

Jedilnik november

**V tem tednu od 04.11.2019 do 8.11.2019
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 04.11.2019

Zajtrk: Otroški čaj, rženi kruh⁽¹⁾ s tuninim namazom⁽⁷⁾, kisle kumarice

Kosilo: Goveja juha z zakuho^(1,3), kuhana govedina, dušeno sveže zelje^(1,7), pire krompir⁽⁷⁾

Malica: Kruh⁽¹⁾, jabolka

Torek: 05.11.2019

Zajtrk: Mlečni pšenični zdrob⁽⁷⁾, suho sadje

Kosilo: Kisla repa, zabeljen fižol in ajdovi žganci⁽¹⁾, banana

Malica: Sadni jogurt⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾

Sreda: 06.11.2019

Zajtrk: Planinski čaj, mlinarjev kruh⁽¹⁾ z mesno-zelenjavnim namazom^(3,6), paradižnik

Kosilo: Korenčkova juha z rezanci^(1,6), ribji polpeti^(1,3,7), dušeni riž⁽¹⁾, zelena solata z radičem

Malica: Kruh⁽¹⁾ z sirnim namazom⁽⁷⁾ čaj

Četrtek: 07.11.2019

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, koruzni kruh z maslom⁽⁷⁾, pomelo

Kosilo: Krompirjeva (1) omaka s hrenovko, kruh⁽¹⁾, palačinke^(1,3,7) z marmelado in čokolado, čaj

Malica: Sezonsko sadje, grisini

Petek: 08.11.2019

Zajtrk: Otroški čaj, črni in francoski kruh⁽¹⁾ z margarino in marmelado⁽⁷⁾, sadje

Kosilo: Kostna juha z rezanci (1,3), domača pizza^(1,3,7), bio domači sok

Malica: Sadje – pomaranče, banane, hruške

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini...).
Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

Jedilnik november

**V tem tednu od 11.11.2019 do 15.11.2019
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 11.11.2019

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, sezamove bombetke⁽¹⁾, sadje
Kosilo: Kosmičeva⁽⁷⁾ juha, pečen piščanec, mlinci, rdeče zelje v solati in rdeča pesa
Malica: Kruh⁽¹⁾, banane, mandarine

Torek: 12.11.2019

Zajtrk: Sirova štručka, kakav⁽⁷⁾ ali čaj, orehi
Kosilo: Korenčkova juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki⁽¹⁾, pire krompir
Malica: Sadni jogurt⁽⁷⁾, kruh

Sreda: 13.11.2019

Zajtrk: Mlečni koruzni zdrob⁽⁷⁾ s čokoladnim posipom, rozine, slive
Kosilo: Bistra juha, puranji zrezki po pariško^(1,3,7), dušen riž in kus-kus⁽¹⁾, zelena solata s čičiriko
Malica: Piškoti⁽¹⁾, sok

Četrtek: 14.11.2019

Zajtrk: Hibiskus čaj, BIO PIRIN KRUH⁽¹⁾ s tuninim namazom, kumarice
Kosilo: Cvetačna juha⁽¹⁾, krompirjeva musaka z mesom in zelenjavo, zelena solata s koruzo, motovilec
Malica: Polnozrnate bombetke⁽¹⁾, kakav⁽⁷⁾

Petek: 15.11.2019

TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, črni kruh⁽¹⁾ z maslom in medom, jabolko
Kosilo: Piščančji paprikaš, široki polnozrnati rezanci^(1,3), mešano sadje
Malica: Sezonsko sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini...).
Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

Jedilnik november

**V tem tednu od 18.11.2019 do 23.11.2019
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 18.11.2019

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, francoska štruca⁽¹⁾ s pašteto, por
Kosilo: Kostna juha z rezanci^(1,3), makaroni z mesom^(1,3,7), zelena solata in rdeča pesa
Malica: Sadna skutka⁽⁷⁾

Torek: 19.11.2019

Zajtrk: Mlečna prosena kaša^(1,7) s čokoladnim posipom, rezine hrušk
Kosilo: Kremna juha iz muškatne buče, lovska pečenka⁽¹⁾, korenčkov pire⁽⁷⁾, zeljnata in fižolova solata
Malica: Kruh⁽¹⁾ in 100% sadni sok

Sreda: 20.11.2019

Zajtrk: Planinski čaj, rženi kruh⁽¹⁾ z mesnim namazom⁽³⁾, sadje
Kosilo: Jota⁽¹⁾, kruh⁽¹⁾, marmeladni buhtelj^(1,3,7) in vanilijeva krema⁽⁷⁾
Malica: Domači sadni jogurt⁽⁷⁾, albert keksi^(1,3)

Četrtek: 21.11.2019

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, kekčev kruh⁽¹⁾ z borovničevo marmelado, mandarine
Kosilo: Kosmičeva juha z jajci^(3,7), ocvrt ribe^(3,7), krompirjeva solata
Malica: Orehova potička⁽¹⁾, čaj

Petek: 22.11.2019

Zajtrk: Bezgov čaj z medom, hrenovka⁽⁶⁾, ajvar in polbeli kruh⁽¹⁾
Kosilo: Piščančja ragu juha^(1,3,7), široki polnozrnat rezanci z orehi^(1,3,7,8), mešani kompot
Malica: Piškoti⁽¹⁾, napitek

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini...).
Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

Jedilnik november

**V tem tednu od 25.11.2019 do 29.11.2019
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 25.11.2019

Zajtrk: Šipkov čaj, črni kruh⁽¹⁾ s čičirikinim namazom⁽⁷⁾, nariban korenček
Kosilo: Špinačna kremna juha⁽⁷⁾, mesno-zelenjavna rižota, rdeča pesa v solati
Malica: Domači sadni jogurt⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾

Torek: 26.11.2019

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, marmeladni rogljiček⁽¹⁾
Kosilo: Kislo zelje z mesom^(1,3), matevž⁽⁶⁾, banane in klementine
Malica: Bio sadna skutka⁽⁷⁾

Sreda: 27.11.2019

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, večzrnati kruh⁽¹⁾ s fižolovim namazom⁽⁷⁾, zelenjava
Kosilo: Zelenjavna obara z vlivanci⁽¹⁾, skutini in zdrobovi cmoki⁽⁷⁾, mešani kompot
Malica: Mešano sadje, kruh⁽¹⁾

Četrtek: 28.11.2019

Zajtrk: Mlečni riž^(1,7), jabolka
Kosilo: Zdrobova juha⁽¹⁾, svinjska pečenka, dušena ajdova kaša s korenčkom⁽¹⁾, zelena solata z radičem
Malica: Kruh⁽¹⁾ z sirnim namazom⁽⁷⁾, sok

Petek: 29.11.2019

Zajtrk: Sadni čaj, domači kruh⁽¹⁾ z mesno-zelenjavnim namazom⁽⁷⁾, kumarice in redkvice
Kosilo: Goveji golaž s polento⁽⁶⁾, čokoladni puding⁽⁷⁾ s sladko smetano⁽⁷⁾
Malica: Kivi, kruške, kruh⁽¹⁾

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini...). Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

Jedilnik november

SEZNAM ALERGENOV

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljani za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič, I.r. in NIJZ M.Sobota

Ravnateljica:
Ksenija Žuman, I.r.