



JEDILNIK DECEMBER



3.12.2018 do 7.12.2018

DAN	OBROK	vsebina obroka
Ponedeljek 3.12.2018	Zajtrk: Kosilo: Popoldanska malica	Otroški čaj, rženi kruh ⁽¹⁾ , jajčni namaz ⁽⁷⁾ , paprika, korenček Kisla repa z mesom, kruh ⁽¹⁾ , krompirjevi žganci, pomaranča Čokoladno mleko ⁽⁷⁾ , makovka ⁽¹⁾
Torek 4.12. 2018	Zajtrk Kosilo Popoldanska malica	Kakav ⁽⁷⁾ , mlečni kruh ^(1,7) z rozinami, kaki Cvetačna juha z zvezdicami ^(1,3) , testenine z mesom ⁽¹⁾ , zelena solata s fižolom Sadna skutka ⁽⁷⁾
Šreda 5.12. 2018	Zajtrk Kosilo Popoldanska malica	Mlečna prosena kaša ⁽⁷⁾ , suhe slive, ananas Kremna zelenjavna juha ^(1,7) , krompirjevi svaljki ^(1,4,7) , jabolčni domači kompot Mešano sadje (banane, mandarine, kivi)
Četrtek 6.12. 2018	Zajtrk Kosilo Popoldanska malica	Bela kava ⁽⁷⁾ , miklavž ⁽¹⁾ , jabolka Kostna juha z ajdovimi rezanci ^(1,3,7) , ocvrt piščanec ^(1,3) , dušeni riž, kitajsko zelje v solati Kruh ⁽¹⁾ s pašteto
Petek 7.12. 2018	Zajtrk Kosilo Popoldanska malica	Čaj, pirin kruh ⁽¹⁾ s tuninim namazom ⁽⁷⁾ , por Kosmičeva juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, sadje Sezonsko sadje



Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata....). Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost . Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list.RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca



JEDILNIK DECEMBER

10.12.2018 do 14.12.2018



DAN	OBROK	vsebina obroka
Ponedeljek 10.12. 2018	Zajtrk Kosilo	Šipkov čaj, domači kruh ⁽¹⁾ , mesni namaz ^(6,7) , jabolka Bistra juha s kašico ^(1,3) , puranji zrezki v gobovi omaki ^(1,7) , kruhova rulada ⁽¹⁾ zelena solata
	Popoldanska malica	Domači sadni jogurt ⁽⁷⁾ , albert keksi ⁽¹⁾
Torek 11.12. 2018	Zajtrk Kosilo	Mleko ⁽⁷⁾ , koruzni kruh ⁽¹⁾ z maslom ⁽⁷⁾ , kaki Gobova juha z zlatimi kroglicami ^(1,3,7) , lovska pečenka ^(1,3,7) , pražen krompir, radič v solati Bombetke ⁽¹⁾ , napitek
	Popoldanska malica	
Šreda 12.12.2018	Zajtrk Kosilo	Mešani čaj, črni kruh ⁽¹⁾ s piščančjim namazom, kumarice Sveže dušeno zelje z mesom ⁽¹⁾ , ajdovi žganci, banane, mandarine
	Popoldanska malica	Kruh ⁽¹⁾ , hruške
Četrtek 13.12.2018	Zajtrk Kosilo	Žitna kava ⁽⁷⁾ , rženi kruh ⁽¹⁾ s skutnim namazom in drobnjakom Goveja juha z domačimi rezanci ⁽¹⁾ , kuhana govedina, kremna špinača ^(1,7) , pire krompir ⁽⁷⁾
	Popoldanska malica	Marelični sok, čajni piškoti ^(1,3,7)
Petek 14.12.2018	Zajtrk Kosilo	Mlečni pšenični zdrob ⁽⁷⁾ s čokoladnim posipom, sadje Fižolova smetanova juha, mesno-zelenjavna rižota, rdeča pesa
	Popoldanska malica	Kruh ⁽¹⁾ , sadje



Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata....). Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost . Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list.RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca



JEDILNIK DECEMBER

17.12.2018 do 21.12.2018



DAN

OBROK

vsebina obroka

Ponedeljek
17.12.2018

Zajtrk

Otroški čaj z limono, ajdov kruh⁽¹⁾ s kisló smetano⁽⁷⁾, paprika

Kosilo

Korenčkova juha z ribano kašico^(1,3,7), ajdova kaša z mesom,
^(1,3,7), zelena solata

Popoldanska malica

Kivi, jabolka, kruh ⁽¹⁾

Torek
18.12.2018

Zajtrk

Mlečni riž s čokoladnim posipom ^(3,7), mandarine

Kosilo

Smetanova juha s porom^(1,3), pisani svedri s tuno^(1,3), radič
v solati

Popoldanska malica

Puding⁽⁷⁾, piškoti ⁽³⁾

Šreda
19.12.2018

Zajtrk

Planinski čaj, obloženi kruhki⁽¹⁾ s piščančjo salamo in sirom

Kosilo

Golaževa juha s krompirjem, carski praženec^(1,3,7),
kompot

Popoldanska malica

Banane

Četrtek
20.12.2018

Zajtrk

Božični čaj, kruh, hrenovka z majonezo in ajvarjem

Kosilo

Fižolova enolončnica s telečjim mesom in testeninami,
čokoladno pecivo

Popoldanska malica

Piškoti, napitek

Petek
21.12.2018

Zajtrk

Čokoladno mleko, makovka, sadje

Kosilo

Bistra juha, piščančji file po pariško, pražen krompir,
solata, kompot

Popoldanska malica

Sadje



Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata....). Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost . Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list.RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca



JEDILNIK DECEMBER

25.12.2018 do 28.12.2018



DAN	OBROK	Vsebina obroka
Ponedeljek 24.12.2018	Zajtrk kosilo Popoldanska malica	Kakav(7), rženi kruh(1) z ribjim namazom(7) Korenčkova juha, ocvrt piščančji file (1,3,7), dušeni riž, pesa v solati Sok, piškoti(1,3,7)
Torek: 25.12.2018	Zajtrk kosilo Popoldanska malica	P R A Z N I K
Šreda 26.12.2018	Zajtrk kosilo Popoldanska malica	P R A Z N I K
Četrtek 27.12.2018	Zajtrk kosilo Popoldanska malica	Mleko(7), praznični kruh(1), mandarine Cvetačna juha s kašico(1,3,7), testenine(1,3,7) z mesno zelenjavno omako, solata Čokoladno mleko(7), kruh(1)
Petek 28.12.2018	Zajtrk kosilo Popoldanska malica	Otroški čaj, kruh(1) z rezino sira(7) in piščančjo salamo, kumarice Kostna juha z rezanci(1), palačinke z marmelado, gosti sok Sadje, kruh(1)



Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata....). Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list.RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca



JEDILNIK DECEMBER

31.12.2018 do 31.12.2018



DAN	OBROK	vsebina obroka
Ponedeljek 31.12.2018	Zajtrk kosilo Popoldanska malica	Kakav ⁽⁷⁾ , rženi kruh ⁽¹⁾ z margarino in marmelado ⁽⁷⁾ Korenčkova juha, piščančji paprikaš ^(1,3,7) , široki rezanci ^(1,3) , orehova rolada, sok Banae in mandarine



Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata....).
Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost . Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list.RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca



JEDILNIK DECEMBER



V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljani za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič, l.r. in NIJZ M.SOBOTA, l.r.

Ravnateljica:
Ksenija Žuman, l.r.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata....).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridruže pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list.RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca