



JEDILNIK DECEMBER



4.12.2017 do 8.12.2017

DAN	OBROK	vsebina obroka
Ponedeljek 4.12.2017	Zajtrk: Kosilo: Popoldanska malica	Otroški čaj, rženi kruh ⁽¹⁾ , jajčni namaz ⁽⁷⁾ , paprika, korenček Kisla repa z mesom, kruh ⁽¹⁾ , krompirjevi žganci, pomaranča Čokoladno mleko ⁽⁷⁾ , makovka ⁽¹⁾
Torek 5.12. 2017	Zajtrk Kosilo Popoldanska malica	Čaj, pirin kruh ⁽¹⁾ s tuninim namazom ⁽⁷⁾ , por Kosmičeva juha, svinjska pečenka, domači bučni rezanci, zelena solata z radičem Sadna skutka ⁽⁷⁾
Šreda 6.12. 2017	Zajtrk Kosilo Popoldanska malica	Bela kava ⁽⁷⁾ , miklavž ⁽¹⁾ , jabolka Kremna zelenjavna juha ^(1,7) , krompirjevi svaljki ^(1,4,7) , jabolčni domači kompot Mešano sadje (banane, mandarine, kivi)
Četrtek 7.12. 2017	Zajtrk Kosilo Popoldanska malica	Mlečna prosena kaša ⁽⁷⁾ , suhe slive, ananas Kostna juha z ajdovimi rezanci ^(1,3,7) , ocvrt piščanec ^(1,3) , dušeni riž, kitajsko zelje v solati Kruh ⁽¹⁾ s pašteto
Petek 8.12. 2017	Zajtrk Kosilo Popoldanska malica	Kakav ⁽⁷⁾ , mlečni kruh ^(1,7) z rozinami, kaki Cvetačna juha z zvezdicami ^(1,3) , piščančji paprikaš ^(1,7) , pire krompir ⁽⁷⁾ , solata s fižolom Sezonsko sadje



Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost . Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list.RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca



JEDILNIK DECEMBER

11.12.2017 do 15.12.2017



DAN	OBROK	vsebina obroka
Ponedeljek 11.12. 2017	Zajtrk Kosilo	Šipkov čaj, domači kruh ⁽¹⁾ , mesni namaz ^(6,7) , jabolka Bistra juha s kašico ^(1,3) , goveji zrezki v gobovi omaki ^(1,7) , kruhova rulada ⁽¹⁾ zelena solata
	Popoldanska malica	Domači sadni jogurt ⁽⁷⁾ , albert keksi ⁽¹⁾
Torek 12.12. 2017	Zajtrk Kosilo	Mleko ⁽⁷⁾ , koruzni kruh ⁽¹⁾ z maslom ⁽⁷⁾ , kaki Gobova juha z zlatimi kroglicami ^(1,3,7) , lovska pečenka ^(1,3,7) , pražen krompir, radič v solati
	Popoldanska malica	Bombetke ⁽¹⁾ , napitek
Šreda 13.12.2017	Zajtrk Kosilo	Mešani čaj, črni kruh ⁽¹⁾ s piščančjim namazom, kumarice Sveže dušeno zelje ⁽¹⁾ , ajdovi žganci, banane, mandarine
	Popoldanska malica	Kruh ⁽¹⁾ , h
Četrtek 14.12.2017	Zajtrk Kosilo	Žitna kava ⁽⁷⁾ , rženi kruh ⁽¹⁾ s skutnim namazom in drobnjakom Goveja juha z domačimi rezanci ⁽¹⁾ , kuhana govedina, kremna špinača ^(1,7) , pire krompir ⁽⁷⁾
	Popoldanska malica	Marelični sok, čajni piškoti ^(1,3,7)
Petek 15.12.2017	Zajtrk Kosilo	Mlečni pšenični zdrob ⁽⁷⁾ s čokoladnim posipom, sadje Fižolova smetanova juha, mesno-zelenjavna rižota, rdeča pesa
	Popoldanska malica	Kruh ⁽¹⁾ , sadje



Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list.RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca



JEDILNIK DECEMBER

18.12.2017 do 22.12.2017



DAN	OBROK	vsebina obroka
Ponedeljek 18.12.2017	Zajtrk	Otroški čaj z limono, ajdov kruh ⁽¹⁾ s kisló smetano ⁽⁷⁾ , paprika
	Kosilo	Piščančja ragu juha z ribano kašico ^(1,3,7) , krompirjevi zrezki, ^(1,3,7) , zelenjava na maslu, zelena solata
	Popoldanska malica	Kivi, jabolka, kruh ⁽¹⁾
Torek 19.12.2017	Zajtrk	Mlečni riž s čokoladnim posipom ^(3,7) , mandarine
	Kosilo	Smetanova juha ^(1,3) z ajdovo kašo ⁽¹⁾ , pisani svedri s tuno ^(1,3) , radič v solati
	Popoldanska malica	Puding ⁽⁷⁾ , piškoti ⁽³⁾
Šreda 20.12.2017	Zajtrk	Planinski čaj, obloženi kruhki ⁽¹⁾ s piščančjo salamo in sirom ⁽⁷⁾
	Kosilo	Golaževa juha s krompirjem, carski praženec ^(1,3,7) , kompot
	Popoldanska malica	Banane
Četrtek 21.12.2017	Zajtrk	Božični čaj, kruh, hrenovka z majonezo in ajvarjem
	Kosilo	Fižolova enolončnica s telečjim mesom in testeninami, čokoladno pecivo
	Popoldanska malica	Piškoti, napitek
Petek 22.12.2017	Zajtrk	Čokoladno mleko, makovka, sadje
	Kosilo	Bistra juha, puranji zrezki po pariško, pražen krompir, solata, kompot
	Popoldanska malica	Sadje



Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata....). Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridruže pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list.RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca



JEDILNIK DECEMBER



26.12.2016 do 30.12.2016

DAN	OBROK	Vsebina obroka
Ponedeljek 25.12.2017	Zajtrk kosilo Popoldanska malica	P R A Z N I K
Torek: 26.12.2017	Zajtrk kosilo Popoldanska malica	P R A Z N I K
Šreda 27.12.2017	Zajtrk kosilo Popoldanska malica	Kakav ⁽⁷⁾ , rženi kruh ⁽¹⁾ z ribjim namazom ⁽⁷⁾ Korenčkova juha, ocvrt piščančji file ^(1,3,7) , dušeni riž, pesa v solati Sok, piškoti ^(1,3,7)
Četrtek 28.12.2017	Zajtrk kosilo Popoldanska malica	Mleko ⁽⁷⁾ , praznični kruh ⁽¹⁾ , mandarine Cvetačna juha s kašico ^(1,3,7) , testenine ^(1,3,7) z mesno zelenjavno omako, solata Čokoladno mleko, kruh
Petek 29.12.2017	Zajtrk kosilo Popoldanska malica	Otroški čaj, kruh ⁽¹⁾ z rezino sira ⁽⁷⁾ in piščančjo salamo, kumarice Kostna juha z rezanci ⁽¹⁾ , svinjska pečenka, ajdova kaša, zelena solata Sadje



Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost . Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list.RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca



JEDILNIK DECEMBER



V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljene v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič, l.r. in Gordana Toth, l.r.

Ravnateljica:
Ksenija Žuman, l.r.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata...).
Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list.RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca