

V tem tednu od 06.06.2016 do 01.07.2016 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 06.06.2016

Zajtrk: Čaj z limono, rženi kruh⁽¹⁾ s pašteto⁽⁶⁾, paprika

Kosilo: Prežganka s kruhovimi kockami, rižota z zelenjavo, rdeča pesa in zelena solata

Malica: Sadni jogurt⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾

Torek: 07.06.2016

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, domači kruh⁽¹⁾ z mesno⁽³⁾ zelenjavnim namazom, paprika, paradižnik

Kosilo: Zelenjavna juha z jetrnimi cmoki, skutini rezanci^(1,7), mešani kompot

Malica: Žemljica⁽¹⁾, bio sok

Sreda: 08.06.2016

Zajtrk: Koruzni zdrob⁽⁷⁾, ananas

Kosilo: Grahova juha, ocvrt puranji file^(1,3,7), pražen krompir, zelnata solata

Malica: Jagode, sok

Četrtek: 09.06.2016

Zajtrk: Kakav, sirova štručka^(1,7), jabolka

Kosilo: Fižolova enolončnica z govejim mesom, kruh⁽¹⁾, sadna kupa (sladoled⁽⁷⁾, sadje)

Malica: Alpsko mleko, kruh z namazom

Petek: 10.06.2016

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾ z manj soli, čičerikin⁽⁷⁾ namaz, por

Kosilo: Špargljeva kremna juha s kroglicami, krompirjeva musaka, zelena solata s koruzo

Malica: Sezonsko sadje, albert keksi^(1,3)

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 13.06.2016 do 17.06.2016 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 13.06.2016

Zajtrk: Bela kava, lotmerški kruh⁽¹⁾ z ribjim namazom, paradižnik
Kosilo: Golaževa juha s krompirjem, kruh, vanilijev puding z jagodno polivko
Malica: Čokolešnik⁽⁷⁾

Torek: 14.06.2016

Zajtrk: Mlečna prosena kaša^(1,7), jabolka
Kosilo: Cvetačna juha, testenine^(1,3) z mesom, rdeča pesa
Malica: Kruh⁽¹⁾ z namazom, limonada

Sreda: 15.06.2016

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, polbeli kruh⁽¹⁾ z Viki kremo, jagode
Kosilo: Miliion juha, ocvrte ribe^(1,3,7), dušen riž⁽⁷⁾, zelena solata s koruzo
Malica: Sadni jogurt⁽⁷⁾

Četrtek: 16.06.2016

Zajtrk: Čaj z limono, rženi kruh⁽¹⁾ s fižolovim namazom⁽⁷⁾, paprika
Kosilo: Telečja obara z vlivanci^(1,3,7), pečen mlad krompir, zelena solata
Malica: Grozdje, hruške

Petek: 17.06.2016

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, koruzni kruh⁽¹⁾ z maslom⁽⁷⁾
Kosilo: Ješprenova enolončnica z svežo zelenjavo, sadno pecivo^(1,3,7)
Malica: Mešano sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 20.06.2016 do 24.06.2016 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 20.06.2016

Zajtrk: Planinski čaj, domači kruh⁽¹⁾ z jajčnim namazom^(3,7), kumarice
Kosilo: Sladko zelje s telečjim mesom, kruh⁽¹⁾, marelice
Malica: Kruh⁽¹⁾, napitek EGO⁽⁷⁾

Torek: 21.06.2016

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾ z medenim maslom, češnje
Kosilo: Kostna juha, govedina v omaki⁽⁷⁾, kruhova rulada⁽¹⁾, zelena solata
Malica: Mlečni pšenični zdrob⁽⁷⁾ s čokolado

Sreda: 22.06.2016

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, polnozrnata bombetka⁽¹⁾
Kosilo: Mesna obara s kašico^(1,3,7), široki rezanci z orehi^(1,3,7), kompot
Malica: Kruh s čokoladnim namazom⁽¹⁾, čaj

Četrtek: 23.06.2016

Zajtrk: Čaj, pirin kruh⁽¹⁾ s Tamar namazom⁽⁷⁾
Kosilo: Kosmičeva juha⁽¹⁾, pečeni piščanci, mlinci^(1,3,7), zelnata solata
Malica: Mleko⁽⁷⁾, marmeladne ribice

Petek: 24.06.2016

Zajtrk: Mlečni riž⁽⁷⁾, jabolka
Kosilo: Grahova juha, domača PIZZA^(1,7), sadje in lučke
Malica: Sezonsko sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 27.06.2016 do 01.07.2016 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 27.06.2016

Zajtrk: Sadni čaj, domači kruh⁽¹⁾ s tuninim namazom⁽⁷⁾, paprika
Kosilo: Korenčkov juha, špageti⁽¹⁾ z mesno polivko, zelena in kumarična solata
Malica: Puding⁽⁷⁾

Torek: 28.06.2016

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, polbeli kruh⁽¹⁾ z marmelado in margarino⁽⁷⁾, sadje
Kosilo: Gobova juha⁽⁷⁾, svinjska pečenka, dušena ajdova kaša⁽¹⁾, zelena solata s paradižnikom
Malica: Sadje

Sreda: 29.06.2016

Zajtrk: Mlečni zdrob s čokolado⁽⁷⁾
Kosilo: Mesne kroglice v paradižnikovi omaki^(1,3,7), pire krompir⁽⁷⁾, sadje
Malica: Ledeni čaj, piškoti⁽¹⁾

Četrtek: 30.06.2016

Zajtrk: Čaj, kruh⁽¹⁾, skutin namaz⁽⁷⁾ z drobnjakom
Kosilo: Korenčkova juha^(1,3,7), ocvrt piščanec^(1,3,7), dušen riž, zelena solata s koruzo.
Malica: Kruh z namazom, čaj

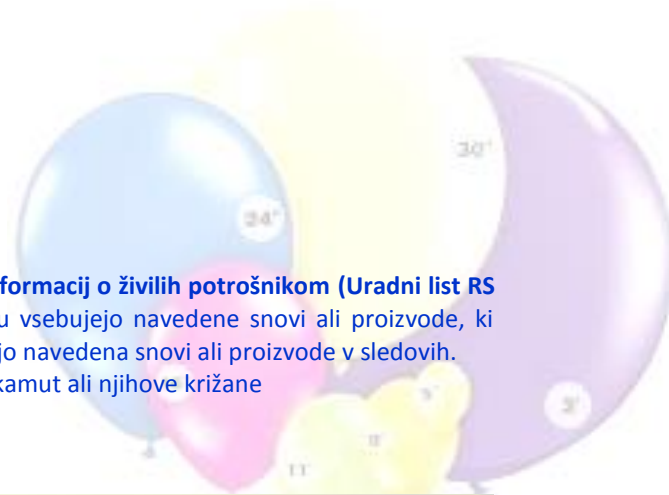
Petek: 01.07.2016

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, mlečni kruh⁽¹⁾, sadje
Kosilo: Zelenjavna juha z mesom, marmeladne palačinke⁽⁷⁾, kompot
Malica: Sezonsko sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.



V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
- c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. raki in proizvodi iz njih

3. jajca in proizvodi iz njih

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
- b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- b) laktitola;

8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz njega

10. gorčično seme in proizvodi njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljani za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič, l.r. in Gordana Toth, l.r.

Ravnateljica:
Ksenija Žuman, l.r.