

**V tem tednu od 30.07.2018 do 03.08.2018
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 30.07.2018

Zajtrk: Planinski čaj, črni kruh⁽¹⁾, piščančja pašteta, paprika
Kosilo: Sladko zelje z govejim mesom, kruh⁽¹⁾, sadna kupa⁽⁷⁾
Malica: Mešano sadje

Torek: 31.07.2018

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, beli kruh⁽¹⁾ z margarino in marmelado, melona
Kosilo: Grahova juha, ocvrt puranji file^(1,3,7), dušen riž, zelena in paradižnikova solata
Malica: Rogliček⁽¹⁾, sok

Sreda: 01.08.2018

Zajtrk: Sadni čaj, rženi kruh⁽¹⁾ z zaseko, kvašene kumare
Kosilo: Telečja obara^(1,3,7), marmeladne in čokoladne palačinke^(1,3,7), mešani kompot
Malica: Lubenica, melone

Četrtek: 02.08.2018

Zajtrk: Bombetka s sezamom⁽¹⁾, kakav⁽⁷⁾,
Kosilo: Svinjska pečenka, pečen mladi krompir, zelena solata
Malica: Sadni jogurt⁽⁷⁾

Petek: 03.08.2018

Zajtrk: Kruh⁽¹⁾ z namazom, čaj
Kosilo: Špageti^(1,3) z mesno polivko, zelena solata s koruzo, sladoled
Malica: Sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**V tem tednu od 06.08.2018 do 10.08.2018
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 06.08.2018

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, polnozrnat kruh⁽¹⁾ z maslom, mešano sadje
Kosilo: Naravni zrezek⁽⁷⁾ v zelenjavni omaki, krompir v kosih, zelnata solata, sadje
Malica: Kruh⁽¹⁾, kakav⁽⁷⁾

Torek: 07.08.2018

Zajtrk: Planinski čaj, obloženi kruhki s salamo, sirom in kumarico⁽⁷⁾
Kosilo: Poletna enolončnica z mesom, krompirjem, korenjem in cvetačo; marelični cmoki^(1,3,7), 100% sok
Malica: Sadni jogurt⁽⁷⁾ EGO, kruh⁽¹⁾

Sreda: 08.08.2018

Zajtrk: Otroški čaj, BIO pirin kruh⁽¹⁾ z kremnim maslom, paradižnik
Kosilo: Bistra juha, ocvrt piščanec^(1,3,7), riž, kumarična solata
Malica: Baby piškoti^(1,3,7), lubenica

Četrtek: 09.08.2018

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, bombetke⁽¹⁾ z sezamom
Kosilo: Makaroni z mesom in zelenjavo, rdeča pesa v solati, sok
Malica: Puding⁽⁷⁾

Petek: 10.08.2018

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾ z rozinami, jabolka
Kosilo: Puranji zrezek po vrtnarsko, kus kus⁽¹⁾, zelena solata
Malica: Sezonsko sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**V tem tednu od 13.08.2018 do 14.08.2018
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 13.08.2018

Zajtrk: Sadni čaj, polnozrnat kruh⁽¹⁾ z zeliščnim namazom, breskev
Kosilo: Goveja juha, kuhana govedina, pražen krompir, kumarična omaka
Malica: Jabolčna čežana

Torek: 14.08.2018

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, Mojčin kruh⁽¹⁾, jajčni namaz, paradižnik
Kosilo: Puranji zrezek po pariško^(1,3,7), dušen riž, mešana solata
Malica: Lubenica, žemljica⁽¹⁾

Sreda: 15.08.2018

P R A Z N I K

Četrtek: 16.08.2018

Zajtrk: Čaj, hrenovke z ajvarjem, polbeli kruh⁽¹⁾
Kosilo: Zelenjavna juha^(1,3,7), PIKNIK, mešani kompot
Malica: Sadna skutka⁽⁷⁾

Petek: 17.08.2018

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, koruzni kruh⁽¹⁾ s Tamar namazom⁽⁷⁾, jabolka
Kosilo: Piščančji paprikaš^(1,3,7), pire krompir, naktarine in grozdje
Malica: Čokoladno mleko⁽⁷⁾, Albert keksi⁽¹⁷⁾

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**V tem tednu od 20.08.2018 do 24.08.2018
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 20.08.2018

Zajtrk: Planinski čaj, rženi kruh⁽¹⁾ s topljenim sirom⁽⁷⁾, kumarice
Kosilo: Bistra juha s školjkicami^(1,3,7), testenine z gnatjo^(1,3,7), zeljnata solata s koruzo
Malica: Bio sadna skutka⁽⁷⁾

Torek: 21.08.2018

Zajtrk: Navadni in sadni jogurt⁽⁷⁾, domači kruh⁽¹⁾ lubenica
Kosilo: Krompirjeva omaka^(6,7) s piščančjo hrenovko, čokoladni puding⁽⁷⁾ s sladko smetano
Malica: Mešano sadje

Sreda: 22.08.2018

Zajtrk: Mlečna prosena kaša⁽⁷⁾, jabolka
Kosilo: Zdrobova juha^(1,3,7), svinjska pečenka, dušena ajdova kaša⁽⁷⁾, zeljnata solata
Malica: Kruh z namazom⁽¹⁾, sok

Četrtek: 23.08.2018

Zajtrk: Sadni čaj, domači kruh⁽¹⁾ z mesno-zelenjavnim namazom
Kosilo: Telečja obara z vlivanci^(1,3,7), skutni rezanci⁽¹⁾, mešani kompot
Malica: Sadni jogurt⁽⁷⁾, piškot⁽¹⁾

Petek: 24.08.2018

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, bombetke⁽¹⁾, becel margarina⁽⁷⁾, melona
Kosilo: Piščančji paprikaš^(1,7), pire krompir, lubenica
Malica: Albert keksi⁽¹⁾, limonada

