



**V tem tednu od 29.07.2019 do 02.08.2019
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 29.07.2019

Zajtrk: Planinski čaj, domači kruh⁽¹⁾ z jajčnim namazom^(3,7), kumance
Kosilo: Sladko zelje s telečjim mesom, kruh⁽¹⁾, sadno pecivo^(3,7), napitek
Malica: Kruh⁽¹⁾, sadje

Torek: 30.07.2019

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾ z medenim maslom, češnje
Kosilo: Kostna juha, govedina v omaki⁽⁷⁾, kruhova rulada⁽¹⁾, zelena solata
Malica: Bio ovseno mešano pecivo ⁽¹⁾ , limonada

Sreda: 31.07.2019

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, polnozrnata bombetka⁽¹⁾
Kosilo: Mesna obara s kašico^(1,3,7), široki polnozrnati rezanci z orehi^(1,3,7), kompot
Malica: Kruh s čokoladnim namazom⁽¹⁾, čaj

Četrtek: 01.08.2019

Zajtrk: Čaj, pirin kruh⁽¹⁾ s Tamar namazom⁽⁷⁾, zelenjava
Kosilo: Kosmičeva juha⁽¹⁾, pečeni piščanci, mlinci^(1,3,7), zelnata solata
Malica: Mleko⁽⁷⁾, žemljica⁽¹⁾

Petek: 02.08.2019

Zajtrk: Mlečni riž⁽⁷⁾, jabolka
Kosilo: Grahova juha, domača PIZZA^(1,7), lučke⁽⁷⁾
Malica: Sezonsko sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**V tem tednu od 05.08.2019 do 09.08.2019
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 05.08.2019

Zajtrk: Domači jogurt⁽⁷⁾, beli kruh⁽¹⁾ melona
Kosilo: Korenčkova juha, domača pica, napitek
Malica: Kruh⁽¹⁾, kakav⁽⁷⁾

Torek: 06.08.2019

Zajtrk: Planinski čaj, obloženi kruhki s salamo, sirom in kumarico⁽⁷⁾
Kosilo: Poletna enolončnica z mesom, krompirjem, korenjem in cvetačo; marelični cmoki^(1,3,7), 100% sok
Malica: Sadni jogurt⁽⁷⁾ EGO, kruh⁽¹⁾

Sreda: 07.08.2019

Zajtrk: Otroški čaj, BIO pirin kruh⁽¹⁾ z kremnim maslom, paradižnik
Kosilo: Bistra juha, ocvrt piščanec^(1,3,7), riž, kumarična solata
Malica: Baby piškoti^(1,3,7), lubenica

Četrtek: 08.08.2019

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, bombetke⁽¹⁾ z sezamom
Kosilo: Makaroni z mesom in zelenjavo, rdeča pesa v solati, sok
Malica: Puding⁽⁷⁾

Petek: 09.08.2019

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾ z rozinami, jabolka
Kosilo: Puranji zrezek po vrtnarsko, kus kus⁽¹⁾, zelena solata
Malica: Sezonsko sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**V tem tednu od 12.08.2019 do 16.08.2019
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 12.08.2019

Zajtrk: Sadni čaj, polnozrnat kruh⁽¹⁾ z zeliščnim namazom, breskev
Kosilo: Goveja juha, kuhana govedina, pražen krompir, kumarična omaka
Malica: Jabolčna čežana

Torek: 13.08.2019

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, Mojčin kruh⁽¹⁾, jajčni namaz, paradižnik
Kosilo: Puranji zrezek po pariško^(1,3,7), dušen riž, mešana solata
Malica: Lubenica, žemljica⁽¹⁾

Sreda: 14.08.2019

Zajtrk: Čaj, kruh⁽¹⁾ z namazom, paprika
Kosilo: Špageti^(1,3) z mesno polivko, zelena solata s koruzo, sladoled
Malica: Limonada, kruh⁽¹⁾ z maslom

Četrtek: 15.08.2019

PRAZNIK

Petek: 16.08.2019

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, koruzni kruh⁽¹⁾ s Tamar namazom⁽⁷⁾, jabolka
Kosilo: Polnjena paprika^(1,3,7) v paradižnikovi omaki, pire krompir, naktarine in grozdje
Malica: Čokoladno mleko⁽⁷⁾, Albert keksi⁽¹⁷⁾

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**V tem tednu od 19.08.2019 do 23.08.2019
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 19.08.2019

Zajtrk: Planinski čaj, rženi kruh⁽¹⁾ s topljenim sirom⁽⁷⁾, kumarice
Kosilo: Bistra juha s školjkicami^(1,3,7), testenine z gnatjo^(1,3,7), zeljnata solata s koruzo
Malica: Bio sadna skutka⁽⁷⁾

Torek: 20.08.2019

Zajtrk: Čokolino⁽⁷⁾, jabolka
Kosilo: Zdrobova juha^(1,3,7), svinjska pečenka, dušena ajdova kaša⁽⁷⁾, zeljnata solata
Malica: Kruh z namazom⁽¹⁾, sok

Sreda: 21.08.2019

Zajtrk: Navadni in sadni jogurt⁽⁷⁾, domači kruh⁽¹⁾ lubenica
Kosilo: PIKNIK
Malica: Mešano sadje

Četrtek: 22.08.2019

Zajtrk: Sadni čaj, domači kruh⁽¹⁾ z mesno-zelenjavnim namazom
Kosilo: Telečja obara z vlivanci^(1,3,7), skutni rezanci⁽¹⁾, mešani kompot
Malica: Sadni jogurt⁽⁷⁾, piškot⁽¹⁾

