

# Srečno 2019

V tem tednu od 31.12.2018 do 04.01.2019  
bomo v našem vrtcu jedli



**Ponedeljek: 31.12.2018**

**Zajtrk:** Kakav<sup>(7)</sup>, rženi kruh<sup>(1)</sup> z margarino in marmelado<sup>(7)</sup>

**Kosilo:** Korenčkova juha<sup>(1)</sup>, piščančji paprikaš<sup>(1,3,7)</sup>, široki rezanci<sup>(1,3)</sup>, orehova rolada, sok

**Malica:** Sadje, polnozrnat piškoti<sup>(1)</sup>

**Torek: 01.01.2019**

**P R A Z N I K - N O V O L E T O**

**Sreda: 02.01.2019**

**P R A Z N I K – N O V O L E T O**

**Četrtek: 03.01.2019**

**Zajtrk:** Kakav<sup>(7)</sup>, bombetke<sup>(1)</sup> z bučnim semenom, jabolka

**Kosilo:** Špinačna kremna juha, puranji zrezki v omaki, ajdova kaša, mešana solata

**Malica:** Kefir, kruh<sup>(1)</sup>

**Petek: 04.01.2019**

**Zajtrk:** Mlečni zdrob<sup>(1)</sup> s čokoladnim posipom, vanilijev kaki

**Kosilo:** Gobova juha<sup>(7)</sup>, Štefani pečenka<sup>(1,3,7)</sup>, pražen krompir<sup>(7)</sup>, zelena solata

**Malica:** Banane, stoletni polnozrnat kruh<sup>(1)</sup>

**Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.**

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**V tem tednu od 07.01.2019 do 11.01.2019  
bomo v našem vrtcu jedli**



**Ponedeljek: 07.01.2019**

**Zajtrk:** Planinski čaj, domači kruh<sup>(1)</sup>, skutin namaz<sup>(7)</sup> z drobnjakom, paprika  
**Kosilo:** Kisla repa s proseno kašo in mesom, ajdovi žganci <sup>(1,3,7)</sup>, banane  
**Malica:** Kivi, mandarine, beli kruh<sup>(1)</sup>

**Torek: 08.01.2019**

**Zajtrk:** Bela kava<sup>(7)</sup>, štručka<sup>(1)</sup>, pomaranče  
**Kosilo:** Korenkova juha, govedina v omaki, kruhovi<sup>(1)</sup> cmoki, solata z radičem  
**Malica:** Domači sadni jogurt<sup>(7)</sup>, kruh<sup>(1)</sup>

**Sreda: 09.01.2019**

**Zajtrk:** Mleko<sup>(7)</sup>, polbeli kruh<sup>(1)</sup> z maslom<sup>(7)</sup> in marmelado, vanilijev kaki  
**Kosilo:** Brokolijeva juha<sup>(7)</sup>, polnozrnat makaroni<sup>(1)</sup> z mesom, rdeča pesa v solati  
**Malica:** Sadni napitek, kruh<sup>(1)</sup>

**Četrtek: 10.01.2019**

**Zajtrk:** Mlečna prosena kaša<sup>(7)</sup>, suho sadje  
**Kosilo:** Sladko zelje z govejim mesom, čokoladni<sup>(7)</sup> puding s sladko smetano  
**Malica:** Kakav<sup>(7)</sup>, žemljica<sup>(1)</sup>

**Petek: 11.01.2019**

**Zajtrk:** Sadni čaj, polnozrnat kruh<sup>(1)</sup> z jajčnim namazom<sup>(3,7)</sup>, por  
**Kosilo:** Zdrobova juha<sup>(1,3)</sup>, ocvrta piščančja prsa<sup>(1,3)</sup>, rizi bizi, mešana solata  
**Malica:** Mešano sadje, albert keksi<sup>(1)</sup>

**Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.**

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

## V tem tednu od 14.01.2019 do 18.01.2019 bomo v našem vrtcu jedli



### Ponedeljek: 14.01.2019

**Zajtrk:** Vanilijev čaj, polnozrnati kruh<sup>(1)</sup> s fižolovim namazom, por  
**Kosilo:** Dušeno kislo zelje, pečenica<sup>(6)</sup>, pražen krompir, pomaranče, banane  
**Malica:** Sadna skutka<sup>(7)</sup> s podloženim sadjem

### Torek: 15.01.2019

**Zajtrk:** Mlečni riž<sup>(7)</sup> s čokoladnim posipom, banane  
**Kosilo:** Kostna juha z vlivanci<sup>(1,3,7)</sup>, polnozrnati špageti z mesnim prelivom<sup>(7)</sup> in sirom po želji, zelena solata s koruzo  
**Malica:** Jabolka, hruške, žemljica<sup>(1)</sup>

### Sreda: 16.01.2019

**Zajtrk:** Bela kava<sup>(7)</sup>, rženi kruh<sup>(1)</sup> s čičerikinim namazom<sup>(3,7)</sup>, kisle kumare  
**Kosilo:** Pretlačena ohrovtova juha<sup>(7)</sup>, riba po dunajsko<sup>(1,3,7)</sup>, krompirjeva solata s kumaricami  
**Malica:** Banane, mandarine in kruh<sup>(1)</sup>