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**V tem tednu od 27.08.2018 do 31.08.2018
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 27.08.2018

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, koruzni kruh⁽¹⁾ s Tamar namazom⁽⁷⁾, jabolka
Kosilo: Makaroni z mesom in zelenjavo, rdeča pesa v solati, sok
Malica: Gosti sok, piškoti⁽¹⁾

Torek: 28.08.2018

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, makovka⁽¹⁾, jabolka
Kosilo: Bučkina kremna juha, domača pizza^(1,3,7), lubenica
Malica: Sadni jogurt⁽⁷⁾

Sreda: 29.08.2018

Zajtrk: Čaj, črni kruh⁽¹⁾ z zaseko, kvašene kumare
Kosilo: Polnjena paprika^(1,3,7) v paradižnikovi omaki, pire krompir, naktarine in grozdje
Malica: Čokoladno mleko⁽⁷⁾, Albert keksi⁽¹⁷⁾

Četrtek: 30.08.2018

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, polnozrnata bombetka⁽¹⁾
Kosilo: Mesna obara s kašico^(1,3,7), široki polnozrnati rezanci z orehi^(1,3,7), kompot
Malica: Kruh s čokoladnim namazom⁽¹⁾, čaj

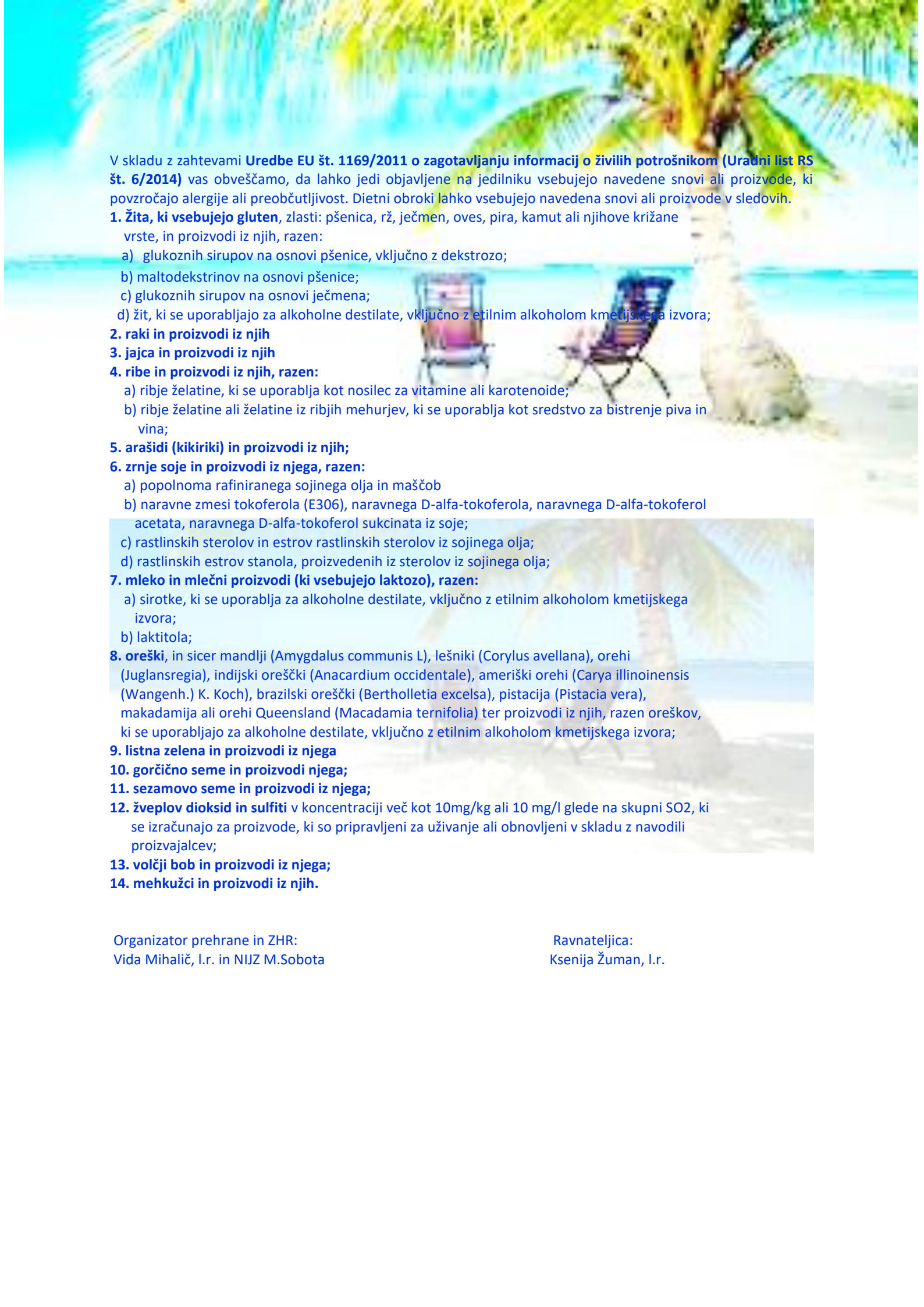
Petek: 31.08.2018

Zajtrk: Čaj, kruh⁽¹⁾ s tuninim namazom⁽⁷⁾
Kosilo: Svinjska pečenka, pečen mladi krompir, zelena solata
Malica: Mešano sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.



V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
- c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. raki in proizvodi iz njih

3. jajca in proizvodi iz njih

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
- b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- b) laktitola;

8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz njega

10. gorčično seme in proizvodi njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljene v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič, l.r. in NIJZ M.Sobota

Ravnateljica:
Ksenija Žuman, l.r.