Petek: 23.08.2019

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, bombetke⁽¹⁾, becel margarina⁽⁷⁾, melona
Kosilo: Piščančji paprikaš^(1,7), pire krompir, lubenica
Malica: Albert keksi⁽¹⁾, limonada

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**V tem tednu od 26.08.2019 do 30.08.2019
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 26.08.2019

Zajtrk: Planinski čaj, črni kruh⁽¹⁾, piščančja pašteta, paprika
Kosilo: Sladko zelje z govejim mesom, kruh⁽¹⁾, sadna kupa⁽⁷⁾
Malica: Mešano sadje

Torek: 27.08.2019

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, beli kruh⁽¹⁾ z margarino in marmelado, melona
Kosilo: Grahova juha, ocvrt puranji file^(1,3,7), dušen riž, zelena in paradižnikova solata
Malica: Rogljiček⁽¹⁾, sok

Sreda: 28.08.2019

Zajtrk: Sadni čaj, rženi kruh⁽¹⁾ z zaseko, kvašene kumare
Kosilo: Telečja obara^(1,3,7), marmeladne in čokoladne palačinke^(1,3,7), mešani kompot
Malica: Lubenica, melone

Četrtek: 29.08.2019

Zajtrk: Sadni jogurt⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾
Kosilo: Svinjska pečenka, pražen krompir, zelena solata
Malica: Kruh⁽¹⁾ z namazom, čaj

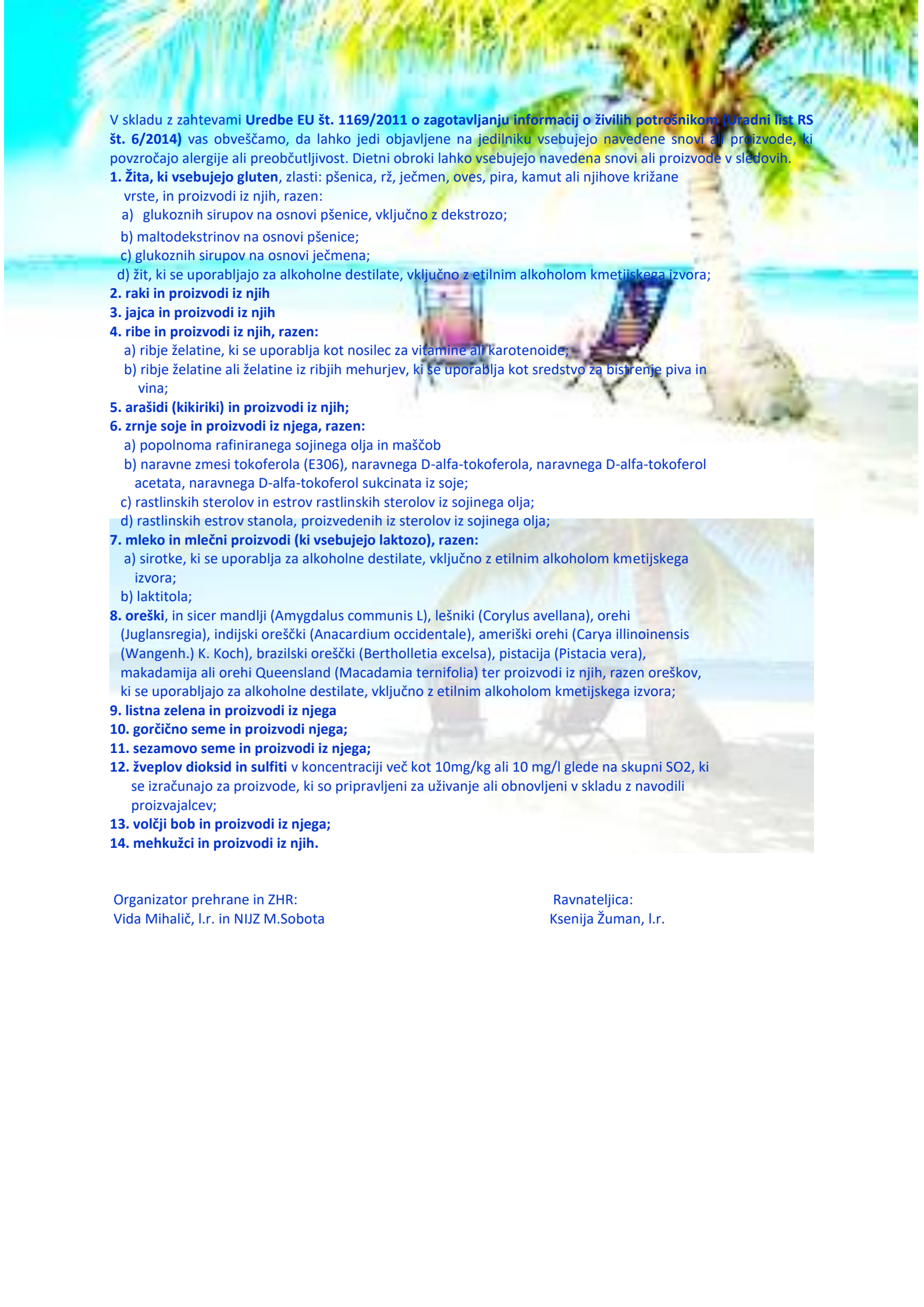
Petek: 30.08.2019

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, sirova štručka⁽¹⁾, jabolka
Kosilo: Bučkina kremna juha, mesno-zelenjavna rižota^(1,3,7), lubenica
Malica: Sezonsko sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.



V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljene v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič, l.r. in NIJZ M.Sobota

Ravnateljica:
Ksenija Žuman, l.r.