



V tem tednu od 05.02.2018 do 09.02.2018 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 05.02.2018

Zajtrk: Otroški čaj, črni kruh⁽¹⁾ z margarino in marmelado⁽⁷⁾, sadje
Kosilo: Kostna juha z rezanci ^(1,3), domača pizza^(1,3,7), gosti sok
Malica: Polnozrnati grisini in napitek

Torek: 06.02.2018

Zajtrk: Sirova štručka, kakav⁽⁷⁾ ali čaj, rozine
Kosilo: Korenčkova juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki⁽¹⁾, pire krompir
Malica: Sadni domači jogurt⁽⁷⁾, kruh

Sreda: 07.02.2019

Zajtrk: Mlečni koruzni zdrob⁽⁷⁾ s čokoladnim posipom, rozine, slive
Kosilo: Bistra juha, puranji zrezki po pariško^(1,3,7), dušen riž in kus-kus⁽¹⁾, zelena solata s čičiriko
Malica: Polnozrnati piškoti⁽¹⁾, sok

Četrtek: 08.02.2018

PREŠERNOV DAN - PRAZNIK

Petek: 09.02.2018

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, rženi kruh⁽¹⁾ z zaseko⁽³⁾, por, paprika
Kosilo: Piščančji paprikaš, široki polnozrnati rezanci^(1,3), mešano sadje
Malica: Bio jabolka

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrta.



V tem tednu od 12.02.2018 do 16.02.2018 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 12.02.2018

Zajtrk: Otroški čaj, rženi kruh⁽¹⁾ s salamo in sirom⁽⁷⁾, kisle kumarice
Kosilo: Goveja juha, kuhana govedina, kremna špinača^(1,7) in pire krompir^(1,7)
Malica: Mešano sadje, kruh⁽¹⁾

Torek: 13.02.2018

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, krofi
Kosilo: Kisla repa, ajdovi žganci⁽¹⁾, banana
Malica: Navadni jogurt⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾

Sreda: 14.02.2018

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, polnozrnat kruh⁽¹⁾ z maslom, klementine
Kosilo: Bučkina kremna juha^(1,7), pisane testenine s tuno^(1,7), zelena solata s čičeriko
Malica: Rogljček^(1,3), čaj

Četrtek: 15.02.2018

Zajtrk: Mlečni riž⁽⁷⁾, jabolka
Kosilo: Krompirjeva ⁽¹⁾ omaka s hrenovko, kruh⁽¹⁾, palačinke^(1,3,7) z marmelado, čaj
Malica: Banane, mandarine

Petek: 16.02.2018

Zajtrk: Sadni čaj, polnozrnat kruh⁽¹⁾ s Tamar namazom⁽⁷⁾, zelenjava
Kosilo: Korenčkova juha, puranji zrezki po dunajsko^(1,3), pražen krompir, pesa v solati
Malica: Banane

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.



V tem tednu od 19.02.2018 do 23.02.2018 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 19.02.2018

Zajtrk: Otroški čaj z medom, domači kruh (1) z ribjim (3) namazom, kaki, orehi
Kosilo: Telečja ragu juha z vlivanci (3), carski praženec (7), kompot
Malica: Žemljice (1), čokoladno mleko (7)

Torek: 20.02.2018

Zajtrk: Kakav (7), ajdov kruh (1) s čičirikinim namazom, paprika
Kosilo: Smetanova (7) juha z ajdovo kašo, rižota s svinjskim mesom, mešana solata
Malica: Hruške, kruh (1)

Sreda: 21.02.2018

Zajtrk: Mlečni riž s čokolado(7), sadje
Kosilo: Grahova juha, pečen piščanec, mlinci(1), kitajsko zelje
Malica: Grisini, navadni jogurt(7)

Četrtek: 22.02.2018

Zajtrk: Hibiskus čaj, BIO PIRIN KRUH(1) s tuninim namazom, kumarice
Kosilo: Cvetačna juha(1), krompirjeva musaka, zelena solata s koruzo
Malica: Polnozrnat bombetke(1), kakav

Petek: 23.02.2018

Zajtrk: Kava(7), sezamove bombetke(1), sadje
Kosilo: Kosmičeva(7) juha, svinjska pečenka, riž, zeljnata solata
Malica: Kruh(1) s skutinim(7) namazom

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).
Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.



V tem tednu od 26.02.2018 do 02.03.2018 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 26.02.2018

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, francoska štruca⁽¹⁾ s pašteto, por
Kosilo: Kostna juha z rezanci^(1,3), makaroni z mesom^(1,3,7), zelena solata in rdeča pesa
Malica: Mešano sadje

Torek: 27.02.2018

Zajtrk: Mlečna prosena kaša^(1,7) s čokoladnim posipom, rezine hrušk
Kosilo: Špargljeva juha, lovška pečenka⁽¹⁾, korenčkov pire⁽⁷⁾, zeljnata in fižolova solata
Malica: Kruh⁽¹⁾ in 100% sadni sok

Sreda: 28.02.2018

Zajtrk: Planinski čaj, rženi kruh⁽¹⁾ z mesnim namazom⁽³⁾, sadje
Kosilo: Jota⁽¹⁾, kruh⁽¹⁾, marmeladni buhteljni^(1,3,7) in vanilijeva krema⁽⁷⁾
Malica: Domači sadni jogurt⁽⁷⁾, polnozrnati albert keksi^(1,3)

Četrtek: 01.03.2018

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, kekčev kruh⁽¹⁾ z borovničevo marmelado, mandarine
Kosilo: Kosmičeva juha z jajci^(3,7), ocvrte ribe^(3,7), krompirjeva solata
Malica: Makovka⁽¹⁾, čaj

Petek: 02.03.2018

Zajtrk: Bezgov čaj z medom, hrenovka⁽⁶⁾, ajvar in polbeli kruh⁽¹⁾
Kosilo: Piščančja ragu juha^(1,3,7), široki polnozrnati rezanci z orehi^(1,3,7,8), mešani kompot
Malica: Mešano sadje

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.



V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič ter NIJZ M.Sobota

Ravnateljica:
Ksenija Žuman