



## V tem tednu od 04.02.2019 do 08.02.2019 bomo v našem vrtcu jedli

### Ponedeljek: 04.02.2019

**Zajtrk:** Otroški čaj, črni kruh<sup>(1)</sup> z margarino in marmelado<sup>(7)</sup>, sadje  
**Kosilo:** Kostna juha z rezanci <sup>(1,3)</sup>, domača pizza<sup>(1,3,7)</sup>, gosti sok  
**Malica:** Polnozrnati grisini in mlečni<sup>(7)</sup> napitek

### Torek: 05.02.2019

**Zajtrk:** Sirova štručka, kakav<sup>(7)</sup> ali čaj, rozine  
**Kosilo:** Korenčkova juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki<sup>(1)</sup>, pire krompir  
**Malica:** Vanilijev puding<sup>(7)</sup>

### Sreda: 06.02.2019

**Zajtrk:** Mlečni koruzni zdrob<sup>(7)</sup> s čokoladnim posipom, rozine, slive  
**Kosilo:** Bistra juha, puranji zrezki po pariško<sup>(1,3,7)</sup>, dušen riž in kus-kus<sup>(1)</sup>, zelena solata s čičiriko  
**Malica:** Polnozrnati piškoti<sup>(1)</sup>, sok

### Četrtek: 07.02.2019

**Zajtrk:** Žitna kava<sup>(7)</sup>, rženi kruh<sup>(1)</sup> z zaseko<sup>(3)</sup>, por, paprika  
**Kosilo:** Piščančji paprikaš, široki polnozrnati rezanci<sup>(1,3)</sup>, mešano sadje  
**Malica:** Bio jabolka

### Petek: 08.02.2019

## PREŠERNOV DAN – PRAZNIK

**Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.**

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.



## V tem tednu od 11.02.2019 do 15.02.2019 bomo v našem vrtcu jedli

### Ponedeljek: 11.02.2019

**Zajtrk:** Otroški čaj, rženi kruh<sup>(1)</sup> s salamo in sirom<sup>(7)</sup>, kisle kumarice  
**Kosilo:** Goveja juha, kuhana govedina, kremna špinača<sup>(1,7)</sup> in pire krompir<sup>(1,7)</sup>  
**Malica:** Mešano sadje, kruh<sup>(1)</sup>

### Torek: 12.02.2019

**Zajtrk:** Planinski čaj, domači kruh, mesno zelenjavni namaz, por  
**Kosilo:** Kisla repa, ajdovi žganci<sup>(1)</sup>, banana  
**Malica:** Navadni jogurt<sup>(7)</sup>, kruh<sup>(1)</sup>

### Sreda: 13.02.2019

**Zajtrk:** Domače mleko<sup>(7)</sup>, polnozrnat kruh<sup>(1)</sup> z maslom, klementine  
**Kosilo:** Bučkina kremna juha<sup>(1,7)</sup>, pisane testenine s tuno<sup>(1,7)</sup>, zelena solata s  
čičeriko  
**Malica:** Rogljček<sup>(1,3)</sup>, čaj

### Četrtek: 14.02.2019

**Zajtrk:** Mlečni pšenični zdrob<sup>(7)</sup>, jabolka  
**Kosilo:** Korenčkova juha, puranji zrezki po dunajsko<sup>(1,3)</sup>, pražen krompir, pesa v  
solati  
**Malica:** Banane, mandarine

### Petek: 15.02.2019

**Zajtrk:** Kakav<sup>(7)</sup>, pletene štručka<sup>(1)</sup>, vanilijev kaki  
**Kosilo:** Krompirjeva <sup>(1)</sup> omaka s hrenovko, kruh<sup>(1)</sup>, palačinke<sup>(1,3,7)</sup> z marmelado, čaj  
**Malica:** Banane

**Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.**

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.



## V tem tednu od 18.02.2019 do 22.02.2019 bomo v našem vrtcu jedli

**Ponedeljek: 18.02.2019**

**Zajtrk:** Otroški čaj z medom, domači kruh (1) z ribjim (3) namazom, kaki, orehi  
**Kosilo:** Telečja ragu juha z vlivanci (3), carski praženec (7), kompot  
**Malica:** Žemljice (1), čokoladno mleko (7)

**Torek: 19.02.2019**

**Zajtrk:** Kakav (7), ajdov kruh (1) s čičirikinim namazom, paprika  
**Kosilo:** Smetanova (7) juha z ajdovo kašo, rižota s svinjskim mesom, mešana solata  
**Malica:** Hruške, kruh (1)

**Sreda: 20.02.2019**

**Zajtrk:** Mlečni riž s čokolado(7), sadje  
**Kosilo:** Grahova juha, pečen piščanec, široki polnozrnati rezanci(1), kitajsko zelje  
**Malica:** Grisini, navadni jogurt(7)

**Četrtek: 21.02.2019**

**Zajtrk:** Hibiskus čaj, BIO PIRIN KRUH(1) s tuninim namazom, kumarice  
**Kosilo:** Cvetačna juha(1), krompirjeva musaka, zelena solata s koruzo  
**Malica:** Polnozrnate bombetke(1), kakav

**Petek: 22.02.2019**

**Zajtrk:** Kava(7), sezamove bombetke(1), sadje  
**Kosilo:** Kosmičeva(7) juha, svinjska pečenka, riž, zeljnata solata  
**Malica:** Kruh(1) s skutinim(7) namazom

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).  
Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.



## V tem tednu od 25.02.2019 do 01.03.2019 bomo v našem vrtcu jedli

**Ponedeljek: 25.02.2019**

**Zajtrk:** Domače mleko<sup>(7)</sup>, francoska štruca<sup>(1)</sup> s pašteto, por  
**Kosilo:** Kostna juha z rezanci<sup>(1,3)</sup>, makaroni z mesom<sup>(1,3,7)</sup>, zelena solata in rdeča pesa  
**Malica:** Mešano sadje

**Torek: 26.02.2019**

**Zajtrk:** Mlečna prosenka kaša<sup>(1,7)</sup> s čokoladnim posipom, rezine hrušk  
**Kosilo:** Špargljeva juha, lovška pečenka<sup>(1)</sup>, korenčkov pire<sup>(7)</sup>, zeljnata in fižolova solata  
**Malica:** Kruh<sup>(1)</sup> in 100% sadni sok

**Sreda: 27.02.2019**

**Zajtrk:** Planinski čaj, rženi kruh<sup>(1)</sup> z mesnim namazom<sup>(3)</sup>, sadje  
**Kosilo:** Jota<sup>(1)</sup>, kruh<sup>(1)</sup>, marmeladni buhtelj<sup>(1,3,7)</sup> in vanilijeva krema<sup>(7)</sup>  
**Malica:** Domači sadni jogurt<sup>(7)</sup>, polnozrnat keksi<sup>(1,3)</sup>

**Četrtek: 28.02.2019**

**Zajtrk:** Kakav<sup>(7)</sup>, kekčev kruh<sup>(1)</sup> z borovničevo marmelado, mandarine  
**Kosilo:** Kosmičeva juha z jajci<sup>(3,7)</sup>, ocvrte ribe<sup>(3,7)</sup>, krompirjeva solata  
**Malica:** Makovka<sup>(1)</sup>, čaj

**Petek: 01.03.2019**

**Zajtrk:** Bezgov čaj z medom, hrenovka<sup>(6)</sup>, ajvar in polbeli kruh<sup>(1)</sup>  
**Kosilo:** Piščančja ragu juha<sup>(1,3,7)</sup>, široki polnozrnat rezanci z orehi<sup>(1,3,7,8)</sup>, mešani kompot  
**Malica:** Mešano sadje

**Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.**

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.



V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
  - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
  - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
  - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
  - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
  - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
  - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
  - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
  - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
  - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
  - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
  - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
  - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

**Organizator prehrane in ZHR:**  
Vida Mihalič ter NIJZ M.Sobota

**Ravnateljica:**  
Ksenija Žuman