini<sup>(1)</sup>

### Petek: 17.01.2020

**Zajtrk:** Domače mleko<sup>(7)</sup>, polbeli kruh<sup>(1)</sup> z Viki kremo, kivi  
**Kosilo:** Cvetačna juha, piščanec po vrtnarsko, korenčkov pire<sup>(7)</sup>, mešana solata  
**Malica:** Sadni napitek, kruh<sup>(1)</sup>

**Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.**

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

## V tem tednu od 20.01.2020 do 24.01.2020 bomo v našem vrtcu jedli



**Ponedeljek: 20.01.2020**

**Zajtrk:** Kakav<sup>(7)</sup>, sirova štručka<sup>(1,7)</sup>, jabolka

**Kosilo:** Otroška juha z zakuho<sup>(1),3</sup>, svinjska pečenka, široki rezanci<sup>(1,3,7)</sup>, radič v solati

**Malica:** Sadni jogurt<sup>(7)</sup>, mlečni kifeljček<sup>(1)</sup> s semeni

**Torek: 21.01.2020**

**Zajtrk:** Planinski čaj, domači kruh<sup>(1)</sup>, hrenovka, ajvar

**Kosilo:** Telečja obara z ribano kašo<sup>(1,3,7)</sup>, krompirjevi svaljki<sup>(1)</sup>, mešani kompot

**Malica:** Kruh<sup>(1)</sup> z mlečnim<sup>(7)</sup> namazom

**Sreda: 22.01.2020**

**Zajtrk:** Mlečni pšenični zdrob<sup>(1,7)</sup>, vanilijev kaka

**Kosilo:** Krompirjeva kmečka juha, ajdova kaša s piščančjim mesom, zelena solata

**Malica:** Kivi, mandarine, piškoti<sup>(1,3)</sup>

**Četrtek: 23.01.2020**

**Zajtrk:** Otroški čaj, polnozrnat kruh<sup>(1)</sup> s Tamar<sup>(7)</sup> namazom, paprika

**Kosilo:** Grahova juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki<sup>(1,3)</sup>, pire krompir<sup>(7)</sup>, sadje

**Malica:** Puding<sup>(7)</sup>

**Petek: 24.01.2020**

**Zajtrk:** Domače mleko<sup>(7)</sup>, mlečni kruh<sup>(1)</sup> z rozinami, pomaranča

**Kosilo:** Bistra juha s polnozrnatimi rezanci<sup>(1)</sup>, ocvrt puranji zrezek<sup>(1,3,7)</sup>, dušen riž, zelena solata s fižolom

**Malica:** Sadni napitek, baby keksi<sup>(1)</sup>

**Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.**

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi *objektivnih* razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

## V tem tednu od 27.01.2020 do 31.01.2020 bomo v našem vrtcu jedli



**Ponedeljek: 27.01.2020**

**Zajtrk:** Otroški čaj z medom, domači kruh (1) z ribjim (3) namazom, kaki, orehi  
**Kosilo:** Telečja ragu juha z vlivanci (3), carski praženec (7), kompot  
**Malica:** Žemljice (1), čokoladno mleko (7)

**Torek: 28.01.2020**

**Zajtrk:** Kakav (7), ajdov kruh (1) s čičirikinim namazom, paprika  
**Kosilo:** Smetanova (7) juha z ajdovo kašo, rižota s svinjskim mesom, mešana solata  
**Malica:** Hruške, kruh (1)

**Sreda: 29.01.2020**

**Zajtrk:** Kava(7), črni kruh(1) s pašteto, paprika  
**Kosilo:** Grahova juha, pečen piščanec, mlinci(1), pesa v solati  
**Malica:** Čokoladni puding (7)

**Četrtek: 30.01.2020**

**Zajtrk:** Mlečni riž s čokolado, pomelo in kivi  
**Kosilo:** Fižolovo zelje z govejim mesom, kruh(1), makovo pecivo(8), sok  
**Malica:** Sadje, piškoti(1,3,7)

**Petek: 31.01.2020**

**Zajtrk:** Sadni čaj, polnozrnat kruh(1) s Tamar namazom(7), zelenjava  
**Kosilo:** Korenčkova juha, puranji zrezki po dunajsko(1,3), pražen krompir, kitajsko zelje  
**Malica:** Banane

**Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.**

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
  - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
  - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
  - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
  - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
  - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
  - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
  - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
  - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
  - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
  - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
  - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
  - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplovi dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:  
Vida Mihalič in NIJZ M.SOBOTA, l.r.

Ravnateljica:  
Ksenija Žuman, l.r  
Po pooblastilu: Ksenja Kosi Viher