



# JEDILNIK NOVEMBER



2.11.2015 do 6.11.2015

DAN	OBROK	vsebina obroka
 <b>Ponedeljek</b> <b>2.11.2015</b>	Zajtrk KOSIJO	Sadni čaj, graham kruh(1), tunin namaz(7), jabolka Kislo zelje z mesom in fižolom, kruh(1), vanilijev puding(7) s sadnim prelivom
	Popoldanska malica	Piškot(1), sadje
 <b>Torek</b> <b>3.11.2015</b>	Zajtrk KOSIJO	Mleko(7), domači kruh(1) z maslom(7) in marmelado(12) Porova juha(7), mesni polpeti(1,3), pire krompir(7) s korenčkom, motovilec
	Popoldanska malica	Kruh(1) s skutnim(7) namazom
 <b>Šreda</b> <b>4.11. 2015</b>	Zajtrk KOSIJO	Sadni čaj, polbeli kruh(1), hrenovke(6) z ajvarjem Telečja obara z vlivanci(1,3), kvasenice(1,3,7) z jabolki in skuto, sok
	Popoldanska malica	Sezonsko sadje
 <b>Četrtek</b> <b>5.11. 2015</b>	Zajtrk KOSIJO	Bela kava(7), rženi kruh(1), zelenjavni namaz(3,7) Špinačna juha(7), puranji zrezki po pariško(1,3,7), dušen bio riž, rdeča pesa v solati
	Popoldanska malica	Jogurtov napitek(7)
 <b>Petek</b> <b>6.11. 2015</b>	Zajtrk KOSIJO	Mlečni riž(7) z suhimi slivami(12) Kostna juha z rezanci(1,3), krompirjeva musaka(3,7), zelena solata s koruzo
	Popoldanska malica	Čokoladno mleko(7), kruh(1)



Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.






- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost . Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list.RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca



# JEDILNIK NOVEMBER



9.11.2015 do 13.11.2015

DAN	OBROK	vsebina obroka
 <b>Ponedeljek</b> <b>9.11. 2015</b>	Zajtrk	Planinski čaj, črni kruh(1) z bučnim namazom(7), paprika Ragu juha z jetrnimi cmoki, pirini njoki(1,3), kompot Kruh(1), kakav(7)
	Kosilo	
	Popoldanska malica	
 <b>Torek</b> <b>10.11. 2015</b>	Zajtrk	Mlečna prosena kaša(1,7), jabolka Otroška juha(1,3), puranji zrezek po vrtnarsko(1), riž, zelena solata s koruzo Žemljice(1), mleko(7)
	Kosilo	
	Popoldanska malica	
 <b>Šreda</b> <b>11.11. 2015</b>	Zajtrk	Mleko(7), polnozrnat kruh(1) z jajčnim namazom(3,7) Bistra juha s školjkicami(1,3), pečeni piščanci, mlinci(1), zeljnata solata Banane, piškoti(1)
	Kosilo	
	Popoldanska malica	
 <b>Četrtek</b> <b>12.11. 2015</b>	Zajtrk	Otroški čaj, kruh(1) z rezino sira(7) in piščančjo salamo, kumarice Gobova juha(7) s kruhovimi kockami(1), makaronovo meso, rdeča pesa v solati Puding(7)
	Kosilo	
	Popoldanska malica	
 <b>Petek</b> <b>13.11. 2015</b>	Zajtrk	Kakav(7), mlečni kruh(1,7) z rozinami, kaki Cvetačna juha z zvezdicami(1,3), piščančji paprikaš(1,7), pire krompir(7), solata s fižolom Sezonsko sadje
	Kosilo	
	Popoldanska malica	



Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list.RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca



