



V tem tednu od 03.02.2020 do 07.02.2018 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 03.02.2020

Zajtrk: Otroški čaj, beli kruh⁽¹⁾ z margarino in marmelado⁽⁷⁾, sadje
Kosilo: Korenčkova juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki⁽¹⁾, pire krompir
Malica: Polnozrnati grisini in mlečni⁽⁷⁾ napitek

Torek: 04.02.2020

Zajtrk: Sirova štručka, kakav⁽⁷⁾ ali čaj, rozine
Kosilo: Kostna juha z rezanci ^(1,3), domača pizza^(1,3,7), gosti sok
Malica: Grški jogurt ⁽⁷⁾, kruh

Sreda: 05.02.2020

Zajtrk: Mlečni koruzni zdrob⁽⁷⁾ s čokoladnim posipom, rozine, slive
Kosilo: Zelenjavna kremna, puranji zrezki po pariško^(1,3,7), dušen riž in kus-kus⁽¹⁾, zelena solata s čičiriko
Malica: Polnozrnati piškoti⁽¹⁾, sok

Četrtek: 06.02.2020

Zajtrk: Planinski čaj, domači kruh⁽¹⁾ skutin namaz z drobnjakom⁽³⁾, sveže kumare
Kosilo: Sladko zelje z govejim mesom, kruh⁽¹⁾, čokoladni puding ⁷ s sladko smetano
Malica: Kisi, mandarine, beli kruh⁽¹⁾

Petek: 07.02.2020

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, rženi kruh⁽¹⁾ z zaseko⁽³⁾, por, paprika
Kosilo: Piščančji paprikaš, široki polnozrnati rezanci^(1,3), mešano sadje
Malica: Bio jabolka

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.



V tem tednu od 10.02.2020 do 14.02.2020 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 10.02.2020

Zajtrk: Otroški čaj, rženi kruh⁽¹⁾ s salamo in sirom⁽⁷⁾, kisle kumarice
Kosilo: Goveja juha, kuhana govedina, kremna špinača^(1,7) in pire krompir^(1,7)
Malica: Mešano sadje, kruh⁽¹⁾

Torek: 11.02.2020

Zajtrk: Planinski čaj, kruh hribovc⁽¹⁾, mesno zelenjavni namaz, por
Kosilo: Kisla repa, ajdovi žganci⁽¹⁾, banana
Malica: Navadni jogurt⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾

Sreda: 12.02.2020

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, polnozrnat kruh⁽¹⁾ z maslom, klementine
Kosilo: Bučkina kremna juha^(1,7), pisane testenine s tuno^(1,7), zelena solata s
čičeriko
Malica: Rogljček^(1,3), čaj

Četrtek: 13.02.2020

Zajtrk: Mlečni pšenični zdrob⁽⁷⁾, jabolka
Kosilo: Korenčkova juha, puranji zrezki po dunajsko^(1,3), pražen krompir, pesa v
solati
Malica: Kruh⁽¹⁾, mandarine

Petek: 14.02.2020

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, lotmerški kruh⁽¹⁷⁾, kislá smetana⁽⁷⁾
Kosilo: Krompirjeva⁽¹⁾ omaka s hrenovko, kruh⁽¹⁾, palačinke^(1,3,7) z marmelado, čaj
Malica: Banane

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.



V tem tednu od 17.02.2020 do 21.02.2020 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 17.02.2020

Zajtrk: Otroški čaj z medom, domači kruh (1) z ribjim (3) namazom, kaki, orehi
Kosilo: Telečja ragu juha z vlivanci (3), carski praženec (7), kompot
Malica: Žemljice (1), čokoladno mleko (7)

Torek: 18.02.2020

Zajtrk: Kakav (7), ajdov kruh (1) s čičirikinim namazom, paprika
Kosilo: Smetanova (7) juha, rižota s svinjskim mesom, mešana solata
Malica: Hruške, kruh (1)

Sreda: 19.02.2020

Zajtrk: Mlečni riž s čokolado(7), sadje
Kosilo: Grahova juha, pečen piščanec, široki polnozrnati rezanci(1), kitajsko zelje
Malica: Grisini, navadni jogurt(7)

Četrtek: 20.02.2020

Zajtrk: Hibiskus čaj, črni kruh(1) s tuninim namazom, kumarice
Kosilo: Cvetačna juha(1), krompirjeva musaka, zelena solata s koruzo
Malica: Polnozrnate bombetke(1), kakav

Petek: 21.02.2020

Zajtrk: Kava(7), sezamove bombetke(1), sadje
Kosilo: Kosmičeva(7) juha, svinjska pečenka, riž, zeljnata solata
Malica: Kruh(1) s skutinim(7) namazom

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).
Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.



V tem tednu od 24.02.2020 do 28.02.2019 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 24.02.2020

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, francoska štruca⁽¹⁾ s pašteto, por
Kosilo: Otroška juha z rezanci^(1,3), makaroni z mletim mesom^(1,3,7), zelena solata in rdeča pesa
Malica: Mešano sadje, kruh

Torek: 25.02.2020 - PUST

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, krofi⁽¹⁾
Kosilo: Korenčkova juha, dušeno kisl zelje, svinjska pečenka⁽¹⁾, pražen krompir⁽⁷⁾, zeljnata solata
Malica: Kruh⁽¹⁾ in 100% sadni sok

Sreda: 26.02.2020

Zajtrk: Bezgov čaj z medom, domači kruh⁽¹⁾ z zeliščnim namazom
Kosilo: Zelenjavna juha^(1,3,7), široki polnozrnati rezanci z orehi^(1,3,7,8), mešani kompot
Malica: Mešano sadje, kruh⁽¹⁾

Četrtek: 27.02.2020

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, kekčev kruh⁽¹⁾ z borovničevo marmelado, mandarine
Kosilo: Kosmičeva juha z jajci^(3,7), ocvrte ribe^(3,7), krompirjeva solata
Malica: Makovka⁽¹⁾, čaj

Petek: 28.02.2020

Zajtrk: Planinski čaj, rženi kruh⁽¹⁾ z mesnim namazom⁽³⁾, sadje
Kosilo: Ješprenova enolončnica⁽¹⁾, kruh⁽¹⁾, marmeladni buhtelj^(1,3,7) in vanilijeva krema⁽⁷⁾
Malica: Domači sadni jogurt⁽⁷⁾, polnozrnati albert keksi^(1,3)

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridruže pravico zamenjati kateri jedilnik

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.



V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič ter NIJZ M.Sobota

Ravnateljica:
Ksenija Žuman