### Četrtek: 17.01.2019

**Zajtrk:** Šipkov čaj z limono, obloženi kruhki<sup>(1,7)</sup>  
**Kosilo:** Fižolova mineštra, kvasenice<sup>(1,3,7)</sup>, čaj  
**Malica:** Kakav<sup>(7)</sup>, polnozrnati grisini<sup>(1)</sup>

### Petek: 18.01.2019

**Zajtrk:** Domače mleko<sup>(7)</sup>, polbeli kruh<sup>(1)</sup> z Viki kremo, kivi  
**Kosilo:** Cvetačna juha, piščanec po vrtnarsko, korenčkov pire<sup>(7)</sup>, mešana solata  
**Malica:** Sadni napitek, kruh<sup>(1)</sup>

**Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.**

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

## V tem tednu od 21.01.2019 do 25.01.2019 bomo v našem vrtcu jedli



### Ponedeljek: 21.01.2019

**Zajtrk:** Planinski čaj, domači kruh<sup>(1)</sup>, hrenovka, ajvar

**Kosilo:** Telečja obara z ribano kašo<sup>(1,3,7)</sup>, krompirjevi svaljki<sup>(1)</sup>, mešani kompot

**Malica:** Kruh<sup>(1)</sup> z mlečnim<sup>(7)</sup> namazom

### Torek: 22.01.2019

**Zajtrk:** Kakav<sup>(7)</sup>, sirova štručka<sup>(1,7)</sup>, jabolka

**Kosilo:** Otroška juha z zakuho<sup>(1),3</sup>, svinjska pečenka, široki rezanci<sup>(1,3,7)</sup>, radič v solati

**Malica:** Sadni jogurt<sup>(7)</sup>, mlečni kifeljček<sup>(1)</sup> s semeni

### Sreda: 23.01.2019

**Zajtrk:** Mlečni pšenični zdrob<sup>(1,7)</sup>, vanilijev kaka

**Kosilo:** Krompirjeva kmečka juha, ajdova kaša s piščančjim mesom, zelena solata

**Malica:** Kivi, mandarine, piškoti<sup>(1,3)</sup>

### Četrtek: 24.01.2019

**Zajtrk:** Otroški čaj, polnozrnat kruh<sup>(1)</sup> s Tamar<sup>(7)</sup> namazom, paprika

**Kosilo:** Grahova juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki<sup>(1,3)</sup>, pire krompir<sup>(7)</sup>, sadje

**Malica:** Puding<sup>(7)</sup>

### Petek: 25.01.2019

**Zajtrk:** Domače mleko<sup>(7)</sup>, mlečni kruh<sup>(1)</sup> z rozinami, pomaranča

**Kosilo:** Bistra juha s polnozrnatimi rezanci<sup>(1)</sup>, ocvrt puranji zrezek<sup>(1,3,7)</sup>, dušen riž, zelena solata s fižolom

**Malica:** Sadni napitek, baby keksi<sup>(1)</sup>

**Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.**

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

## V tem tednu od 28.01.2019 do 01.02.2019 bomo v našem vrtcu jedli



**Ponedeljek: 28.01.2019**

**Zajtrk:** Otroški čaj z medom, domači kruh (1) z ribjim (3) namazom, kaki, orehi  
**Kosilo:** Telečja ragu juha z vlivanci (3), carski praženec (7), kompot  
**Malica:** Žemljice (1), čokoladno mleko (7)

**Torek: 29.01.2019**

**Zajtrk:** Kakav (7), ajdov kruh (1) s čičirikinim namazom, paprika  
**Kosilo:** Smetanova (7) juha z ajdovo kašo, rižota s svinjskim mesom, mešana solata  
**Malica:** Hruške, kruh (1)

**Sreda: 30.01.2019**

**Zajtrk:** Mlečni riž s čokolado, pomelo in kivi  
**Kosilo:** Grahova juha, pečen piščanec, mlinci(1), kitajsko zelje  
**Malica:** Čokoladni puding (7)

**Četrtek: 31.01.2019**

**Zajtrk:** Kava(7), črni kruh(1) s pašteto, paprika  
**Kosilo:** Fižolovo zelje z govejim mesom, kruh(1), makovo pecivo(8), sok  
**Malica:** Sadje, piškoti(1,3,7)

**Petek: 01.02.2019**

**Zajtrk:** Sadni čaj, polnozrnat kruh(1) s Tamar namazom(7), zelenjava  
**Kosilo:** Korenčkova juha, puranji zrezki po dunajsko(1,3), pražen krompir, pesa v solati  
**Malica:** Banane

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrta.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
  - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
  - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
  - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
  - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
  - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
  - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
  - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
  - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
  - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
  - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
  - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
  - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:  
Vida Mihalič in NIJZ M.SOBOTA, l.r.

Ravnateljica:  
Ksenija Žuman, l.r