# JEDILNIK NOVEMBER



16.11.2015 do 20.11.2015

DAN	OBROK	vsebina obroka
 <b>Ponedeljek</b> 16.11. 2015	Zajtrk	Planinski čaj, pirin kruh HRIBOVC(1), mesnim namazom(7), kumare Zelenjavna juha s piščančjim mesom, carski praženec(3,7), naravni sok Grški jogurt(7)
	KOŠIJO	
	Popoldanska malica	
 <b>Torek</b> 17.11. 2015	Zajtrk	Bela kava(7), bio polenta(1), jabolka Kosmičeva juha(1), pečenka, široki rezanci(1,3), zelena solata Mandarine, piškoti(1,6)
	KOŠIJO	
	Popoldanska malica	
 <b>Šreda</b> 18.11. 2015	Zajtrk	Šipkov čaj, rženi kruh(1) s skutnim namazom(7), mandarine Brokolijeva kremna juha(7), ocvrti som(1,3), krompirjeva solata s kumaricami Kruh(7) s pašteto(6)
	KOŠIJO	
	Popoldanska malica	
 <b>Četrtek</b> 19.11. 2015	Zajtrk	Kakav(7), graham kruh(1) s čičirikinim namazom(7) Fižolova mineštra s telečjim mesom, kruh(1), biskvitno pecivo(1,3,7), sok Hruške, mandarine
	KOŠIJO	
	Popoldanska malica	
 <b>Petek</b> 20.11. 2015	Zajtrk	Mleko(7), domači kruh(1), maslo(7), med, jabolka Segedin golaž, ajdovi žganci(1), banane Mešano sadje
	KOŠIJO	
	Popoldanska malica	

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.







- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list.RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca



# JEDILNIK NOVEMBER



23.11.2015 do 27.11.2015

DAN	OBROK	vsebina obroka
 	Ponedeljek 23.11. 2015	Zajtrk Planinski čaj, bombetke z bučnimi semeni(1) ter maslom(7), jabolka
	Kosilo	Goveja juha(1,3), kuhana govedina, kremna špinaca(7), pire krompir(7)
	Popoldanska malica	Kakav(7), žemljica(1)
	Torek 24.11. 2015	Zajtrk Mleko(7), nogometni kruh(1) s fižolovim namazom
	Kosilo	Zelenjavna juha z zdrobovimi žličniki(1), testenine s tuno(1,3), rdeča pesa v solati
	Popoldanska malica	Jabolka, kruh(1)
	Šreda 25.11. 2015	Zajtrk Zeliščni čaj ali mleko(7), enotni kruh(1) z evrokremom
	Kosilo	Zdrobova juha z zelenjavo(1,3), ocvrti piščanec(1,3), dušen riž, evdivija z radičem
	Popoldanska malica	Sadna skutka(7)
	Četrtek 26.11. 2015	Zajtrk Čaj z limono, pizze(1), jabolka
	Kosilo	Korenčkova juha s kašico(1,3), puranji zrezki v omaki(1,3), kruhovi cmoki(1,3), kitajsko zelje
	Popoldanska malica	Pirini piškoti(1), čaj
	Petek 27.11. 2015	Zajtrk Bela kava(7), koruzni kruh(1) z Becel margarino(7)
	Kosilo	Sladko zelje s teletino, kruh(1), jogurtovo pecivo(1,3,7)
	Popoldanska malica	Banane

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost . Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list.RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca



# JEDILNIK NOVEMBER



V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

**1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- glukozičnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- maltodekstrinov na osnovi pšenice;
- glukozičnih sirupov na osnovi ječmena;
- žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**2. raki in proizvodi iz njih**

**3. jajca in proizvodi iz njih**

**4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**

- ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

**5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**

**6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**

- popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
- naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

**7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**

- sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- laktitola;

**8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**9. listna zelena in proizvodi iz njega**

**10. gorčično seme in proizvodi njega;**

**11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**

**12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

**13. volčji bob in proizvodi iz njega;**

**14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:  
Vida Mihalič, l.r. in Gordana Toth, l.r.

Ravnateljica:  
Marija Pušenjak, l.r.

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata....). Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list.RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca